

INHALT

Vorwort	5	Negativen Stress erkennen und verhindern	56
Hundespaziergänge sind nichts für Feiglinge	7	Stressreaktionen des Körpers	56
Hundespaziergänge heute – es ist, wie es ist, oder?	7	Wie reagiert der Hund auf Stress?	59
Was wir uns für Sie wünschen	8	Stress beim Hund erkennen	61
Rein in den Alltag – eine (un)typische Gassirunde	8	Trainingsplan	62
Auf ein Neues ...	8	Mit Training zum Erfolg	67
Wie konnte es nur dazu kommen?	10	Materialien und Hilfsmittel	68
Welche Bedürfnisse hat der Hund? 16	10	Halsband oder Geschirr?	68
So ist der Hund in Balance	17	Leinen	69
Exkurs: So teilt der Hund mit, dass er ein Bedürfnis hat	17	T-Shirts, Bandagen und Thundershirts®	71
Welche Bedürfnisse haben Sie als Hundehalter?	22	4-Wege-Coaching	72
Zeit, Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen	28	Alltag	73
Interview: Der Amtstierarzt wird häufig bei Bissverletzungen durch Hunde konsultiert	29	Training	73
Zeit für ein Update: der Spaziergang 2.0	28	Management	73
Das Comeback von Susi und Bommel	34	Notfallmaßnahmen	74
Trainingsplan	35	Neue Verhaltensweisen etablieren	76
Die Planung Ihres Spaziergangs 2.0	35	Die Stimmungsübertragung fest im Blick	77
Glücklich unterwegs	40	Lernen durch Verknüpfungen	78
Legen Sie Ihr Ziel fest	40	Das Auflösesignal im Grundtraining	79
Erfolge sichtbar machen und Ihre Selbstwirksamkeit stärken	45	Das Aufbautraining	83
Kurz und knackig – so sieht Ihr Spaziergang 2.0 aus	46	Aus Wiederholungen werden Rituale	85
Exkurs: Wo drückt denn der Schuh?	46	Markertraining – Training auf den Punkt	86
	47	Die Vorteile eines Markers	87
	47	Leinenführigkeit mit Orientierungstraining	90
	47	Ein positiver Blick	91
	50	Voraussetzung für eine gute Leinenführigkeit	93
	50	Was schiefgehen könnte	95
	53	Was tun, wenn er doch mal zieht?	96
	53	»Fuß« im Alltag	98
	54	Vor dem Training bitte bedenken	99

Was schiefgehen könnte	101	Jagdverhalten	138
Das Handtarget	102	Mehrundehaltung	140
Was schiefgehen könnte	104	Der Hund im Freilauf	142
Alternativen zum Handtarget	105	Ab wann beginnt der Freilauf?	143
Sitz – das oft unterschätzte Signal	106	Respekt gegenüber allen	144
Was schiefgehen könnte	107	Der Freilauf ist kein Boxring!	146
Click für Blick	108	Spielverhalten	146
Die Zielvorgabe	109	So fühlt sich ihr Hund in der Stadt wohl	148
Vorbereitende Übungen	110	Den Stadtbummel planen	149
Der sichere Rückruf	112	Trainingsplan	150
Was schiefgehen könnte	115		
Selbst gewähltes Verhalten verstärken	116	Notfalllösungen und Management	155
Was schiefgehen könnte	119	Was ist eine Notfalllösungen?	156
Neues Verhalten in den Alltag einführen	120	Werden Sie zum »Troubleshooter«	156
Unsere hilfreiche Checkliste	121	Troubleshooting an der Leine	158
Auf das Bauchgefühl hören	123	Anfassen üben – »Ab jetzt wird es besser«	160
Das Drumherum nicht vergessen	124	Mit der »Ach so«-Übung leichter durchs Leben	162
Genügend Auslastung	124	Sinnvoll einwirken	162
Soziale Kontakte	125		
Immer wieder Ruhephasen	125	Sitz aus der Bewegung und auf Distanz	164
Gesundheit hat immer Vorfahrt	125	Kleine Übung – große Wirkung	165
Trainingsplan	126		
Feinschliff für das Teambuilding	131	Das Umkehrsignal	168
Leinenreaktivität – Loopings an der Leine	132	Nichts wie weg hier!	168
Auf dem Spaziergang selbst	133	Trainingsplan	170
Sie sind nur für sich und Ihren Hund verantwortlich!	134	Adressen und Literatur	174
Impulskontrolle	135	Über die Autoren	175
		Impressum	176