

- | | |
|---|--|
| <p>1 Frische, direkt vom Feld
Hof Mertin in Dortmund-Grevel8</p> | <p>11 Salve Germanicus!
Der Römerpark in Bergkamen28</p> |
| <p>2 Alles so erleuchtet hier!
Das Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna10</p> | <p>12 Kultur mit Ausblick
Haus Opherdicke in Holzwickede30</p> |
| <p>3 Von zart bis zackig
Mythos Stein im Steinbruch Dyckerhoff bei Geseke12</p> | <p>13 Geigenklänge unter Sternen
Die Synagoge in Unna32</p> |
| <p>4 Salz liegt in der Luft
Gradierwerk und Börde Therme in Bad Sassendorf14</p> | <p>14 Bewegte Kunst
Die Galerie Nowodvorski in Unna34</p> |
| <p>5 Zum Anbeißen!
Die Törtchenschmiede in Frömern16</p> | <p>15 Mystischer Ursprung
Der Emscherquellhof in Holzwickede36</p> |
| <p>6 Fast wie im Allgäu
Die Pöppelsche bei Eikeloh18</p> | <p>16 Ich bin der König
Die evangelische Kirche in Bausenhagen38</p> |
| <p>7 Grün, so weit das Auge reicht
Der Golfclub Gut Neuenhof in Fröndenberg20</p> | <p>17 Dem Himmel entgegen
Halde Großes Holz in Bergkamen40</p> |
| <p>8 Von Kindern und Kühen
Der Milchhof Mühlhausen bei Unna22</p> | <p>18 Pieselotten und Klabüssen
Nachtwächterführung mit Beate von Sobbe in Salzkotten42</p> |
| <p>9 Wie Schwimmen und Fliegen
Die Lichtpromenade Lippstadt24</p> | <p>19 Untrennbar
Das Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg44</p> |
| <p>10 Glück vor dem Stadttor
Der Bornekamp in Unna26</p> | <p>20 Lasst 1000 Blumen blühen!
Der Garten Mille Fiori in Unna46</p> |

- 21 Adel verpflichtet**
Das Gasthaus Thoholte
in Geseke48
- 22 Die Marke [lila we:]**
Das Literaturbüro in Unna50
- 23 Boote, Bier und Pommes**
Der Preußenhafen in
Lünen52
- 24 Ein Hauch von Mittelalter**
Die Burg Mark in Hamm54
- 25 Frankreich trifft Westfalen**
Die Genusswerkstatt im
Mallinckrothhof in Borchen56
- 26 Heiteres Treiben**
Der Marktplatz der Hansestadt
Kamen58
- 27 Mordio!**
Mord am Hellweg60
- 28 Die Gondeln von Lippstadt**
Kanufahren auf der Lippe
bei Lippstadt.....62
- 29 Süßes an der Lippe**
Das Café Twin in Lippetal-
Herzfeld.....64
- 30 Hochherrschaftlich**
Das Rittergut Störmede
in Geseke66
- 31 Fly me to the moon!**
Die Flugsportgruppe
Lünen e.V.....68
- 32 Paris in der Provinz**
Die Kulturschmiede in
Fröndenberg.....70
- 33 Ganzheitlicher Genuss**
Hofladen Natura und Café Alte
Schule auf Schloss Hamborn72
- 34 Blumige Idylle**
Der Rosengarten Naturkultur
in Lippstadt-Bökenförde74
- 35 Landglück für Groß & Klein**
Der Hof Sümmerrmann
in Frömern76
- 36 Residieren wie die Fürsten**
Schloß Gehrden in
Brakel-Gehrden78
- 37 Fährmann, hol über!**
Die Fähre Lupia bei Hamm80
- 38 Alles bio oder was?**
Das Restaurant hier und
jetzt in Soest82
- 39 Wasser-Reich**
Gesekes Quellen84
- 40 Entspannt unterwegs**
Mit dem Rad von Unna
nach Werl86

