

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	8
Top-Touren in den Picos de Europa	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Informationen und Adressen	15
Wandern in den Picos de Europa	21
 Das Westmassiv – El Cornión	
TOP 1 1.45 Std. Lagos de Covadonga	36
2 3.00 Std. Vom Lago de la Ercina zu den Almen Las Bobias und Belbín	38
3 5.00 Std. Refugio Vega de Ario, 1624 m	42
TOP 4 7.45 Std. Mirador de Ordiales, 1764 m	46
5 2.45 Std. Cruz de Priena, 725 m	50
6 2.30 Std. Vega de Orandi	52
7 1.45 Std. Olla de San Vicente	54
8 7.30 Std. Rund um den Cantu Cabroneru	56
9 3.15 Std. Refugio de Vegabaño, 1320 m	60
10 4.15 Std. Sendero del Pienzu, 1161 m	62
11 3.15 Std. Auf den Pico Mofrechu, 900 m	64
12 3.15 Std. Bufones de Pría – Playa de Cuevas del Mar	66
 Das Zentralmassiv – Los Urrieles	
13 1.30 Std. Río Casaño	68
14 4.45 Std. Picu Tiedu, 1187 m	70
15 3.00 Std. Peña Lliacia, 1237 m	72
16 2.45 Std. Von Carreña nach Asiegu	74
17 3.00 Std. Táranu, 459 m, und Peña del Alba, 404 m	76
18 1.30 Std. Invernales de Charás	78
19 5.00 Std. Praderías de Nava und Cabezo de Juan Robre, 875 m	80
20 2.00 Std. Invernales de Vanu	84
21 4.30 Std. Majada de Ondón, 1318 m	86
TOP 22 6.45 Std. Ruta del Cares	88
23 3.00 Std. Bulnes – El Castillo, 717 m	92
TOP 24 10.15 Std. Refugio de Urriellu, 1960 m	94
TOP 25 2 Tage Refugios Jou de los Cabrones, 2035 m, und Urriellu, 1960 m	98

26	5.30 Std.	Cabeza la Mesa (Peña de Main), 1612 m	104
27	5.00 Std.	Monte Camba: Tielve – Sotres – Tielve	108
28	5.45 Std.	Ruta de Caoru – Calzada romana	112
TOP 29	8.15 Std.	Sotres – Tal des Duje – Bergstation El Cable	116
30	8.30 Std.	Refugio Collado Jermoso, 2064 m – Las Colladinas, 2186 m	120
31	1.30 Std.	Ermita de Corona	124
32	5.00 Std.	Ins Valle de Prada und zur Majada Montó, 1566 m	126
33	2.15 Std.	Kleine Runde um Santa Marina de Valdeón	130
34	2.30 Std.	Auf der Ruta del Collado de Panderrueda	132
35	4.15 Std.	Vega de Llos, 1560 m	134
36	3.45 Std.	Coriscao, 2234 m	136
37	2.45 Std.	Puerto de San Glorio	138
38	4.30 Std.	El Cable – Refugio de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente Dé	140
TOP 39	4.45 Std.	Torre de los Horcados Rojos, 2503 m	144
40	2.45 Std.	Fuente Dé – El Cable, 1853 m	146
41	6.45 Std.	Fuente Dé – Vega de Liordes – Collado de Remoña, 2035 m	148
42	3.45 Std.	Rundweg bei Fuente Dé – Bustantivo	152
43	3.45 Std.	Hayedo de Las Ilces	154

Das Ostmassiv – Macizo de Ándara

44	6.00 Std.	Mogrovejo: Peña Oviedo, 1309 m und Bajo los Picos	156
45	1.45 Std.	Rundweg bei Brez	158
46	2.45 Std.	Robledal de Argüébanes	160
TOP 47	4.00 Std.	Pico Jano, 1446 m	162
48	4.45 Std.	Rundweg von Potes über den Picu Cutriales, 858 m	166
TOP 49	5.00 Std.	Santuario de la Virgen de la Luz, 1340 m	169
50	5.15 Std.	Von Urdón nach Tresviso	172
51	5.00 Std.	Macizo de Ándara und Refugio Casetón de Ándara, 1725 m	174

Von Ost nach West – zu Fuß quer durch die Picos de Europa

TOP 52	5 Tage	Ruta de la Reconquista	176
---------------	--------	----------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	186
---------------------------------------	-----

Glossar – landes- und regionaltypische Ausdrücke	189
---	-----