

# INHALT

## Gedichte einer jungen Frau

- 6 *Anmerkungen des Autors zu den Gedichten*

## INNEHALTEN

- 7 *Enttäuschung*  
8 *Vergebliches Fragen*  
9 *Klang von Trauer*  
10 *Alleingelassen*  
12 *Vor dem Gewitter*  
13 *Aufstieg zum Stern*  
14 *Herkunft*  
15 *Erleuchtungswunsch*  
16 *Hoffnung*  
17 *Lachen und Weinen am Abend*  
18 *Rückblick*  
19 *Früher einmal*

## SEINSBETRACHTUNGEN

- 21 *Sein und Tod*  
22 *Unendlichkeit*  
23 *Das Sein im Ton*

## NATURERLEBEN

- 24 *Lob der Schöpfung*  
25 *Zittergras*  
26 *Blätterschicksal*  
27 *Abendwolkenmeer*

## SEELENLEBEN

- 28 *Emprisonné*  
29 *Irgendwo und irgendwie I*

- 30 *Stimmungswandel*
- 31 *Irgendwo und irgendwie II*
- 34 *Aushalten*
- 35 *Vorahnung*
- 36 *Hilferuf*
- 37 *Übermut*

#### EXISTENZNOT

- 39 *Weltflucht*
- 41 *Straßenselbstmord*
- 42 *Merde*
- 43 *Ihr könnt mich mal*

#### KRANKHEIT

- 44 *Herzdiagnose*
- 46 *Lebenslänglich*
- 48 *Im Krankenhaus*
- 49 *Vor der Mandeloperation*
- 50 *Gefesselt ans Klinikbett*
- 51 *Nur noch sieben Jahre*

#### GEBURTSTAGE

- 52 *Geburtstagswunsch*
- 53 *Rückblick*
- 55 *Überblick*
- 57 *Nachdenken über Geschenke*

#### KINDERLEBEN

- 58 *Kind auf dem Balkon*
- 59 *Kind und Sonnenstrahl*
- 60 *Käsekuchenbacken*

#### MITMENSCHEN

- 62 *Im Zug*
- 64 *Im Freibad*

- 65 *Im Landgasthof*
- 67 *Nachtruhe*
- 69 *Fernsehen*
- 71 *Die Kuh*
- 72 *Begegnung*

#### ZUWENDUNG

- 73 *Hab ein Teilchen Du bekommen*
- 74 *Sommergruß*
- 75 *Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft*

#### LIEBE

- 76 *Glück*
- 78 *Klage*
- 79 *Befürchtung*
- 80 *Gewißheit*
- 82 *Not*
- 85 *Bekräftigung*
- 86 *Schmerz*
- 87 *Ungeborene Kinder*
- 88 *Der Schleier*

#### Äußerer und innerer Lebensweg der jungen Frau

- 93 *Lebenslauf (1940–1985)*
- 94 *Jugend (bis 1956)*
- 96 *Selbstfindung (1958)*
- 97 *Glaube (1972)*
- 98 *Das eingekreiste Du (1972/73)*
- 99 *Der indische Guru (ab 1980)*