

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---------------|
| Einleitung | 9 |
| Unser Weg zu Hoopers..... | 10 |
| Zur Arbeit mit diesem Buch | 11 |
| 1. Wissenswertes | 12 |
| Hoopers – was ist das eigentlich?..... | 13 |
| Worin liegt der Reiz dieser neuen Sportart?..... | 13 |
| Hoopers – eine Beschäftigungsform für mich und meinen Hund?..... | 14 |
| Für welche Menschen ist Hoopers geeignet?..... | 14 |
| Kann jeder Hund Hoopers ausführen? | 15 |
| Wie führe ich den Hund durch den Parcours? | 19 |
| Welche Signale gibt es? | 22 |
| Der Ablauf eines Turniers..... | 22 |
| Warm-up und Cool-down | 23 |
| Die Wartezeiten | 27 |
| 2. Allgemeine Trainingstipps..... | 28 |
| Das Markerwort und der Clicker..... | 29 |
| Die Belohnung..... | 30 |
| Die Trainingsdauer | 31 |
| Distanz von Beginn an | 33 |
| Das Führen des Hundes..... | 34 |
| Gute Basics vorab..... | 36 |
| 3. Die Hilfsmittel | 38 |
| Die Pylone | 39 |
| Das Bodentarget..... | 44 |
| Der Jackpot – die Ankündigung der Super-Belohnung | 47 |

4. Die Geräte.....50

Der Hoop..... 52

Die Tonne..... 63

Das Gate..... 67

Der Tunnel..... 70

Der Führbereich75

5. Die Startübung76

Wozu benötige ich die Startübung?77

Das Einnehmen der Startposition – das Signal „Mitte“ 78

Das Bleiben in der Startposition..... 80

Das Loslaufen aus der Startposition 82

Die Startübung an einem Hoop 86

Die Startübung an zwei Hoops..... 88

6. Der Distanzaufbau an den Hoops.....94

Die Distanz nach vorne..... 95

Die seitliche Distanz.....100

Der rechte Winkel.....106

Das U.....109

7. Die Führelemente114

Das Signal „Hasi“ – in Richtung des Menschen arbeiten115

Der einfache Richtungswechsel118

Das Signal „Rum“ – hinter dem Rücken des Menschen arbeiten121

Sequenztraining mit dem Führelement „Rum“126

Weiteres Sequenztraining mit dem Führelement „Rum“129

Das Führelement „Rum“ ohne Verleitung131

Das Führelement „Rum“ mit Verleitung.....133

Ein Trainingsparcours.....135

| | |
|--|-----|
| Das Signal „Weg“ – ein weiterer Richtungswechsel | 136 |
| Der Unterschied zwischen „Außen“ und „Weg“ | 143 |
| Das „Weg“ im Sequenztraining an zwei Tonnen | 144 |
| Kombinationsübungen an zwei Tonnen | 146 |
| Das Signal „Weg“ an Hoops..... | 147 |
| Das „Weg“ mit Verleitung | 150 |
| Das Signal „Vor“ – Verleitungen ausblenden | 152 |
| Kreisführung und Verleitung – Sequenztraining | 157 |
| Das U mit Verleitungen – Sequenztraining..... | 159 |

8. Sequenztraining zur Festigung des bereits Erlernten.... 168

| | |
|---------------------------------|-----|
| Führübungen an vier Tonnen..... | 169 |
| Sequenz 1 | 170 |
| Sequenz 2..... | 172 |
| Sequenz 3..... | 173 |
| Sequenz 4..... | 174 |
| Sequenz 5..... | 175 |
| Sequenz 6..... | 176 |

9. Der fliegende Start 178

| | |
|---|-----|
| Führübungen an sieben Hoops und zwei Tonnen | 179 |
| Sequenz 1 | 179 |
| Sequenz 2..... | 182 |
| Sequenz 3..... | 184 |

10. Weitere Sequenzen für die Arbeit im Parcours 186

| | |
|--|-----|
| Geradeaus nach der Tonne..... | 187 |
| Geradeaus nach dem Tunnel | 189 |
| Geradeaus nach dem Gate | 191 |
| Kreisführung mit unterschiedlichen Hindernissen..... | 192 |
| Gerätekombinationen im rechten Winkel | 194 |

Gerätekombinationen im U 195

Die Wendetonne 197

„Tonne“ – ein neues Signal für die Wendetonne 199

Die Endlosschleife 202

Die doppelte Wendetonne am kleinen U 203

Das Wendegate 205

11. Das Parcourstraining 206

Belohnungspunkte 207

Allgemeine Informationen zur Parcoursfläche 208

Der Aufbau des Parcours 208

Das Abgehen des Parcours 209

12. Trainingsparcours 210

Trainingsparcours für Anfänger und leicht Fortgeschrittene 211

Parcours 1 212

Parcours 2 217

Parcours 3 223

Parcours 4 227

Parcours 5 230

Parcours 6 234

Parcours 7 237

Parcours 8 240

Parcours 9 244

Parcours 10 247

Tonnenparcours 250

| | |
|---|-----|
| Trainingsparcours für Fortgeschrittene..... | 253 |
| Parcours 1 (<i>Variante1</i>) | 254 |
| Parcours 1 (<i>Variante 2</i>) | 255 |
| Parcours 2 (<i>Variante</i>) | 256 |
| Parcours 3 (<i>Variante 1</i>) | 257 |
| Parcours 3 (<i>Variante 2</i>)..... | 258 |
| Parcours 4 (<i>Variante</i>) | 259 |
| Parcours 5 (<i>Variante</i>) | 260 |
| Parcours 6 (<i>Variante</i>) | 261 |
| Parcours 7 (<i>Variante</i>) | 262 |
| Parcours 8 (<i>Variante</i>) | 263 |
| Parcours 9 (<i>Variante</i>) | 264 |
| Parcours 10 (<i>Variante</i>)..... | 265 |

13. Hoopers als Turniersport266

| | |
|----------------------------|-----|
| Das Reglement | 267 |
| Die Leistungsklassen | 267 |
| Hoopers unterwegs..... | 268 |

Über die Autorin269

Danke.....270

Anhang271

| | |
|--|-----|
| Übersicht der Signale | 271 |
| Bezugsquellen für Trainingsmaterialien | 271 |
| Literaturhinweise | 271 |