

<b>1</b>	<b>Frische, direkt vom Feld</b> Hof Mertin in Dortmund-Grevel.....8	<b>11</b>	<b>Salve Germanicus!</b> Der Römerpark in Bergkamen .....28
<b>2</b>	<b>Alles so erleuchtet hier!</b> Das Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna .....10	<b>12</b>	<b>Kultur mit Ausblick</b> Haus Opherdicke in Holzwickede .....30
<b>3</b>	<b>Von zart bis zackig</b> Mythos Stein im Steinbruch Dyckerhoff bei Geseke .....12	<b>13</b>	<b>Geigenklänge unter Sternen</b> Die Synagoge in Unna .....32
<b>4</b>	<b>Salz liegt in der Luft</b> Gradierwerk und Börde Therme in Bad Sassendorf.....14	<b>14</b>	<b>Bewegte Kunst</b> Die Galerie Nowodworski in Unna .....34
<b>5</b>	<b>Zum Anbeißen!</b> Die Törtchenschmiede in Frömern.....16	<b>15</b>	<b>Mystischer Ursprung</b> Der Emscherquellhof in Holzwickede .....36
<b>6</b>	<b>Fast wie im Allgäu</b> Die Pöppelsche bei Eikeloh .....18	<b>16</b>	<b>Ich bin der König</b> Die evangelische Kirche in Bausenhagen.....38
<b>7</b>	<b>Grün, so weit das Auge reicht</b> Der Golfclub Gut Neuenhof in Fröndenberg.....20	<b>17</b>	<b>Dem Himmel entgegen</b> Halde Großes Holz in Bergkamen .....40
<b>8</b>	<b>Von Kindern und Kühen</b> Der Milchhof Mühlhausen bei Unna .....22	<b>18</b>	<b>Pieselotten und Klabüssen</b> Nachtwächterführung mit Beate von Sobbe in Salzkotten .....42
<b>9</b>	<b>Wie Schwimmen und Fliegen</b> Die Lichtpromenade Lippstadt.....24	<b>19</b>	<b>Untrennbar</b> Das Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg.....44
<b>10</b>	<b>Glück vor dem Stadttor</b> Der Bornekamp in Unna .....26	<b>20</b>	<b>Lasst 1000 Blumen blühen!</b> Der Garten Mille Fiori in Unna .....46

<b>21</b>	<b>Adel verpflichtet</b> Das Gasthaus Thoholte in Geseke .....	48	<b>31</b>	<b>Fly me to the moon!</b> Die Flugsportgruppe Lünen e.V. ....	68
<b>22</b>	<b>Die Marke [ila we:]</b> Das Literaturbüro in Unna .....	50	<b>32</b>	<b>Paris in der Provinz</b> Die Kulturschmiede in Fröndenberg .....	70
<b>23</b>	<b>Boote, Bier und Pommes</b> Der Preußenhafen in Lünen .....	52	<b>33</b>	<b>Ganzheitlicher Genuss</b> Hofladen Natura und Café Alte Schule auf Schloss Hamborn .....	72
<b>24</b>	<b>Ein Hauch von Mittelalter</b> Die Burg Mark in Hamm .....	54	<b>34</b>	<b>Blumige Idylle</b> Der Rosengarten Naturkultur in Lippstadt-Bökenförde .....	74
<b>25</b>	<b>Frankreich trifft Westfalen</b> Die Genusswerkstatt im Mallinckrothof in Borchten .....	56	<b>35</b>	<b>Landglück für Groß &amp; Klein</b> Der Hof Sümmermann in Frömern .....	76
<b>26</b>	<b>Heiteres Treiben</b> Der Marktplatz der Hansestadt Kamen .....	58	<b>36</b>	<b>Residieren wie die Fürsten</b> Schloß Gehrden in Brakel-Gehrden .....	78
<b>27</b>	<b>Mordio!</b> Mord am Hellweg .....	60	<b>37</b>	<b>Fährmann, hol über!</b> Die Fähre Lupia bei Hamm .....	80
<b>28</b>	<b>Die Gondeln von Lippstadt</b> Kanufahren auf der Lippe bei Lippstadt .....	62	<b>38</b>	<b>Alles bio oder was?</b> Das Restaurant hier und jetzt in Soest .....	82
<b>29</b>	<b>Süßes an der Lippe</b> Das Café Twin in Lippetal-Herzfeld .....	64	<b>39</b>	<b>Wasser-Reich</b> Geseke's Quellen .....	84
<b>30</b>	<b>Hochherrschaftlich</b> Das Rittergut Störmede in Geseke .....	66	<b>40</b>	<b>Entspannt unterwegs</b> Mit dem Rad von Unna nach Werl .....	86