- | | |
|--|--|
| <p>41 Erholung, Pause, Camping
Der Freizeit- und Wohnpark
am Lippesee</p> | <p>51 Kürbisleidenschaft
Hof Ligges in Kamen-
Wasserkurl</p> |
| 88 | 108 |
| <p>42 Rabatz im Zauberwald
Die Waldbühne Heessen</p> | <p>52 Life is beautiful
Das Café im Grunen Winkel
in Lippstadt</p> |
| 90 | 110 |
| <p>43 Unser tägliches Brot
Die Brotmanufaktur Herr
von Myra in Soest</p> | <p>53 Oase der Stille
Kreuzweg und Wallfahrtsbasilika
in Werl</p> |
| 92 | 112 |
| <p>44 Alles im Fluss
Ein Spaziergang durch
die Lippeauen</p> | <p>54 Lebendige Vergangenheit
Die alte Stadtmauer
in Soest</p> |
| 94 | 114 |
| <p>45 Weltoffene Gastlichkeit
Schloss Oberwerries
in Hamm</p> | <p>55 Wo kommen wir her?
Das Liebes Leben Museum
in Soest</p> |
| 96 | 116 |
| <p>46 Gaumenschmaus im Grünen
Restaurant Stadtpark Soest</p> | <p>56 Glück ist ...
Das Vivendi in Lippstadt</p> |
| 98 | 118 |
| <p>47 Tempel der Kunst
Die Brunsternkapelle
in Soest</p> | <p>57 Lachen mit Fuchs und Spinne
Bei Nelo Thies, Puppenspielerin
in Borcheln</p> |
| 100 | 120 |
| <p>48 Freizeitspaß im Maxipark
Der Maximilianpark
Hamm</p> | <p>58 Bummel auf dem Rummel
Die Allerheiligenkirmes
in Soest</p> |
| 102 | 122 |
| <p>49 Schiff ahoi!
Der Jachthafen Marina
Runthe in Bergkamen</p> | <p>59 Goethe und Co.
Die Kleinbansfiguren im Kurpark
von Bad Waldliesborn</p> |
| 104 | 124 |
| <p>50 Feuerwerk der Farben
Der Rhododendronpark in
Bad Sassendorf</p> | <p>60 Mathildes Geist
Das Schankhaus Diva
in Lippstadt</p> |
| 106 | 126 |

- 61 Sanfte Sounds in Soest**
Das Kulturhaus Alter
Schlachthof128
- 62 Mönch ärgere dich nicht**
Das Museum Abtei Liesborn130
- 63 Heilsame Brise**
Kuren in Bad Westernkotten132
- 64 Süßes im alten Gemäuer**
Das Café Hölter in Salzkotten134
- 65 Willkommen in Bullerbü**
Der Sternschnuppenhof
in Welver136
- 66 Klangvolle Zeitreise**
Die gotische Orgel in
Ostönnen138
- 67 Alles für die Gartenliebe**
Die Gärtnerei Maria Renner
in Hamm140
- 68 Wir werden immer schöner!**
Mrs. Clou in Lippstadt142
- 69 Wie im Schlaraffenland**
Das Bauernhofcafé Kapellenhof
in Etteln144
- 70 Kunst unter freiem Himmel**
„Wegmarken am Hellweg“ zwischen
Soest und Möhnesee146
- 71 Waldumraushtes Juwel**
Das Dörfchen Kirchwelver
in der Soester Börde148
- 72 Plüsch und Kaffeeklatsch**
Das Café Tante Erna
in Brakel150
- 73 Weißes Gold**
Das Museum Westfälische
Salzwelten in Bad Sassendorf152
- 74 Fast wie in Sri Lanka**
Der Sri-Kamadchi-Ampal-Tempel
in Hamm154
- 75 Leidenschaft für Stoffe**
Das TuchKontor in
Bad Sassendorf156
- 76 Wir fahren ans Meer!**
Der Alberssee in Lippstadt-
Lipperode158
- 77 Mach mal Pause!**
Kleines Tee- und Caféhaus im
Kurpark Bad Sassendorf160
- 78 Wanderlust mit Gänsehaut**
Die Iburg im Eggegebirge bei
Bad Driburg162
- 79 Spiel und Spaß für alle**
Das Aatalhaus in Bad
Wünnenberg164
- 80 Die Welt in Büchern**
Kloster Corvey in Höxter166