

Vorwort	7
Einleitung	9

ERSTKONTAKT UND FRÜHE BEZIEHUNGSAUFNAHMEN

Erstkontakt und Beziehungsaufnahme	18
Abklärungs-, Diagnostik- und Indikationssituationen	23
»Informed Consent« und therapeutische Beziehung	28
Der Prozess der Vertrauensbildung	32
Behandlungspläne und Therapievereinbarungen	36
Krisensituationen und Zeitbegrenzung	40

THERAPIEPROZESSE UND DEREN STRUKTURIERUNG

Das therapeutische Bündnis	48
Exkurs: Der Wechsel zum Intersubjektivitätsp paradigm in der therapeutischen Beziehung	50
Rollenidentität und Rollenverteilung	60
Symmetrie und Asymmetrie in der therapeutischen Beziehung – Hierarchie- und Machtverhältnisse	65
Rupturen und drohende Therapieabbrüche	68
Schweigen in der Therapie	72
Idealisierung oder Entwertung: Schwierigkeiten in der Übertragung	80
Zwangssituationen und Handlungsdruck	91
Exkurs: Sexualisierung der Therapie	97
Suizidale Krisen und Belastungen der therapeutischen Beziehung	100
Triangulierung – zum Einbezug des Dritten und von Dritten	113

Sprache: Repräsentationsbildung als Triangulierung	117
Lügen und Misstrauen	124
Zum therapeutischen Umgang mit Lügen und Misstrauen	129
Psychodynamische Aspekte in der Pharmakotherapie	135
Supervision: Komplexität und Reflexion der Beziehungen	144

THERAPIEABSCHLUSS

Die Ambivalenz der Veränderung – zur Störung des subjektiven Zeiterlebens und die Frage des Endes	150
Zur Phänomenologie des inneren Zeitbewusstseins	152
Depressionen	155
Zwangsstörung	157
Bulimia nervosa	158
Traumafolgestörungen	158
Borderline-Persönlichkeitsstörung	160
Narzisstische Persönlichkeitsstörung	161
Psychotische Störungen	161
Zum Ende	165
Übergänge: Überbrücken, Loslassen, Weitergehen	167
Entlassung aus der Behandlung: Befreiung und Entbettung	170
Patientenverfügungen: therapeutische Aspekte	174
Therapieabbrüche	177
Abschied, Trauer, Aufbruch: Beziehungsbeendigung	182
Literatur	189