

Inhalt

Vorbemerkung

| | |
|--|---|
| Die Bedeutung der Weihnachtstagung und die Arbeit der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft | 7 |
|--|---|

I. Der Grundstein als Lebenskeim

| | |
|---|----|
| Der Christus-Impuls und die Zeit | 9 |
| Der Grundstein als Lebenskeim | 21 |
| Die Weihnachtstagung von 1923, in ihrem Prozeß wahrgenommen mit Hilfe des Grundsteins | 25 |

II. Die drei Stufen der Meditation. Die Hilfe, die wir durch den Grundstein bei der meditativen Arbeit erhalten

| | |
|--|----|
| Der Grundstein und der Manichäismus | 29 |
| Einleitende Betrachtung als Grundlage für die drei Stufen der Meditation | 32 |
| Die erste Stufe | 34 |
| Die zweite Stufe | 45 |
| Die dritte Stufe | 52 |

III. Drei Aspekte des Grundsteins

| | |
|---|----|
| Die Verwandlung der menschlichen Wesensglieder durch die Arbeit an der Grundsteinmeditation | 63 |
| Der Grundstein als Schutz für die Karma-Forschung | 74 |
| Der Liebes-Stein | 82 |

| | |
|---|-----|
| <i>IV. Die drei Versuchungen Christi in der Wüste</i> | |
| Einleitung: die drei Flüche Jehovas und ihr Aus- | 89 |
| gleich | 93 |
| Die erste Versuchung | 94 |
| Die zweite Versuchung | 97 |
| Die dritte Versuchung | |
| Der Mensch, die drei Versuchungen und der Grund- | 100 |
| stein | |
| <i>V. Zusammenfassung</i> | 111 |
| <i>Anhang</i> | 112 |
| <i>Anhang zu Kap. I und II</i> | |
| <i>Anmerkungen</i> | 117 |