

# Inhalt

## *Vorbemerkung*

Die Bedeutung der Weihnachtstagung und die Arbeit der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft	7
--	---

## *I. Der Grundstein als Lebenskeim*

Der Christus-Impuls und die Zeit	9
Der Grundstein als Lebenskeim	21
Die Weihnachtstagung von 1923, in ihrem Prozeß wahrgenommen mit Hilfe des Grundsteins	25

## *II. Die drei Stufen der Meditation. Die Hilfe, die wir durch den Grundstein bei der meditativen Arbeit erhalten*

Der Grundstein und der Manichäismus	29
Einleitende Betrachtung als Grundlage für die drei Stufen der Meditation	32
Die erste Stufe	34
Die zweite Stufe	45
Die dritte Stufe	52

## *III. Drei Aspekte des Grundsteins*

Die Verwandlung der menschlichen Wesensglieder durch die Arbeit an der Grundsteinmeditation	63
Der Grundstein als Schutz für die Karma-Forschung	74
Der Liebes-Stein	82

<i>IV. Die drei Versuchungen Christi in der Wüste</i>	
Einleitung: die drei Flüche Jehovas und ihr Aus-	
gleich	89
Die erste Versuchung	93
Die zweite Versuchung	94
Die dritte Versuchung	97
Der Mensch, die drei Versuchungen und der Grund-	
stein	100
<i>V. Zusammenfassung</i>	111
<i>Anhang</i>	
<i>Anhang zu Kap. I und II</i>	112
<i>Anmerkungen</i>	117