

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
Unser Weg zu Hoopers.....	10
Zur Arbeit mit diesem Buch .....	11
<b>1.. Wissenswertes.....</b>	<b>12</b>
Hoopers – was ist das eigentlich?.....	13
Worin liegt der Reiz dieser neuen Sportart?.....	13
Hoopers – eine Beschäftigungsform für mich und meinen Hund?.....	14
Für welche Menschen ist Hoopers geeignet?.....	14
Kann jeder Hund Hoopers ausführen? .....	15
Wie führe ich den Hund durch den Parcours? .....	19
Welche Signale gibt es? .....	22
Der Ablauf eines Turniers.....	22
Warm-up und Cool-down .....	23
Die Wartezeiten .....	27
<b>2. Allgemeine Trainingstipps.....</b>	<b>28</b>
Das Markerwort und der Clicker.....	29
Die Belohnung.....	30
Die Trainingsdauer .....	31
Distanz von Beginn an .....	33
Das Führen des Hundes.....	34
Gute Basics vorab.....	36
<b>3. Die Hilfsmittel .....</b>	<b>38</b>
Die Pylone .....	39
Das Bodentarget.....	44
Der Jackpot – die Ankündigung der Super-Belohnung .....	47

<b>4. Die Geräte.....</b>	<b>50</b>
Der Hoop.....	52
Die Tonne.....	63
Das Gate.....	67
Der Tunnel.....	70
Der Führbereich .....	75
<b>5. Die Startübung .....</b>	<b>76</b>
Wozu benötige ich die Startübung? .....	77
Das Einnehmen der Startposition – das Signal „Mitte“ .....	78
Das Bleiben in der Startposition.....	80
Das Loslaufen aus der Startposition .....	82
Die Startübung an einem Hoop .....	86
Die Startübung an zwei Hoops.....	88
<b>6. Der Distanzaufbau an den Hoops.....</b>	<b>94</b>
Die Distanz nach vorne.....	95
Die seitliche Distanz.....	100
Der rechte Winkel.....	106
Das U.....	109
<b>7. Die Führelemente.....</b>	<b>114</b>
Das Signal „Hasi“ – in Richtung des Menschen arbeiten .....	115
Der einfache Richtungswechsel .....	118
Das Signal „Rum“ – hinter dem Rücken des Menschen arbeiten .....	121
Sequenztraining mit dem Führelement „Rum“ .....	126
Weiteres Sequenztraining mit dem Führelement „Rum“ .....	129
Das Führelement „Rum“ ohne Verleitung .....	131
Das Führelement „Rum“ mit Verleitung.....	133
Ein Trainingsparcours.....	135

Das Signal „Weg“ – ein weiterer Richtungswechsel .....	136
Der Unterschied zwischen „Außen“ und „Weg“ .....	143
Das „Weg“ im Sequenztraining an zwei Tonnen .....	144
Kombinationsübungen an zwei Tonnen.....	146
Das Signal „Weg“ an Hoops.....	147
Das „Weg“ mit Verleitung .....	150
Das Signal „Vor“ – Verleitungen ausblenden.....	152
Kreisführung und Verleitung – Sequenztraining .....	157
Das U mit Verleitungen – Sequenztraining.....	159
<b>8. Sequenztraining zur Festigung des bereits Erlernten....</b>	<b>168</b>
Führübungen an vier Tonnen.....	169
Sequenz 1.....	170
Sequenz 2.....	172
Sequenz 3.....	173
Sequenz 4.....	174
Sequenz 5.....	175
Sequenz 6.....	176
<b>9. Der fliegende Start .....</b>	<b>178</b>
Führübungen an sieben Hoops und zwei Tonnen .....	179
Sequenz 1.....	179
Sequenz 2.....	182
Sequenz 3.....	184
<b>10. Weitere Sequenzen für die Arbeit im Parcours .....</b>	<b>186</b>
Geradeaus nach der Tonne.....	187
Geradeaus nach dem Tunnel .....	189
Geradeaus nach dem Gate .....	191
Kreisführung mit unterschiedlichen Hindernissen.....	192
Gerätekombinationen im rechten Winkel .....	194

Gerätekombinationen im U .....	195
Die Wendetonne .....	197
„Tonne“ – ein neues Signal für die Wendetonne .....	199
Die Endlosschleife .....	202
Die doppelte Wendetonne am kleinen U .....	203
Das Wendegate .....	205
<b>11. Das Parcourstraining.....</b>	<b>206</b>
Belohnungspunkte.....	207
Allgemeine Informationen zur Parcoursfläche.....	208
Der Aufbau des Parcours.....	208
Das Abgehen des Parcours .....	209
<b>12. Trainingsparcours.....</b>	<b>210</b>
Trainingsparcours für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.....	211
Parcours 1.....	212
Parcours 2.....	217
Parcours 3.....	223
Parcours 4.....	227
Parcours 5.....	230
Parcours 6 .....	234
Parcours 7.....	237
Parcours 8 .....	240
Parcours 9 .....	244
Parcours 10 .....	247
Tonnenparcours.....	250

Trainingsparcours für Fortgeschrittene.....	253
Parcours 1 (Variante1) .....	254
Parcours 1 (Variante 2).....	255
Parcours 2 (Variante).....	256
Parcours 3 (Variante 1).....	257
Parcours 3 (Variante 2).....	258
Parcours 4 (Variante).....	259
Parcours 5 (Variante).....	260
Parcours 6 (Variante).....	261
Parcours 7 (Variante).....	262
Parcours 8 (Variante).....	263
Parcours 9 (Variante).....	264
Parcours 10 (Variante).....	265
<b>13. Hoopers als Turniersport .....</b>	<b>266</b>
Das Reglement .....	267
Die Leistungsklassen .....	267
Hoopers unterwegs.....	268
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>269</b>
<b>Danke.....</b>	<b>270</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>271</b>
Übersicht der Signale .....	271
Bezugsquellen für Trainingsmaterialien .....	271
Literaturhinweise.....	271