

INHALT

6 Einleitung

- 6 Vorwort von Jasmin Khezri
8 Vorwort von Christoph Amend
10 Wer ist IRMA?

14 Fashion

- 16 Niemals underdressed
18 Gerippt, Mohair, Kaschmir und vieles mehr
20 Gut angezogen
22 Florales, Punkte & Streifen
24 Hutgesicht
26 Ist das von...?
28 Pool Position
30 Alles glänzt
32 Bag Lady
34 Alles für Schuhe
38 Ich friere nie!
42 Wie finde ich das Kleidungsstück oder Accessoire, das meinen Stil ausmacht?
44 Farbe effektiv einsetzen
46 Mode & Kreativität
48 Dressing Room
50 Textilpflege
52 Mode verliert nie an Wert
56 5 Kriterien nachhaltiger Mode
58 Interview mit Modeunternehmerin Carmen Haid
62 Mein Vintage-Look
64 Vintage-Check
66 10 Vintage-Adressen
70 Interview mit Modedesignerin Tory Burch

76 Wellbeing

- 80 Meine Haare
84 Unterwegs
86 Interview mit Dermatologe Dr. Timm Golüke
88 Sich wohl fühlen in seiner Haut
90 Interview mit Naturkosmetik-Unternehmerin Susanne Kaufmann
94 Am Meer & mehr sein
96 Relax!
98 Interview mit Zahnärztin Dr. Aimée Beck

100 Wine & Dine

- 102 Zu Gast bei IRMA
106 Last-Minute-Cocktailparty
110 Interview mit Food-Stylistin Marianna Velásquez
114 Interview mit Champagner-Kellermeister Frédéric Panaïotis
118 Kitchen essentials von Homeira pour Heidari
120 Interview mit Kuchenkünstlerin Elizabeth Mayhew
124 IRMAs Rezepte
126 IRMAs Käsekuchen & Tarte d'abricot Cannes
128 Kapaun à la bresse & Seeteufel mit Tomaten und Fenchel
130 Affogato, Käseplatte & gekochte Knochenbrühe

132 Interior

- 134 Angewandte Kunst
138 Copy & Paste
140 Interview mit Designerin Cristina Celestino
144 Wohnen mit Farbe
146 Ich richte mein Homeoffice ein
148 Petersburger Hängung

150 Travel

- 154 Was für ein Reisetyp bin ich?
156 Quellen der Inspiration
158 Ans Meer oder in die Berge?
160 Interview mit Hotel-Unternehmerin Marie-Louise Scidò
164 Interview mit Forestis-Mitgründerin Teresa Unterthiner
168 Ideen für leichtes Gepäck
170 Was packe ich ein?
174 Veränderung tut gut
176 IRMA Travel Guide
178 Côte d'Azur
180 München
182 London
184 Paris
186 Mailand
188 Madrid
190 Mallorca
192 Lissabon
194 Marrakesch
196 Venedig
198 St. Moritz
200 Lech am Arlberg
202 Noch mehr Berge
204 Blumen als Souvenir
208 Impressum