

HOKKAIDO

Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark
Shiretoko-Halbinsel und
Shiretoko-Nationalpark
Akan-Nationalpark
Ainu – Die verdrängten Ureinwohner
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark
Tanz der Kraniche
Daisetsuzan-Nationalpark
Aoi-ike
Sapporo
*Kunst zum Dahinschmelzen –
Das Schneefestival von Sapporo*
Ōdōri-Park und Fernsehturm
Moerenuma-Park
Hokkaidō-jingū
Biermuseum
Niseko
Otaru
Kap Kamui
Shakotan-Halbinsel
Shikotsu-Tōya-Nationalpark
Hakodate
Seikan-Eisenbahntunnel
Hakodate: Goryōkaku

18 HONSHŪ

20 Shimokita-Halbinsel
Aomori
20 Buchenwald von Shirakami-Sanchi
22 *Japanische Buchen*
24 *Japanische Ahorne*
26 Hirosaki
26 Kakunodate
28 *Samurai*
28 Towada-Hachimantai-Nationalpark
30 Hiraizumi
Sanriku-Fukkō-Nationalpark
33 Sanriku Kaigan
34 Ginzan Onsen
34 Yamadera
35 Dewa Sanzan
35 Matsushima: »Kieferninseln«
36 Bandai-Asahi-Nationalpark
36 Bandai
37 Ōuchi-juku
38 Aizu-Wakamatsu
40 Oze-Nationalpark
42 Nikkō
42 Nikkō-Nationalpark
43 Mito: Kairaku-en

44

46
48
50
52
53
54
54
56
58
58
59
60
60
61
61
62
62
64
64
66
68
70
72
74

Tōkyō	76	<i>Sony – eine Marke erobert die Welt</i>	117	Myōkō-Togakushi-Renzan-Nationalpark	154
Skytree	78	<i>Kaizen – kleine Schritte zum großen Erfolg</i>	118	Nagano	156
Asakusa	80	Harajuku	120	Zenkō-ji	158
Sensō-ji	80	Roppongi	122	<i>Buddhismus –</i>	
<i>Japans Filmindustrie</i>	82	Tōkyō Tower	124	<i>Weg zur inneren Erleuchtung</i>	160
<i>Sumō – Ryūgoku Kokugikan</i>	84	Toyosu Shijō	126	Yamanouchi	162
Akihabara	86	<i>Sushi und Sashimi</i>	128	Jōshin'etsu-Kōgen-Nationalpark	162
<i>Manga – wesentlicher Bestandteil</i>		Odaiba	130	<i>Jigokudani Yaen Kōen – Affenpark</i>	164
<i>japanischer Kultur</i>	89	Tōkyō Disney Resort	131	Matsumoto	166
Rikugi-en	90	Yokohama	132	Historische Dörfer von Shirakawa-gō	
Nationalmuseum	90	Chinatown	134	und Gokayama	168
Ueno-Park	91	Sankei-en	136	Kanazawa	170
Nationalmuseum der Naturwissenschaften	91	<i>Hokusai Katsushika –</i>		Kenroku-en	172
Kaiserpalast und Östliche Gärten	92	<i>ein Künstler schlägt Wellen</i>	139	<i>Japanische Teezeremonie</i>	174
Tōkyō Station	94	Kamakura	140	Takayama	176
<i>Shinkansen</i>	94	Hase-dera	142	Japanische Alpen	176
Ginza	96	Tsurugaoka Hachiman-gū	142	Chūbu-Sangaku-Nationalpark	177
Shinjuku	98	<i>Mikasa – symbolträchtiges Schlachtschiff</i>	144	Hakusan-Nationalpark	178
Shinjuku Station	104	Ogasawara Shotō	146	Akaishi-Alpen (Minami-Alpen)	179
Yamanote-Linie	104	Chichibu-Tama-Kai-Nationalpark	148	Kisoji	180
<i>Omoide Yokochō</i>	106	Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark	148	Nagoya	182
Kabukichō	108	Minakami UNESCO-Biosphärenreservat	149	<i>Siegeszug der japanischen Autoindustrie</i>	184
Meiji Jingū	110	Izu-Halbinsel UNESCO Global Geopark	149	Nagoya-jō	186
<i>Der Tennō – Japans Kaiser auf dem</i>		Fuji-san	150	Biwa-ko	188
<i>Chrysanthementhron</i>	112	<i>Aokigahara – der Selbstmordwald</i>	153	Hikone-jō	190
Shibuya	114	Itoigawa UNESCO Global Geopark	154	<i>O-Hanami – Kirschblütenfest</i>	192

