

Inhalt

Eine späte Entdeckung – aber tief

wurzelnd	7
Das lange Leben der Bäume	8
Der Jahreswandel bei Bäumen	9
Baumcharaktere	12
Hausbäume.....	13
Nützliche Freunde	14
Baumspeisen früher und heute	14
Waldformen durch Baumnutzung.....	14
Heilen mit Bäumen.....	16
Baumernte.....	16

Bäume und Rezepte..... 18

Ahorn	20
Birke	26
Blauregen	32
Buche	38
Eiche	42
Essigbaum	48
Fichte	54
Flieder, Gemeiner	58
Hainbuche	64
Haselnuss	68
Jasmin, Falscher	76
Jasmintrompete	82

Kastanie	86
Kiefer	90
Lärche	96
Linde	100
Magnolie	106
Robinie	112
Sommerflieder	116
Ulme	122
Wacholder	128
Walnuss	134

Giftige Doppelgänger140

Buchsbaum	142
Efeu.....	143
Eibe	144
Goldregen	146
Lebensbaum	147
Roskastanie	148

Rezeptverzeichnis150

Zum Nach- und Weiterlesen	151
Zum Schluss	152