

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	13
Geschichte im Überblick	14
Ein gemischtes Erbe	18
Exoten im eigenen Land	22
Verwundbare Naturwunder	27
Die Filipina	32
Philippinische Küche	36
Fiesta Filipina	38

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Landeskunde	43
Geschichte	50

3 MANILA

Manila	77
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	89-91

4 LUZON

Luzon	95
Zentral-Luzon	98
Central Plains	106
Zambales-Region	110
Ilocandia	113
Cagayan Valley	121
Cordillera Central	123
Süd-Luzon	128
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	138-139

5 DIE INSELN DER MITTE

Die Inseln der Mitte	143
Mindoro	146
Marinduque	152
Romblon-Archipel	153
Masbate	155
Die Visayas	156
Samar	157

INHALTSVERZEICHNIS

Leyte 160
Biliran 162
Panay 162
Negros 172
Siquijor 179
Cebu. 180
Bohol 185
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 189-191

6 PALAWAN

Palawan 195
Rund um Puerto Princesa 196
Süd-Palawan 198
Nord-Palawan. 199
Calamian-Archipel 204
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 207

7 MINDANAO

Mindanao 211
Nord-Mindanao 214
Ost-Mindanao. 220
Süd-Mindanao 221
West-Mindanao. 228
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 232-233

8 SULU-SEE

Basilan Island 235
Sulu-Archipel 236
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 239

9 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Einreisebestimmungen / Visum	240
Geld	240
Gesundheit.	241
Klima, Reisezeit, Kleidung.	241
Anreise	242
Mit dem Flugzeug	242
Mit dem Schiff.	242
Reisen im Land	242
Mit dem Flugzeug	242
Mit dem Schiff.	243
Mit Zug, Bus und Jeepney	243
Light Rail Transit.	244
Mit Mietwagen und Taxi	244
Weiterreise / Ausreise	245
Praktische Tipps	245
Alkohol	245
Diebstahl und Drogen.	245
Elektrizität	245
Essen und Trinken	245
Fotografieren	246
Führungen	246
Geschäftszeiten	246
Kontakte	246
Kunsthandwerk	247
Maße und Gewichte	247
Medien	247
Post und Telefon	247
Sicherheit.	248
Trinkgeld	248
Zeit.	248
Zoll	248
Adressen	249
Sprachführer	249
Autoren	250
Register	251