

|                                                          |   |
|----------------------------------------------------------|---|
| Kartenverzeichnis . . . . .                              | 2 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . | 4 |

## **1 FEATURES**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Höhepunkte Israels und Jordaniens . . . . . | 10 |
| Geschichte im Überblick . . . . .           | 12 |
| Die Küche Israels . . . . .                 | 14 |
| Jüdische Feste . . . . .                    | 16 |
| Judentum und Islam . . . . .                | 18 |

## **2 GESCHICHTE UND KULTUR**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Palästina: Geografie, Geschichte und Kultur. . . . . | 23 |
| Der Staat Israel: Geschichte und Kultur. . . . .     | 43 |

## **3 JERUSALEM UND UMGEBUNG**

|                                                            |       |
|------------------------------------------------------------|-------|
| Jerusalem . . . . .                                        | 55    |
| Altstadt . . . . .                                         | 57    |
| Ölberg . . . . .                                           | 75    |
| West-Jerusalem. . . . .                                    | 82    |
| Ausflüge (Jericho, Qumran, Hebron, Bethlehem u. a.). . . . | 85    |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .     | 95-97 |

## **4 TEL AVIV / SÜDL. MITTELMEERKÜSTE**

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Tel Aviv . . . . .                                     | 101     |
| Jaffa . . . . .                                        | 107     |
| Ashkelon . . . . .                                     | 110     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 112-113 |

## **5 NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE**

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Herzliyya / Arsuf (Apollonia). . . . .                 | 117     |
| Netanya . . . . .                                      | 118     |
| Hadera . . . . .                                       | 119     |
| Caesarea . . . . .                                     | 120     |
| Binyamina / Ramat Hanadiv. . . . .                     | 124     |
| Zikhron Ya'aqov. . . . .                               | 125     |
| En Hod / Haifa (Hefa) . . . . .                        | 127     |
| Akko. . . . .                                          | 132     |
| Nahariya . . . . .                                     | 138     |
| Tel Akhziv National Park . . . . .                     | 139     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 139-141 |

## **6 NORDGALILÄA**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Kreuzfahrerburg Montfort . . . . .  | 145 |
| Synagoge von Bar'am. . . . .        | 146 |
| Berg Meron / Safed (Zefat). . . . . | 147 |
| Rosh Pina / Tel Hazor . . . . .     | 151 |

## INHALTSVERZEICHNIS

---

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Hula Nature Reserve / Tel Hai . . . . .                | 154            |
| Tel Dan Nature Reserve . . . . .                       | 155            |
| Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrud . . . . .       | 156            |
| Ancient Qazrin Park . . . . .                          | 158            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>158-159</i> |

### **7** SEE GENEZARETH / SÜDGALILÄA

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Der See Genezareth / Kapernaum (Kafarnaum). . . . .    | 161            |
| Berg der Seligpreisung / Tabgha . . . . .              | 162            |
| Ginosar / Tiberias. . . . .                            | 165            |
| Kinneret / Yardenit . . . . .                          | 169            |
| Belvoir . . . . .                                      | 170            |
| Bet She'an (Skythopolis) . . . . .                     | 172            |
| Berg Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P. . . . .   | 175            |
| Megiddo . . . . .                                      | 176            |
| Bet She'arim . . . . .                                 | 178            |
| Nazareth . . . . .                                     | 179            |
| Sepphoris (Zippori) . . . . .                          | 181            |
| Kafr Kanna / Berg Tabor. . . . .                       | 182            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>184-185</i> |

### **8** NEGEV UND TOTES MEER

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Be'er Sheva. . . . .                                   | 187            |
| Tel Arad und Arad . . . . .                            | 188            |
| Totes Meer. . . . .                                    | 189            |
| Masada . . . . .                                       | 191            |
| En Gedi / En Boqeq / Neue Zohar . . . . .              | 194            |
| Mamshit (Mampsis) . . . . .                            | 195            |
| Yotvata Hai Bar-Reservat / Timna Park . . . . .        | 196            |
| Eilat . . . . .                                        | 199            |
| Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon. . . . .                 | 200            |
| Avdat (Oboda) . . . . .                                | 201            |
| Shivta (Sobata) / Mitzpe Revivim. . . . .              | 203            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>204-205</i> |

