

# Inhalt

Eine Erkundung im Wald 9

## WINTER

Januar: Das Geräusch der Stille 23

Februar: Das Licht kehrt zurück 36

März: Traum von der Wildnis 57

## FRÜHLING

April: Die Ruhe des Waldes 79

Mai: Das Unbehagen in der Kultur 96

Juni: Geheimnisse der Natur 116

## SOMMER

Juli: Leben im Freien 147

August: Das Erbe 168

September: Ein Lager im Wald 185

## HERBST

Oktober: Theorie über zwei Jahreszeiten 211

November: Der letzte Mensch auf Erden 225

Dezember: Ende und Anfang 239

Tipps für die Wildnis von einem Büromenschen 254

Literatur 262

Dank 266