<b>41</b>	<b>Erholung, Pause, Camping</b> Der Freizeit- und Wohnpark am Lippesee	88	<b>51</b>	<b>Kürbisleidenschaft</b> Hof Ligges in Kamen- Wasserkurl	108
<b>42</b>	<b>Rabatz im Zauberwald</b> Die Waldbühne Heessen	90	<b>52</b>	<b>Life is beautiful</b> Das Café im Grünen Winkel in Lippstadt	110
<b>43</b>	<b>Unser tägliches Brot</b> Die Brotmanufaktur Herr von Myra in Soest	92	<b>53</b>	<b>Oase der Stille</b> Kreuzweg und Wallfahrtsbasilika in Werl	112
<b>44</b>	<b>Alles im Fluss</b> Ein Spaziergang durch die Lippeauen	94	<b>54</b>	<b>Lebendige Vergangenheit</b> Die alte Stadtmauer in Soest	114
<b>45</b>	<b>Weltoffene Gastlichkeit</b> Schloss Oberwerries in Hamm	96	<b>55</b>	<b>Wo kommen wir her?</b> Das Liebes Leben Museum in Soest	116
<b>46</b>	<b>Gaumenschmaus im Grünen</b> Restaurant Stadtpark Soest	98	<b>56</b>	<b>Glück ist ...</b> Das Vivendi in Lippstadt	118
<b>47</b>	<b>Tempel der Kunst</b> Die Brunsteinkapelle in Soest	100	<b>57</b>	<b>Lachen mit Fuchs und Spinne</b> Bei Nelo Thies, Puppenspielerin in Borchken	120
<b>48</b>	<b>Freizeitspaß im Maxipark</b> Der Maximilianpark Hamm	102	<b>58</b>	<b>Bummel auf dem Rummel</b> Die Allerheiligenkirmes in Soest	122
<b>49</b>	<b>Schiff ahoi!</b> Der Jachthafen Marina Runthe in Bergkamen	104	<b>59</b>	<b>Goethe und Co.</b> Die Kleinhansfiguren im Kurpark von Bad Waldliesborn	124
<b>50</b>	<b>Feuerwerk der Farben</b> Der Rhododendronpark in Bad Sassendorf	106	<b>60</b>	<b>Mathildes Geist</b> Das Schankhaus Diva in Lippstadt	126

<b>61</b>	<b>Sanfte Sounds in Soest</b> Das Kulturhaus Alter Schlachthof .....	128	<b>71</b>	<b>Waldumrausches Juwel</b> Das Dörfchen Kirchwelver in der Soester Börde.....	148
<b>62</b>	<b>Mönch ärgere dich nicht</b> Das Museum Abtei Liesborn .....	130	<b>72</b>	<b>Plüscht und Kaffeeklatsch</b> Das Café Tante Erna in Brakel .....	150
<b>63</b>	<b>Heilsame Brise</b> Kuren in Bad Westernkotten.....	132	<b>73</b>	<b>Weißes Gold</b> Das Museum Westfälische Salzwelten in Bad Sassendorf .....	152
<b>64</b>	<b>Süßes im alten Gemäuer</b> Das Café Hölter in Salzkotten .....	134	<b>74</b>	<b>Fast wie in Sri Lanka</b> Der Sri-Kamadchi-Ampal-Tempel in Hamm .....	154
<b>65</b>	<b>Willkommen in Bullerbü</b> Der Sternschnuppenhof in Welver .....	136	<b>75</b>	<b>Leidenschaft für Stoffe</b> Das TuchKontor in Bad Sassendorf.....	156
<b>66</b>	<b>Klangvolle Zeitreise</b> Die gotische Orgel in Ostönnen.....	138	<b>76</b>	<b>Wir fahren ans Meer!</b> Der Alberssee in Lippstadt-Lipperode .....	158
<b>67</b>	<b>Alles für die Gartenliebe</b> Die Gärtnerei Maria Renner in Hamm.....	140	<b>77</b>	<b>Mach mal Pause!</b> Kleines Tee- und Caféhaus im Kurpark Bad Sassendorf .....	160
<b>68</b>	<b>Wir werden immer schöner!</b> Mrs. Clou in Lippstadt.....	142	<b>78</b>	<b>Wanderlust mit Gänsehaut</b> Die Iburg im Eggegebirge bei Bad Driburg.....	162
<b>69</b>	<b>Wie im Schlaraffenland</b> Das Bauernhofcafé Kapellenhof in Etteln .....	144	<b>79</b>	<b>Spiel und Spaß für alle</b> Das Aatalhaus in Bad Wünnenberg.....	164
<b>70</b>	<b>Kunst unter freiem Himmel</b> „Wegmarken am Hellweg“ zwischen Soest und Möhnesee .....	146	<b>80</b>	<b>Die Welt in Büchern</b> Kloster Corvey in Höxter .....	166