### **9** JORDANIEN

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Landeskunde Jordanien . . . . .                    | 209 |
| Dekapolis / Gadara (Umm Qeis) . . . . .            | 210 |
| Pella (Tabaqat Fahil) / Qala'at ar-Rabad . . . . . | 212 |
| Gerasa (Jerash) . . . . .                          | 213 |
| Umm al-Jimal . . . . .                             | 216 |
| Amman. . . . .                                     | 217 |
| Qasr al-Abd (Wadi as-Sir) / Tell Hisban . . . . .  | 220 |
| Omaijadische Wüstenschlösser . . . . .             | 220 |
| Shaumari Wildlife Reserve / Madaba . . . . .       | 222 |
| Berg Nebo . . . . .                                | 223 |
| Hammat Ma'in / Mukawir . . . . .                   | 224 |
| Umm ar-Rasas / Wadi al-Mujib Reserve . . . . .     | 224 |
| Kerak . . . . .                                    | 226 |

|                                                            |         |
|------------------------------------------------------------|---------|
| Deir Ain Abata (Höhle des Lot) / Khirbet at-Tannur . . . . | 228     |
| Dana Nature Reserve / Shobak (Shobeq) . . . . .            | 229     |
| Petra . . . . .                                            | 230     |
| Wadi Rum / Aqaba . . . . .                                 | 236     |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .            | 238-239 |

## **10 REISE-INFORMATIONEN**

### **– ISRAEL –**

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| <b>Reisevorbereitungen für Israel</b> . . . . .        | 240 |
| Klima / Reisezeit / Durchschnittstemperaturen . . . .  | 240 |
| Kleidung und Ausrüstung . . . . .                      | 241 |
| Informationen / Einreisebestimmungen . . . . .         | 241 |
| Weiterreise nach Ägypten und Jordanien . . . . .       | 241 |
| Währung / Devisen / Gesundheitsvorsorge . . . . .      | 242 |
| <b>Reisewege nach Israel</b> . . . . .                 | 242 |
| Mit dem Flugzeug . . . . .                             | 242 |
| Auf dem Landweg . . . . .                              | 243 |
| <b>Reisen in Israel</b> . . . . .                      | 243 |
| Eisenbahn / Flugzeug / Taxi / Mietwagen . . . . .      | 243 |
| <b>Praktische Tipps für Israel</b> . . . . .           | 244 |
| Alkohol / Apotheken . . . . .                          | 244 |
| Archäologische Ausgrabungen / Banken . . . . .         | 245 |
| Botschaften / Einkaufen / Elektrizität . . . . .       | 245 |
| Essen und Trinken / Festivals und Veranstaltungen . .  | 245 |
| Filmen und Fotografieren / Kibbuz-Einsätze . . . . .   | 246 |
| Kur- und Thermalbäder / Nationalparks / Notruf . . . . | 246 |
| Öffnungszeiten . . . . .                               | 246 |
| Post / Presse / Sicherheit / Sport . . . . .           | 247 |
| Sprache / Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll . . . . .  | 248 |

### **– JORDANIEN –**

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Reisevorbereitungen für Jordanien</b> . . . . . | 249 |
| Klima und Reisezeit . . . . .                      | 249 |
| Botschaften / Einreisebestimmungen / Währung . . . | 249 |
| <b>Reisewege nach Jordanien</b> . . . . .          | 249 |
| Mit dem Flugzeug / Einreise von Israel . . . . .   | 249 |
| <b>Praktische Tipps für Jordanien</b> . . . . .    | 250 |
| Botschaften in Jordanien / Elektrizität . . . . .  | 250 |
| Feiertage / Information . . . . .                  | 250 |
| Nationalparks / Notruf / Öffnungszeiten . . . . .  | 250 |
| Post / Sicherheit / Sprache . . . . .              | 251 |
| Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll . . . . .        | 251 |
| <b>Sprachführer Hebräisch / Arabisch</b> . . . . . | 251 |
| <b>Glossar</b> . . . . .                           | 253 |
| <b>Autoren</b> . . . . .                           | 253 |
| <b>Register</b> . . . . .                          | 254 |