

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Allgemeine Hinweise	10
Zeichenerklärung und Abkürzungen	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern auf dem Jakobsweg	13
Tipps für die Ausrüstung	19
Informationen und Adressen	29
Geschichte des Jakobswegs	32
Übersichtskarte	36
Der Camino Aragonés – vom Somport-Pass bis Obanos	40
1 30,6 km Somport – Jaca	41
2 25,0 km Jaca – Arrés	46
3 27,2 km Arrés – Ruesta	52
4 22,0 km Ruesta – Sangüesa	56
5 27,3 km Sangüesa – Monreal	59
6 28,6 km Monreal – Obanos	62
Der Camino Francés in Navarra – von Saint-Jean-Pied-de-Port über ..	
Obanos nach Logroño	65
1 25,1 km Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles/Orreaga	67
2 27,2 km Roncesvalles – Larrasoaña	73
3 15,5 km Larrasoaña – Pamplona	78
4 24,1 km Pamplona – Puente la Reina	86
5 21,5 km Puente la Reina – Estella-Lizarra	91
6 29,1 km Estella-Lizarra – Torres del Río	95
7 20,0 km Torres del Río – Logroño	100
Die autonome Region La Rioja	106
8 29,0 km Logroño – Nájera	108
9 20,9 km Nájera – Santo Domingo de la Calzada	112
Die autonome Region Castilla y León	115
10 22,2 km Santo Domingo de la Calzada – Belorado	116
11 23,9 km Belorado – San Juan de Ortega	120
12 25,9 km San Juan de Ortega – Burgos	124
13 31,2 km Burgos – Hontanas	131

14	28,4 km	Hontanas – Boadilla del Camino	135
15	26,3 km	Boadilla del Camino – Carrión de los Condes	140
16	26,4 km	Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	146
17	12,8 km	Terradillos de los Templarios – Sahagún	149
18a	31,1 km	Sahagún – Reliegos über Calzadilla de los Hermanillos	152
18b	30,7 km	Sahagún – Reliegos über Bercianos del Real Camino	155
19	24,9 km	Reliegos – León	157
20	20,8 km	León – Villar de Mazarife	165
21	32,4 km	Villar de Mazarife – Astorga	169
22	25,4 km	Astorga – Foncebadón	174
23	26,7 km	Foncebadón – Ponferrada	179
24	24,8 km	Ponferrada – Villafranca del Bierzo	186
25	23,0 km	Villafranca del Bierzo – La Faba	191
		Die autonome Region Galicien	196
26	26,0 km	La Faba – Triacastela	198
27a	29,5 km	Triacastela – Barbadelo über Samos	202
27b	22,0 km	Triacastela – Barbadelo über San Xil	208
28	29,6 km	Barbadelo – Hospital da Cruz	209
29	28,2 km	Hospital da Cruz – Melide	213
30	33,1 km	Melide – O Pedrouzo (O Pino)	217
31	19,6 km	O Pedrouzo (O Pino) – Santiago de Compostela	222
		Der Weg nach Finisterre und Muxía	232
32	21,8 km	Santiago de Compostela – Negreira	233
33	33,3 km	Negreira – Olveiroa	236
34	30,8 km	Olveiroa – Finisterre/Fisterra	240
35	28,7 km	Finisterre/Fisterra – Muxía	247
36	31,5 km	Olveiroa – Muxía	251
		Stichwortverzeichnis	256
		Einige spanische Vokabeln für unterwegs	259