Kyōto	194	<i>Kenzō Tange</i>	237
Bambushain von Arashiyama	196	Shinsekai	238
Tenryū-ji	196	<i>Heilige Stätten und Pilgerwege</i>	
Ryōan-ji	198	<i>in den Kii-Bergen</i>	240
<i>Kare-san-sui – Zen-Gärten</i>	200	Nara	242
Kinkaku-ji	202	Sikahirsche	244
Kamo-Schreine	202	Tōdai-ji	246
Ginkaku-ji	203	Isui-en	248
Nijō-jō	204	Yoshiki-en	248
Eisenbahnmuseum	204	Tasuga Taisha	250
<i>Nintendo</i>	206	<i>Shintō</i>	252
Kyōto Gyoen und Kyōto Goshō	208	Nationalmuseum	254
Nishiki Ichiba	210	Yoshinoyama	256
Pontochō	210	Ōdaigahara, Ōmine und Ōsugidani	
<i>Gion Matsuri</i>	212	UNESCO-Biosphärenreservat	258
<i>Geishas</i>	212	Yoshino-Kumano-Nationalpark	260
Higashiyama-Viertel	214	Kōya-san	262
Kiyomizu-dera	216	Kōbe	264
Fushimi Inari Taisha	218	<i>Kōbe-Rind</i>	266
Uji	220	Kitano-chō	268
<i>Grüner Tee</i>	220	Ikuta jinja	268
Meiji no Mori Minō Quasi-Nationalpark	222	Akashi-Kaikyō-Brücke	270
Ōsaka	224	<i>Japanische Unternehmenskultur</i>	273
Dōtonbori	226	Himeji-jō	274
Umeda Sky Building	232	Takeda-jō-seki	276
Ōsaka-jō	232	<i>Ninja – Schattenkrieger zwischen Fiktion und</i>	
Hozen-ji und Yokochō	234	<i>Wirklichkeit</i>	278
Shitennō-ji	234	Amanohashidate	280
Sumiyoshi Taisha	235	San'in-Kaigan-Nationalpark	280

Tottori-Dünen	282	Matsuyama	324	Sobo, Katamuki und Ōkue	362
Daisen-Oki-Nationalpark	282	Dōgo Onsen Honkan	324	UNESCO-Biosphärenreservat	364
Matsue	284	<i>Ryokan – Traditionelle Gästehäuser</i>	326	Kirishima-Kinkōwan-Nationalpark	366
<i>Sake</i>	286	<i>Kabuki</i>	326	Kagoshima	368
Izumo Taisha	288	<i>Ikebana</i>	329	Yakushima-Nationalpark	370
Iwami-Ginzan	290	Uchiko	330	Amami Ōshima	372
Bitchū-Takahashi	290	Ōzu	330	Amamiguntō-Nationalpark	374
<i>Kaiseki-ryōri – Japans Haute Cuisine</i>	292			Okinawa	376
Okayama	294	KYŪSHŪ & OKINAWA	332	Yambaru-Nationalpark	378
Kurashiki	296			Churaumi-Aquarium	380
Hiroshima	298	Fukuoka	334	Naha	382
Friedenspark und Friedensdenkmal	300	Yatai	336	Shuri-jō	384
Hiroshima-jō	300	<i>Ramen</i>	336	<i>Archäologische Stätten des Königreichs der</i>	386
<i>Japan und Korea –</i>		<i>Geschenke-Kultur</i>	338	<i>Ryūkyū-Inseln</i>	388
<i>eine schwierige Nachbarschaft</i>	303	Yufuin	340	<i>Kampfkunst aus Okinawa</i>	390
Miyajima: Itsukushima jinja	304	Beppu	340	Kerama Shotō	392
Iwakuni	308	<i>Onsen – Heiße Quellen und Thermalbäder</i>	342	Miyako-jima	394
Akiyoshidai Quasi-Nationalpark	308	Kurokawa Onsen	344	Ishigaki-jima	396
		Aso-Kujū-Nationalpark	344	Taketomi-jima	398
SHIKOKU	310	Yoshinogari-Geschichtspark	346	Iriomote-jima	400
		Arita und Imari	346	Iriomote-Ishigaki-Nationalpark	
<i>Shikoku-Pilgerweg –</i>		<i>Japanisches Porzellan</i>	348		
<i>unterwegs zu 88 Tempeln</i>	312	Yūtoku Inari jinja	350	Ich will nicht nach Japan ...	
Naoshima	314	Nagasaki	352	Register	
Takamatsu	316	Friedenspark	354	Bildnachweis/Impressum	
Kotohira	318	Hashima	356		
Iyakei	320	Unzen-Amakusa-Nationalpark	356		
Muroto UNESCO Global Geopark	320	Kumamoto	358		
Kōchi	322	Takachiho	360		