

- | | |
|---|---|
| <p>1 Mit Buddhas Segen
Der buddhistische Tempel Lerab Ling</p> | <p>11 Dem Himmel so nah
Im Bergkloster Saint-Martin-du-Canigou</p> |
| 8 | 28 |
| <p>2 Sand vom Feinsten
Am Strand von L'Espiguette</p> | <p>12 Frische nach alter Ordnung
Auf dem Wochenmarkt in Clermont-l'Hérault</p> |
| 10 | 30 |
| <p>3 Das Dorf des Lesens
Montolieu französische Hauptstadt des Buches</p> | <p>13 Von Schiffen und Jünglingen
Das Musée de l'Éphèbe in Cap d'Agde</p> |
| 12 | 32 |
| <p>4 Das Glück der Seligen
In der Kathedrale von Narbonne</p> | <p>14 Klein und wunderschön
UNESCO-Welterbe Villefranche-de-Conflent</p> |
| 14 | 34 |
| <p>5 Baden unter römischen Bögen
An der Pont du Gard am Ufer des Gardon</p> | <p>15 Schöner Baden
In Lamalou-les-Bains Thermalkultur erleben</p> |
| 16 | 36 |
| <p>6 Stolze Stadt der Katalanen
Auf dem Torturm Le Castillet in Perpignan</p> | <p>16 Gummibärchen-Himmel
Im Haribo-Museum in Uzès</p> |
| 18 | 38 |
| <p>7 Laubleidenschaftliche Wege
Waldbaden auf dem Pic de Fontfrède bei Céret</p> | <p>17 Eine Handbreit Wasser
Stand-up-Paddling auf dem Étang d'Ingril</p> |
| 20 | 40 |
| <p>8 Rund und bunt
Macarons in Béziers genießen</p> | <p>18 Verstecktes Kleinod
Im ausgezeichneten Dorf Saint-Guilhem-le-Désert</p> |
| 22 | 42 |
| <p>9 Einzigartige Steilküste
Auf dem Cap Leucate</p> | <p>19 Keltern wie die Römer
Lebendige Archäologie im Mas des Tourelles</p> |
| 24 | 44 |
| <p>10 Das standhafte Dorf
Celles am Lac du Salagou</p> | <p>20 Wanderbare Felsenküste
Unterwegs im Naturschutzgebiet Cap Béar</p> |
| 26 | 46 |

- | | | | |
|--|----|--|----|
| <p>21 Rätselhafte Geschichte
Escape-Game mit Bildungs-
charakter in Beaucaire</p> | 48 | <p>31 Salz für die Seele
Die Salin d'Aigues-Mortes</p> | 68 |
| <p>22 Gaumenglück
Mit Carcassonne Food Tour
Leckeres probieren</p> | 50 | <p>32 Nicht schlecht, die Schlucht
Die Teufelsbrücke an den
Gorges de l'Hérault</p> | 70 |
| <p>23 Bucht der Farben
Am Strand der Fischer
in Collioure</p> | 52 | <p>33 Magische Madonna
In der Karsthöhle „Grotte des
Demoselles“</p> | 72 |
| <p>24 Geburtsort der Lakritze
Die medizinische Fakultät
in Montpellier</p> | 54 | <p>34 Im Fluss bleiben
Les Concluses de Lussan
und der Aiguillon</p> | 74 |
| <p>25 Surfers Paradies
Auf dem Étang de Leucate</p> | 56 | <p>35 Rad küsst Küste
Auf der EuroVelo 8 am
Mittelmeer entlang</p> | 76 |
| <p>26 Himmelhohes Gras
Flanieren in der Bambouseraie
de Prafrance</p> | 58 | <p>36 Das Versailles des Languedoc
Ein Besuch in der Altstadt
von Pézenas</p> | 78 |
| <p>27 Ein Felsen mit Geschichte
Minerve hat viel zu erzählen</p> | 60 | <p>37 Aug in Aug mit dem Kraken
Im Aquarium Biodiversarium
de Banyuls-sur-Mer</p> | 80 |
| <p>28 Schmuckstück an der Rhône
Viel Sehenswertes in Villeneuve-
lès-Avignon</p> | 62 | <p>38 Wein trifft Kunst
Im Weinkeller der Cave de
Saint-Chinian</p> | 82 |
| <p>29 Glück in der Waffel
Vor der Eisdiele Le Cornet
d'Or in Valras-Plage</p> | 64 | <p>39 Kilometerlanges Strandglück
Am Meeresufer in Canet-en-
Roussillon</p> | 84 |
| <p>30 Die Welt der Instrumente
Eine Reise durch den musikalischen
Reichtum</p> | 66 | <p>40 Einzigartige Wassertreppe
Die Schleusen von Fonsérannes
bei Béziers</p> | 86 |

