

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13
Nautische Maße	14
Tabelle Mitternachtssonne	16

Die Arktis und ihre Bewohner 19

Geografie	20
Das arktische Gebiet	20
Das Nordpolarmeer	21
Kurze Klimageschichte der arktischen Region	24
Das Klima heute	24
Landschaftsformen der Arktis	28
Die Tier- und Pflanzenwelt	30

Die Menschen in der Arktis	39
Die indigenen Bevölkerungsgruppen	39
Mythen und Schamanismus im hohen Norden	43
Kultureller Wandel	45
Kunst, Musik und Literatur	48

Politik und Wirtschaft	51
Politischer Status der Arktis	51
Wirtschaftszweige	56

Die Entdeckung und Erforschung der Arktis	59
Die ersten Expeditionen durch Griechen und Wikinger	60
Händler und Missionare	60
Die westeuropäischen Expeditionen	61
Russische und amerikanische Expeditionen	65
Die Nordostpassage	66
Die Durchquerung der Nordwestpassage	68
Jenseits von Gier und Ruhm	70
Der Wettlauf zum Nordpol	73

Krieg in der Arktis und der Beginn des Ost-Westkonfliktes	79
--	----

Mit dem Schiff in die Arktis

Kreuzfahrt oder Expedition?	84
Expeditionsschiffe	92
Eisklassen	93
Liste der Expeditionsschiffe	94
Die Postschiffe der Hurtigruten	116
Reiseveranstalter	120

Norwegische Küste – Hurtigruten

Mit dem Postschiff über den Polarkreis	124
Reisemöglichkeiten mit den Hurtigruten	124
Hurtigruten individuell	125
Fahrplan der Hurtigrutenschiffe	126

Anlegestellen der Hurtigruten	128
Bergen	128
Florø	134
Måløy	135
Torvik	135
Ålesund	136
Molde	142
Kristiansund	145
Trondheim	146
Rørvik	150
Brønnøysund	151
Sandnessjøen	152
Nesna	155
Ørnes	155
Bodø	156
Stamsund	163
Svolvær	165
Stokmarknes	168
Sortland	169
Risøyhamn	170

Harstad	171
Finnsnes	172
Tromsø	174
Skjervøy	178
Øksfjord	179
Hammerfest	181
Havøysund	183
Honningsvåg	185
Zum Nordkap	186
Kjøllefjord	187
Mehamn	188
Berlevåg	189
Båtsfjord	189
Vardø	191
Vadsø	193
Kirkenes	194

Spitzbergen 199

Das Land der Eisbären	200
Geografie	201
Wirtschaft und Verwaltung	203
Kurze Geschichte Spitzbergens	205

Reiseziele auf Spitzbergen	207
Hornsund	207
Barentsburg	207
Longyearbyen	209
Pyramiden	213
Ny-Ålesund	214
Spitzbergen-Umrundung	216

Grönland 221

Das grüne Land	222
Geografie	223
Bevölkerung und Wirtschaft	227
Kurze Geschichte Grönlands	228

Reiseziele auf Grönland	230
Ittoqqortoormiit	230
Tasiilaq	232
Nanortalik	236

Qaqortoq	238
Narsarsuaq	241
Narsaq	245
Der Arsuk-Fjord	247
Paamiut	249
Nuuk	251
Kangerlussuaq	257
Sisimiut	260
Ilulissat	265
Der Ilulissat-Eisfjord Kangia	270
Qeqertarsuaq und die Diskoinsel	271
Uummannaq	275
Upernavik	278
Qaanaaq	283
Siorapaluk	284

Die kanadische Arktis und Alaska

287

Die kanadische Arktis	288
Geografie Nunavuts	288
Bevölkerung und Wirtschaft	288
Kurze Geschichte Nunavuts	290

Reiseziele in der kanadischen

Arktis	292
Churchill	292
Cape Dorset	296
Iqaluit	298
Pond Inlet	302
Grise Fiord	304
Arctic Bay	307
Resolute	309
Gjoa Haven	313
Beechey Island	315
Cambridge Bay	316
Das Abenteuer Northwest- passage	319

Alaska	322
Geografie	322
Bevölkerung und Wirtschaft	322
Kurze Geschichte Alaskas	234

Reiseziele in Alaska	326
Prudhoe Bay und Deadhorse	326
Barrow	327
Kotzebue	330
Point Hope	332
Nome	334

Die russische Arktis 339

Reiseziele in der russischen Arktis	340
Anadyr	341
Wrangelinsel	342
Kolyuchin-Insel	346
Pevek	346
Neusibirische Inseln	346
Severnaja Zemlja	349
Einsamkeitsinsel	351
Dikson	351
Novaja Zemlja	353
Franz-Josef-Land	355
Archangelsk	361
Murmansk	364
Mit dem Eisbrecher zum Nordpol	369

Reisetipps von A bis Z 371

Literatur	380
Die Arktis im Internet	382
Der Autor	382
Ortsregister	383
Personen- und Sachregister	386
Bildnachweis	388
Kartenregister	396

Essays

Die Nordwestpassage	23
Klimawandel	27
Der Polarbär	38
Der Arktische Rat	55
Zwischen den Kulturen: der Polar- forscher Knud Rasmussen	72

Roald Amundsen: der Bezwingen	
beider Pole	77
Richtschnur des WWF für	
Arktisbesucher	87
Geschichte der Hurtigruten	133
Der Geirangerfjord	140
Der Torgatten-Berg	154
Vesterålen und Lofoten	160
Die Mitternachtssonne	212
Christiane Ritter	219
Der Arctic Circle Trail	264
Der Nordost-Grönland-National-	
park	282
Das grönländische Thule	285
Eisberge	306
Die österreichisch-ungarische	
Expedition	360