

<i>Vorwort – RadLandLust Berlin und Umland</i>	6
--	----------

Die Touren

1 <i>Mauer und Macht- eine Runde durch die Berliner Innenstadt</i>	
Rundtour Brandenburger Tor – Berlin-Mitte, 21 km.....	14
2 <i>Die ganze Welt ist wie elektrisiert</i>	
Rundtour Treptower Park – Köpenick, 33 km.....	22
3 <i>Von der Spree zur Dahme – Seentour im Berliner Südosten</i>	
Rundtour Spindlersfeld – Neu Zittau – Köpenick, 49 km.....	28
4 <i>Auf Radfernwegen durch Berlins Norden</i>	
Streckentour Spandau – Frohnau – Berlin-Mitte, 55 km.....	34
5 <i>Karnickelwerder wurde zur Pfaueninsel</i>	
Rundtour Wannsee – Potsdam, 30 km.....	42
6 <i>Die Runde um den Schwielowsee</i>	
Rundtour Potsdam – Caputh – Ferch – Schwielowsee, 35 km.....	52
7 <i>Seen um Bernau</i>	
Rundtour Berlin-Buch – Liepnitzsee – Bernau, 47 km.....	58

8 Am Unterlauf der Havel

Rundtour Rathenow – Rhinow – Schollene, 71 km 64

9 Zwischen zwei Strömen zu den Störchen

Streckentour Glöwen – Havelberg – Elbe – Wittenberge, 49 km 70

10 Segeln längs der Havel

Streckentour Brandenburg – Potsdam, 61 km 78

11 Lütt Dirn, kumm man röwer, ick hebb ne Birn!

Streckentour Rathenow – Nauen, 46 km 88

12 Auf dem Bahndamm der Stillen Pauline

Streckentour Paulinenaue – Neuruppin, 34 km 94

13 Zwei Musenschlösser zwischen den Seen

Rundtour Rheinsberg – Lindow – Gransee, 68 km 100

14 Zum glasklaren Stechlinsee

Rundtour Fürstenberg – Neuglobsow – Dannenwald – Himmelpfort, 52 km 106

15 Durch lichte Buchenwälder und vorbei an vielen Seen

Streckentour Fürstenberg – Angermünde, 88 km 112

16 Rundtour um die Uckerseen

Rundtour Prenzlau – Potzlow – Warnitz – Seehausen, 48 km 120

17 Barocker Kanal und Gotisches Kloster

Rundtour Eberswalde – Niederfinow – Joachimsthal, 73 km 126

18 Oderbruch und ein paar Berge

Rundtour Bad Freienwalde – Altwustrow – Altranft, 48 km 134

19 Unbeschwert auf dem Oderdeich

Streckentour Wriezen – Küstrin, 59 km 140

20 Vom Berliner Stadtrand über den Barnim ins Oderbruch

Streckentour Honöw – Altlandsberg – Strausberg – Reichenow-Möglin – Wriezen, 64 km 146

21 Märkische Schweiz – na, flach bleibt es heute nicht	
Rundtour Strausberg – Buckow – Rehfelde, 48 km	152
22 Müggelspree und Löcknitz	
Rundtour Erkner – Hartmannsdorf – Mönchwinkel Kugel, 51 km	158
23 Die Runde um den Scharmützelsee	
Rundtour Bad Saarow – Storkow – Wendisch Rietz, 36 km	162
24 Zum Märkischen Barockwunder	
Streckentour Frankfurt (Oder) – Neuzelle, 58 km	166
25 Die klassische Spreewaldrunde mit Lübbenau	
Rundtour Lübben über Straupitz, Burg und Lübbenau, 59 km	174
26 Um die Karpfenteiche und zu den Gurken	
Rundtour Lübben - Schlepzig – Märkisch Buchholz, 68 km	180
27 Ausgekohlt und abgefüllt – jetzt glitzert es fein	
Rundtour Senftenberg – Großkoschen – Geierswalde, 52 km	186
28 Durch die Verbotene Stadt zum tiefen Loch	
Rundtour Zossen – Sperenberg – Wünsdorf, 33 km	192
29 Zu den Arnims und vielen klappernden Mühlen	
Streckentour Oehna – Golßen, 62 km	198
30 Auf dem Flaeming-Skate um Jüterbog	
Rundtour Jüterbog – Dennewitz – Oehna – Hohengörsdorf, 51 km	204
31 Nördlicher Flaeming-Skate um Luckenwalde	
Rundtour Luckenwalde – Fröhden – Petkus – Jänickendorf, 57 km	212
32 Runde durch den Hohen Fläming	
Rundtour Bad Belzig – Bergholz – Hagelberg – Verlorenwasser, 34 km	216