- 41 Kleine Happen mit Pfiff**
Die Petits Pâtés Nîmois
gibt es nur in Nîmes 88
- 42 Im Bann der Ritter**
Mittelalter auf der Festung
Château de Dio 90
- 43 Auf dem weißen Baum**
MontPELLIERS moderne Architektur
mal anders 92
- 44 Blühende Geschichte**
Brücken-Hopping am
Canal de la Robine 94
- 45 Überall Krokodile**
Am Brunnen des Place du
Marché in Nîmes 96
- 46 Wilde Lagunenlandschaft**
Les Orpellières bei
Sérignan-Plage 98
- 47 Ein Hoch auf das Salz**
Traditionelle Anchovis
in Collioure 100
- 48 Atemberaubendes Panorama**
Auf dem Pic Saint-Loup im
Département Hérault 102
- 49 Die Kugel zum Glück**
Okzitanien's schönstes
Pétanque-Feld in Banyuls 104
- 50 Manufaktur und Charcuterie**
In Villeneuve nahe
Clermont-l'Hérault 106
- 51 Blauer Klecks, roter Sand**
Der Lac du Salagou im
Département Hérault 108
- 52 Den Römern auf der Spur**
Auf dem Rathausplatz in
Narbonne 110
- 53 Hello, Sunshine**
Sonnenscheinsieger Eus im
Tal der Têt 112
- 54 Harte Schale, weicher Kern**
Austern essen am Archipel
de Thau 114
- 55 Das Glück der Zeitlosen**
Im Petit Train Jaune unterwegs
in den Pyrenäen 116
- 56 Das blaue Band des Südens**
Den Canal du Midi mit
Boot und Rad erleben 118
- 57 Genuss mit Ausblick**
Wein probieren in der
Domaine de Cantalauze 120
- 58 Ein Hauch von Rom**
Der Tempelbau Maison
Carrée in Nîmes 122
- 59 Fest der Farben**
Collioure aus Sicht der
Fauvisten 124
- 60 Dem Auge verborgen**
Das Höhlenkloster Saint-Roman
nahe Beaucaire 126

- | | |
|--|--|
| <p>61 Wilde Naturdusche
Baden in der Vis und ihren Kaskaden
128</p> | <p>71 Die Wiege der Stadt
Im Jardin de la Fontaine in Nîmes
148</p> |
| <p>62 Richtig süße Sachen
Jean-Marie Boudets leckere Berlingots
130</p> | <p>72 Kapelle mit Himmelsblick
Im Kartauserkloster in Villeneuve-lès-Avignon
150</p> |
| <p>63 Fischerromantik pur
Hafenleben in Le Grau-du-Roi
132</p> | <p>73 Gemalte Geschichte
Die wunderbaren Wandbilder von Béziers
152</p> |
| <p>64 Fabelwesen im Naturparadies
Wandern in der Karstlandschaft Cirque de Mourèze
134</p> | <p>74 Mitten im Mittelalter
Das UNESCO-Weltkulturerbe Carcassonne
154</p> |
| <p>65 Im Mekka der Kubisten
Céret und das Musée d'Art Moderne
136</p> | <p>75 Kleine Glückskapelle
Eine Chapelle blickt über die Côte Vermeille
156</p> |
| <p>66 Traditioneller Hafengenuss
Tielle genießen unterhalb des Sète-Leuchtturms
138</p> | <p>76 Exquisiter Traubensaft
Die Weine der Appellation Banyuls
158</p> |
| <p>67 Enge Gassen, buntes Leben
In der Innenstadt von Montpellier
140</p> | <p>77 Glück in Grün
Auf dem Voie Verte im Haut-Languedoc
160</p> |
| <p>68 Zwischen den Meeren
Gruissan liegt eingekuschelt zwischen Étangs
142</p> | <p>78 Park am Meer
Die ehemalige Dynamitfabrik Site de Paulilles
162</p> |
| <p>69 Der Geschmack der Garrique
Artisan-Gin von La Thériaque Spiritueux
144</p> | <p>79 Genüsslich in den Abend
Marché & Halles du Lez in Montpellier
164</p> |
| <p>70 Unikum mit Weitblick
Auf der Stadtmauer von Aigues-Mortes
146</p> | <p>80 Mein Freund, der Orb
Badestelle in Taillevent mit klarem Flusswasser
166</p> |