

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Definition Narzissmus	12
Die narzisstische Persönlichkeitsstörung	15
Was genau ist nun eigentlich eine Persönlichkeitsstörung?	17
Was führt dazu, dass ein Mensch eine Persönlichkeitsstörung entwickelt?.....	18
Was ist toxische Scham?	28
Empfindlichkeit und Entwertung	30
Oft wird die Frage gestellt, ob ein Narzisst bewusst agiert	41
Das ewige Opfer	43
Entstehung von Narzissmus	46
Was ist ein fruhkindliches Trauma – auch Bindungstrauma oder Entwicklungstrauma genannt?.....	51
Die unterschiedlichen Narzissmus-Typen	57
Der grandiose Narzisst	58
Der verdeckte Narzisst	59
Maligne Narzissten	60
Wie erkenne ich einen Narzisten?	61
Red Flags – Warnzeichen für einen potenziellen Missbraucher	67
Männlicher und weiblicher Narzissmus	102

Inhaltsverzeichnis

Beziehungen mit Narzissten	112
Wie kommt es zu der emotionalen Abhängigkeit?	123
Die Rache des Narzissten.....	128
Doch warum sinnt ein Narzisst überhaupt auf Rache?.....	131
Bin ich selbst ein Narzisst?	141
Heilung von emotionalem Missbrauch.....	144
Narzissten im Beruf.....	163
Was können Betroffene tun?	176
Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?	179
Schlusswort	181
Hilfreiche Webseiten und Literatur	183