

# INHALT

<b>TRENNUNGEN</b>	<b>9</b>
Über dieses Buch	14
Angst und Konventionen überwinden	16
Ehe und Geld	30
Partnerschaftliche Gewalt	45
Ein Akt der Emanzipation	48
<i>Erste Hilfe: Trennung</i>	58
<b>FAIR CARE</b>	<b>61</b>
Sorge und Recht	64
Residenz- und Wechselmodell	74
Täter-Opfer-Umkehr am Familiengericht	97
<i>Erste Hilfe: Fair Care</i>	108
<b>ARBEIT UND GELD</b>	<b>111</b>
Balanceakt entlang der Armutsgrenze	116
Steuer(un)gerechtigkeit	126
Wut zur Betreuungslücke!	134
New Work aus der Hölle	138

<b>Wanted: Moderne Care- und Arbeitskultur</b>	<b>148</b>
<b>Erste Hilfe: Arbeit und Geld</b>	<b>153</b>
<b>KOPF UND KÖRPER</b>	<b>157</b>
<b>Yogi-Tee ist kein Therapie-Ersatz</b>	<b>162</b>
<b>Ein Blumenstrauß an Therapiemöglichkeiten</b>	<b>173</b>
<b>Wie man sich entspannt</b>	<b>181</b>
<b>Erste Hilfe: Kopf und Körper</b>	<b>192</b>
<b>LIEBE</b>	<b>195</b>
<b>Lust auf ein Date?</b>	<b>199</b>
<b>Patchwork-work-work</b>	<b>205</b>
<b>Die Schönheit im Alleinsein</b>	<b>211</b>
<b>Erste Hilfe: Liebe</b>	<b>223</b>
<b>Epilog</b>	<b>224</b>
<b>Dank</b>	<b>227</b>
<b>Literatur</b>	<b>229</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>232</b>