

# Inhalt

<b>Vorwort von Nana Nauwald .....</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort von Margret Madejsky .....</b>	<b>7</b>
<b>Einführung .....</b>	<b>9</b>
<b>Die Botschaften der Pflanzen .....</b>	<b>10</b>
Die Resonanz mit der Natur wahrnehmen .....	10
Die Pflanzenbotschaften empfangen .....	10
Mit den Karten arbeiten.....	11
<b>32 Botschaften aus dem Pflanzenreich an dich .....</b>	<b>13</b>
Ackerschachtelhalm.....	14
Beifuß .....	16
Echter <i>Beinwell</i> .....	18
Einjähriges <i>Berukraut</i> .....	20
<i>Breitwegerich</i> .....	22
Große <i>Brennnessel</i> .....	24
<i>Brombeere</i> .....	26
Echtes <i>Eisenkraut</i> .....	28
Wald- <i>Erdbeere</i> .....	30
Gemeiner <i>Frauenmantel</i> .....	32
<i>Gänseblümchen</i> .....	34
<i>Glockenblume</i> .....	36
<i>Haselnuss</i> .....	38
Schwarzer <i>Holunder</i> .....	40
Echter <i>Hopfen</i> .....	42
Gewöhnlicher <i>Hornklee</i> .....	44
<i>Hundsrose</i> .....	46
Echtes <i>Johanniskraut</i> .....	48
<i>Klatschmohn</i> .....	50
Große <i>Klette</i> .....	52
Echtes <i>Labkraut</i> .....	54
Gewöhnlicher <i>Löwenzahn</i> .....	56
Wiesen- <i>Margerite</i> .....	58
Wilde <i>Möhre</i> .....	60
<i>Rotklee</i> .....	62
Gewöhnliche <i>Schafgarbe</i> .....	64
<i>Silberdistel</i> (Eberwurz) .....	66
Gelber <i>Steinklee</i> .....	68
Stinkender <i>Storchschnabel</i> ....	70
<i>Taubnessel</i> .....	72
Echtes <i>Tausendgüldenkraut</i> ....	74
Gemeine <i>Wegwarte</i> .....	76

<b>Die Begegnung mit den Pflanzen .....</b>	<b>78</b>
Der beseelten Natur begegnen .....	78
Zusammenwirken mit den Kräften der Natur.....	78
Kraftvolle Worte.....	79
Den Wert selbst gesammelter Kräuter erkennen.....	79
Die passenden Pflanzen .....	80
Mit verschärftem Feingefühl zur richtigen Dosis.....	80
Vom kreativen Prozess der eigenen Pflanzenmedizin .....	81
Das Feinstoffliche wahrnehmen.....	82
Empfänglichkeit für die Geistebene.....	84
Zugang zur Geistebene .....	85
Wahrnehmung der beseelten Natur .....	86
Von Herzen den Kräften der Natur danken .....	87
<b>Impulse zur praktischen Arbeit mit den Pflanzen .....</b>	<b>88</b>
Ein persönliches Naturtagebuch führen .....	88
Schnelles Schreiben .....	88
Anregungen für eine Pflanzenbegegnung oder -meditation ....	89
<b>Nachwort.....</b>	<b>91</b>
<b>Worte des Danks.....</b>	<b>92</b>
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>93</b>
Weiterführende Informationen.....	93
<b>Literatur.....</b>	<b>94</b>
Weitere Empfehlungen .....	95
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>96</b>