

# *Inhaltsverzeichnis*

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Definition Narzissmus</b> .....	12
<b>Die narzisstische Persönlichkeitsstörung</b> .....	15
Was genau ist nun eigentlich eine Persönlichkeitsstörung? .....	17
Was führt dazu, dass ein Mensch eine Persönlichkeitsstörung entwickelt?.....	18
Was ist toxische Scham? .....	28
Empfindlichkeit und Entwertung .....	30
Oft wird die Frage gestellt, ob ein Narzisst bewusst agiert .....	41
Das ewige Opfer .....	43
<b>Entstehung von Narzissmus</b> .....	46
Was ist ein frühkindliches Trauma – auch Bindungstrauma oder Entwicklungstrauma genannt? .....	51
<b>Die unterschiedlichen Narzissmus-Typen</b> .....	57
Der grandiose Narzisst .....	58
Der verdeckte Narzisst .....	59
Maligne Narzissten .....	60
<b>Wie erkenne ich einen Narzissten?</b> .....	61
<b>Red Flags – Warnzeichen für einen potenziellen Missbraucher</b> .....	67
<b>Männlicher und weiblicher Narzissmus</b> .....	102

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Beziehungen mit Narzissten</b> .....	112
Wie kommt es zu der emotionalen Abhängigkeit? .....	123
Die Rache des Narzissten.....	128
Doch warum sinnt ein Narzisst überhaupt auf Rache? .....	131
Bin ich selbst ein Narzisst? .....	141
Heilung von emotionalem Missbrauch .....	144
 <b>Narzissten im Beruf</b> .....	 163
 <b>Was können Betroffene tun?</b> .....	 176
Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? .....	179
 <b>Schlusswort</b> .....	 181
 <b>Hilfreiche Webseiten und Literatur</b> .....	 183