

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	12
Abkürzungen	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Land und Leute	18
Informationen und Adressen	24
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	31
Literatur und Karten	32
Montasch – Wischberg – Mittagkofel	35
TOP 1 6.30 h Monte Cimone, 2379 m	36
2 6.00 h Jôf di Montasio (Montasch), 2753 m	40
3 3.30 h Blumenwanderung Montasch-Almen	42
TOP 4 4.30 h Cima di Terrarossa, 2420 m	44
5 4.45 h Jôf di Sompdogna (Köpfach), 1889 m	46
6 7.00 h Monte Nabois Grande (Großer Nabois)	49
7 8.00 h Jôf Fuart (Wischberg), 2666 m	52
8 7.00 h Um die Cima Alta di Riobianco (Hohe Weißenbachspitze)	56
9 4.15 h Monte Santo di Lussari (Luschariberg), 1789 m	60
10 5.15 h Clap Forât, 1562 m	63
11 3.00 h Monte Schenone, 1950 m	66
12 5.15 h Monte Piper, 2069 m	68
13 7.00 h Jôf di Miezegnot (Malborgether Mittagkofel), 2087 m	70
14 2.45 h Monte Nebria, 1207 m	72
Kanin-Gruppe und Südwestliche Julische Voralpen	73
TOP 15 5.00 h Monte Sart, 2324 m	74
16 7.00 h Visoki Kanin (Hoher Kanin), 2587 m	77
17 5.15 h Robon: Blumen und Karsterscheinungen	80
18 6.15 h Rundwanderung bei Venzone	82
19 5.00 h Monte Cuarnan, 1372 m	85
20 4.15 h Monte Stella, 785 m	88
21 7.00 h Gran Monte – Monte Briniza, 1636 m	90
22 5.00 h Taipana – Monte Cripia, 1094 m	93
TOP 23 6.30 h Monte Zaiavor, 1815 m	96
24 6.30 h Monte Mia, 1237 m	99
25 5.15 h Monte Mataiur, 1642 m	102
26 6.30 h Monte Guarda, 1720 m	105
27 5.15 h Stol, 1673 m	108

		Mangart-Jalouc-Gruppe und Soča (Isonzo)	109
	28	6.30 h Blumenwanderung Valromana	110
	29	3.30 h Laghi di Fusine (Weißenfelder Seen) – Alpe Vecchia	113
TOP	30	5.00 h Mangart, 2679 m	116
	31	3.45 h Ciprnik, 1745 m	118
	32	3.00 h Slemenova špica, 1909 m	120
	33	1.45 h Izvir Soče (Soča-/Isonzo-Quelle)	122
	34	5.00 h Svinjak, 1653 m	124
	35	4.15 h Bavšica und Bala	126
	36	2.00 h Slap Boka (Boka-Wasserfall)	128
	37	2.15 h Slap Virje (Virje-Wasserfall) – Izvir Glijuna	130
	38	5.30 h Trdnjava Kluže (Festung Flitscher Klause)	132
		Triglav-Gruppe	133
	39	3.30 h Srednji Vrh	134
	40	3.15 h Wasserfälle im Martuljek	136
	41	2.30 h Soteska Vintgar (Vintgar-Klamm)	138
	42	9.30 h Stenar, 2501 m	140
	43	7.30 h Kriški podi (Križ-Böden)	144
	44	2 Tage Triglavski dom na Kredarici (Triglav-Haus), 2515 m	146
	45	6.00 h Debela peč, 2014 m	150
TOP	46	2 Tage Triglav, 2864 m, von Norden	153
TOP	47	2 Tage Triglav, 2864 m, von Osten	156
TOP	48	2 Tage Triglav, 2864 m, von Westen	159
	49	6.00 h Zadnjica – das »Hinterste Tal«	162
TOP	50	2 Tage Sieben-Seen-Tal – Kanjavec, 2568 m	164
		Krn-Gruppe und Wocheiner Berge	167
TOP	51	1½ Tage Krn, 2244 m, von Norden	168
TOP	52	7.00 h Krn, 2244 m, von Süden	172
	53	1½ Tage Komna – Bogatin	175
	54	5.30 h Pršivec, 1761 m	178
	55	5.00 h Bohinjsko jezero (Wocheiner See)	180
	56	4.00 h Ratitovec, 1678 m	182
TOP	57	5.30 h Blumenwunder auf der Črna prst, 1844 m	184
	58	6.30 h Vogel, 1922 m	186
TOP	59	3.00 h Historischer Lehrpfad von Kobarid (Karfreit)	188
		Das Bergland von Cerkno und Škofja Loka	189
	60	5.00 h Porezen, 1630 m	190
	61	4.30 h Blegoš, 1562 m	192
		Stichwortverzeichnis	194
		Wichtige italienische Begriffe	198
		Wichtige slowenische Begriffe	199