

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Station 8: Versuch: Funktion der Speiseröhre ..	40
Materialaufstellung und Hinweise	5	Station 9: Selbstbeobachtung: Meine Ernährungsgewohnheiten ..	41
Laufzettel	8	Station 10: Die Zuckerdetektive	42
		Station 11: Mein Lieblingsessen	43
		Nahrungsmittel	44
		Mein Speiseplan	45

Körperbau und Funktion

Station 1: Welche Form hat deine Wirbelsäule?	9
Station 2: Modellversuche zur Funktion der Wirbelsäule I	10
Station 3: Modellversuche zur Funktion der Wirbelsäule II	11
Station 4: Modellversuche zur Funktion der Wirbelsäule III	12
Station 5: Versuche zur Muskelfunktion	13
Station 6: Aufbau und Funktion von Muskeln ..	15
Vorlagen für Plakate I	16
Vorlagen für Plakate II	17
Station 7: Wo habe ich überall Gelenke?	18
Station 8: Wie schwer ist meine Schultasche und wie trage ich sie?	19
Station 9: Wie hebe ich?	20
Station 10: Wie sitze ich?	21
Station 11: Trage, hebe und sitze ich richtig? ..	22
Station 12: Selbstbeobachtung: Meine Bewegungsgewohnheiten ..	23
Station 13: Rückengymnastik	24
Abbildungen zum Kopieren und Aufhängen	25
Station 14: Skelettpuzzle	26
Station 15: Quiz	29

Ernährung

Station 1: Versuch: Nachweis von Kohlenhydraten	30
Station 2: Versuch: Nachweis von Eiweiß	31
Station 3: Versuch: Nachweis von Fett	32
Station 4: Rollenspiel: Bei der Ernährungsberatung	33
Kärtchen mit Situationen	34
Kärtchen mit Lösungen zu den Situationen	35
Station 5: Die Verdauungsorgane des Menschen	36
Abbildung Mensch	37
Station 6: Funktion der Verdauungsorgane ..	38
Station 7: Warum soll ich essen?	39

Ökosystem Wald (Stationslauf im Wald)

Station 1: Erkunde die Farben des Waldes ..	46
Pflanzenmemory	47
Station 2: Der Waldboden	48
Zusatzaufgabe	49
Station 3: Die Baumdetektive	50
Bestimmungsbogen ohne Baumnamen	51
Bestimmungsbogen mit Baumnamen	52
Blattmemory	53
Station 4: Was krabbelt da?	54
Bestimmungsschlüssel	55
Bestimmungsbogen ohne Namen ..	56
Bestimmungsbogen mit Namen ..	57
Station 5: Die Stockwerke des Waldes	58
Schichten und ihre Pflanzen	59
Schichten und ihre Tiere	60
Station 6: Wie hoch ist mein Lieblingsbaum? ..	61
Station 7: Auf Spurensuche	62
Suchaufträge	63
Station 8: Spiele: Wer frisst wen?	64
Kärtchen mit Namen	65
Kärtchen ohne Namen	66
Station 9: Mein Baum	67
Station 10: Baue eine Kugelbahn aus Waldteilen	68

Schulstation Wald (Stationslauf in der Schule)

Station 1: Beobachtungs-Fühl-Station	69
Station 2: Untersuchungsstation: Kleinstlebewesen	71
Station 3: Natur im Gleichgewicht	72
Station 4: Nahrungspyramide	73
Station 5: In welchem Bereich des Waldes leben die Tiere?	74
Station 6: Der Nahrungskreislauf	75
Lösungen	76