

■ Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	6
<i>Urlaubsglück mit roten Holzhäusern</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Schweden	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs ...	28
Urlaubskasse	28
Übernachten	29
Strand und mehr	30
Kultur für Kids	30
Leuchtende Augen	31

Schwedisches Lebensgefühl	32
»Lagom« – Schweden in einem Wort	35
Kunstgenuss	36
Stieg Larsson: Morde vor der Haustür	39
So feiert Schweden	40
<i>Am Mittsommer-Wochenende ist das ganze Land im Ausnahmezustand</i>	

Schwedens Ureinwohner:

Die Sami 42

Samischer Silberschmuck 43

**Schweden –
gestern und heute** 44

Am Puls der Zeit 47

**Orte, die Geschichte
schrieben** 48

*Zeitzeuge nordischer Geschichte: das
Renaissance-Schloss in Kalmar*

Das bewegt Schweden 50

*Entspannt das Land entdecken: mit der
Inlandsbanan bis nach Lappland*

ADAC Traumstraße 52

*Endlose Wälder, Seen und
Großstadtflair*

Von Malmö bis Sölvesborg 52

Von Sölvesborg bis Kalmar 54

Von Kalmar bis Jönköping 55

Von Jönköping bis Motala 56

Von Motala nach Trosa 57

Im Blickpunkt

Der Untergang der »Vasa« 75

Glas – Made in Sweden 103

Ystad – Ort des Verbrechens 111

Auf dem Wasserweg –
der Götakanal 124

Tanum – Küsse aus der
Bronzezeit? 126

Die hl. Birgitta von Schweden 133

Wandern zum Njupesjär-
Wasserfall 145

Das Ungeheuer vom Storsjö 153

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Stockholm und die

Mälarseeregion 64

1 Stockholm 66

2 Norrtälje 80

3 Uppsala 82

4 Sigtuna 86

5 Västerås 87

6 Mariefred 88

Übernachten 90

Südliches Schweden 92

7 Malmö 94

8 Lund 99

9 Helsingborg 100

10 Halmstad 101

11 Glasriket 103

12 Oskarshamn 104

13 Gotland 104

14 Kalmar 107

15 Öland 108

16 Karlskrona 109

17 Ystad 111

Übernachten 112

Rund um die großen Seen

Vättern und Vänern 114

18 Göteborg 116

19 Varberg 122

20 Tjörn und Orust 123

21 Trollhättan 125

22 Smögen 125

23 Mårbacka 127

24 Karlstad 128

25 Örebro 129

26 Lidköping 130

27 Jönköping 131

28 Vadstena 133

29 Linköping 134

30 Vimmerby 134

Übernachten 136

Schwedens Herzland 138

31 Gävle 140

32 Falun 141

33 Siljan 142

34	Orsa	144
35	Idre	144
36	Sveg	145
37	Hudiksvall	146
	Übernachten	147

Mittelschweden 148

38	Sundsvall	150
39	Östersund	151
40	Åre	153
41	Arvidsjaur	154
42	Umeå	155
43	Höga Kusten	156
	Übernachten	157

Nordschweden mit

	Lappland	158
44	Luleå	160
45	Haparanda	161
46	Jokkmokk	162
47	Gällivare	162
48	Kiruna	164
49	Abisko	165
50	Karesuando	166
	Übernachten	167

■ **Service**

Schweden von A–Z 170

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events	176
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192