

INHALT

IM GARTEN KRAFT TANKEN	8
SO KÖNNEN SIE SICH VON DIESEM BUCH INSPIRIEREN LASSEN	10
GARTEN-IMPULSE	
Ich bin behütet <i>Zitronenbaum</i>	14
Komplimente tun gut <i>Rosen</i>	17
Nicht zu tief stapeln <i>Primeln</i>	18
Der Anfang von etwas Neuem <i>Säen</i>	20
Jeder Sommer ist einzigartig <i>Clematis</i>	24
Ein Ort der Gastfreundschaft <i>Insekten</i>	26
Ein kurzer Auftritt <i>Taglilien</i>	28
Das Gute liegt so nah <i>Petersilie</i>	31
Mehr Gartenträumereien <i>Alltagsfluchten</i>	32

Bewährtes setzt sich durch <i>Mangold</i>	36
Die leisen Töne zählen <i>Rosa Johannisbeeren</i>	39
Das Potenzial der Schattenplätze <i>Funkien</i>	40
Zeit für mich <i>Entspannen</i>	42
Veränderung als Chance <i>Hortensien</i>	47
Fest verwurzelt <i>Tannen</i>	48
Erfrischungen in meinem Alltag <i>Trockenheit</i>	50
Die täglichen kleinen Veränderungen <i>Beobachten</i>	53
Mehr Raum für mich <i>Schnittlauch</i>	56
Die Kraft der Liebe <i>Lilien</i>	58
Augen auf für Herzlichkeit <i>Efeu</i>	61
Kreatives Chaos <i>Wildblumenwiese</i>	62

Vertrauen schenken <i>Urlaubsvertretung</i>	66
Der Baum der Freundschaft <i>Trompetenbaum</i>	69
Meine Abwehrkräfte stärken <i>Thymian</i>	70
Die schönsten Farben <i>Lavendel</i>	72
Liebe für die zaghaften Pflänzchen <i>Gott als Gärtner</i>	76
Glücksbringer <i>Margeriten</i>	79
Lass dich überraschen! <i>Selbstaussaat</i>	80
Der Klub der Optimisten <i>Sonnenblumen</i>	82
Die Nacht zum Tag machen <i>Nachtkerzen</i>	86
Verblühtes abschneiden <i>Echinacea</i>	88
Einfach genießen <i>Apfelbaum</i>	90
Festliche Momente <i>Stechpalmen</i>	92
Sich zusammentun <i>Schilfgras</i>	96

Der schönste Garten <i>Dahlien</i>	98
Versteckspiel <i>Hecken</i>	101
Reich beschenkt <i>Walnüsse</i>	102
Es zählt der Moment <i>Herbst</i>	106
Sei, wie du bist <i>Pflaumen</i>	109
Auf die Hoffnung setzen <i>Tulpen</i>	110
Mich liebevoll betrachten <i>Quitten</i>	113
Die treuen Unscheinbaren <i>Sträucher</i>	116
Ruhezeiten <i>Der Garten im Winter</i>	118
Dem Frost die Stirn bieten <i>Christrosen</i>	120
Zum Autor	125