

7 VORWORT

8 ESSEN & ICH

10 KÜCHENBASICS

12 KOCHEN IST EASY

14 TRAUT EUCH!

17

UNGLAUBLICH

ITALIENISCH

DIE KLASSIKER

27 *Calzone* MIT PAPA BRUNO

41

UNGLAUBLICH

SCHNELL VERPUTZT

SNACKS

53 *Lachs-Sushi-  
Täppchen*

MIT MEINER

SCHWESTER MARIA

61

UNGLAUBLICH  
SCHNELL

81 Schnupf-  
nudeln MIT  
MEINEM BRUDER  
GIOVANNI

## FEIERABENDKÜCHE

69 Nudeln mit Tomatensauce  
MIT MAMA CLEMENTINA

91

97 Hande-  
kekse  
FÜR BALOO

UNGLAUBLICH  
BESONDERS

## REZEPTE MIT WOW-EFFEKT

119

143 Pistazien-  
Eis MIT AMO  
ROMINA

UNGLAUBLICH SÜSS  
SÜSSES & DESSERTS

129 Brasilianischer  
Kokoskuchen  
VON SCHWÄGERIN JANA INA