

Inhalt

Abbildungen	vii
Danksagung	viii
Einleitung	1
Ein Lobpreis des Mitgefühls	15
Ebenen und Pfade	43
Sehr freudvoll	49
Leerheit und Befreiung	65
Die Vollkommenheit des Gebens	85
Makellos	101
Leuchtend	123
Strahlend	165
Schwer zu überwinden	179
Sich nähernd	195
Das Objekt der Verneinung identifizieren	219
Erzeugung aus Selbst widerlegen	247
Erzeugung aus anderem widerlegen	263
Die zwei Wahrheiten	277
Die guten Eigenschaften dieser Widerlegung	305
Das Chittamatra System widerlegen	321
Die Bedeutung dieser Widerlegung	389
Die Selbstlosigkeit von Personen	411
Die Unterteilungen der Leerheit	497
Weit gegangen	547
Die drei reinen Ebenen	553

Die guten Eigenschaften der zehn Ebenen	567
Resultierende Ebenen	575
Schluss	623
Widmung	629
Anhang I: Der Urtext: <i>Leitfaden zum Mittleren Weg</i>	631
Anhang II: Die zusammengefasste Bedeutung des Kommentars	711
Anhang III: Eine kurze Zusammenfassung buddhistischer Lehrsätze	749
Anhang IV: <i>Befreiendes Gebet</i>	781
Anhang V: <i>Gebete für die Meditation</i>	785
Glossar	793
Bibliografie	813
Studienprogramme des Kadampa Buddhismus	819
Tharpa Niederlassungen weltweit	825
Stichwortverzeichnis	827
So finden Sie Ihr nächstgelegenes Kadampa Meditationszentrum	856