

INHALT

IM GARTEN KRAFT TANKEN	8
SO KÖNNEN SIE SICH VON DIESEM BUCH INSPIRIEREN LASSEN	10
GARTEN-IMPULSE	
Ich bin behütet Zitronenbaum	14
Komplimente tun gut Rosen	17
Nicht zu tief stapeln Primeln	18
Der Anfang von etwas Neuem Säen	20
Jeder Sommer ist einzigartig Clematis	24
Ein Ort der Gastfreundschaft Insekten	26
Ein kurzer Auftritt Taglilien	28
Das Gute liegt so nah Petersilie	31
Mehr Gartenträumereien Alltagsfluchten	32

Bewährtes setzt sich durch <i>Mangold</i>	36
Die leisen Töne zählen <i>Rosa Johannisbeeren</i>	39
Das Potenzial der Schattenplätze <i>Funkien</i>	40
Zeit für mich <i>Entspannen</i>	42
Veränderung als Chance <i>Hortensien</i>	47
Fest verwurzelt <i>Tannen</i>	48
Erfrischungen in meinem Alltag <i>Trockenheit</i>	50
Die täglichen kleinen Veränderungen <i>Beobachten</i>	53
Mehr Raum für mich <i>Schnittlauch</i>	56
Die Kraft der Liebe <i>Lilien</i>	58
Augen auf für Herzlichkeit <i>Efeu</i>	61
Kreatives Chaos <i>Wildblumenwiese</i>	62

Vertrauen schenken <i>Urlaubsvertretung</i>	66
Der Baum der Freundschaft <i>Trompetenbaum</i>	69
Meine Abwehrkräfte stärken <i>Thymian</i>	70
Die schönsten Farben <i>Lavendel</i>	72
Liebe für die zaghaften Pflänzchen <i>Gott als Gärtner</i>	76
Glücksbringer <i>Margeriten</i>	79
Lass dich überraschen! <i>Selbstaussaat</i>	80
Der Klub der Optimisten <i>Sonnenblumen</i>	82
Die Nacht zum Tag machen <i>Nachtkerzen</i>	86
Verblühtes abschneiden <i>Echinacea</i>	88
Einfach genießen <i>Apfelbaum</i>	90
Festliche Momente <i>Stechpalmen</i>	92
Sich zusammentun <i>Schilfgras</i>	96

Der schönste Garten <i>Dahlien</i>	98
Versteckspiel <i>Hecken</i>	101
Reich beschenkt <i>Walnüsse</i>	102
Es zählt der Moment <i>Herbst</i>	106
Sei, wie du bist <i>Pflaumen</i>	109
Auf die Hoffnung setzen <i>Tulpen</i>	110
Mich liebevoll betrachten <i>Quitten</i>	113
Die treuen Unscheinbaren <i>Sträucher</i>	116
Ruhezeiten <i>Der Garten im Winter</i>	118
Dem Frost die Stirn bieten <i>Christrosen</i>	120
Zum Autor	125