

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
Zur Geschichte der Klettersteige	8
Schwierigkeitsbewertung von Klettersteigen	18
Sicherheit	20
Selbstsicherheit	20
Ausrüstung	20
Gefahren	23
Steinschlag	23
Wetter	23
Mangelhafte Sicherungen	24
Subjektive Gefahren	24
Psychogener Höhengschwindel	25
Literatur und Karten	28
Führerliteratur	28
Lehrbücher / Technik / Sicherheit	29
Karten	29

Die Klettersteige

Nördliche Kalkalpen	30
Bregenzerwaldgebirge 40, Lechquellengebirge 42, Allgäuer Alpen 42, Lechtaler Alpen 48, Tannheimer Berge 51, Ammergau-Alpen 52, Wettersteingebirge 53, Mieminger Gebirge 58, Karwendelgebirge 61, Rofangebirge 67, Bayerische Voralpen 69, Kaisergebirge 70, Chiemgau-Alpen 75, Loferer und Leoganger Steinberge 78, Berchtesgadener Alpen 80, Tennengebirge 90, Salzkammergutberge 91, Dachsteingebirge 96, Totes Gebirge 107, Oberösterreichische Voralpen 113, Ennstaler Alpen 116, Eisenerzer Alpen 120, Ybbstaler Alpen 121, Hochschwab 121, Raxalpe 124, Schneeberg 127, Bucklige Welt 128, Gutensteiner Alpen 128, Wienerwald 131	
Zentrale Ostalpen	132
Rätikon 142, Verwallgruppe 147, Silvretta-Gruppe 149, Samnaungruppe 151, Ötztaler Alpen 152, Sarntaler Alpen 160, Stubai-Alpen 161, Tuxer und Zillertaler Alpen 171, Kitzbüheler Alpen 178, Venedigergruppe 180, Villgrater Berge 181, Schobergruppe 181, Granatspitz- und Glocknergruppe 183, Goldberg- und Ankogelgruppe 186, Niedere Tauern 190, Gurktaler Alpen 192, Lavanttaler Alpen 193, Fischbacher Alpen 194	

Südöstliche Kalkalpen	196
Lienzer Dolomiten und Gailtaler Alpen 204, Karnischer Hauptkamm 211, Südliche Karnische Alpen 219, Julische Alpen 225, Karawanken 242, Steiner Alpen 248, Bachergebirge 255	
Dolomiten und südlich angrenzende Gebiete	256
Geisler-Puez-Gruppe 262, Sellagruppe 264, Langkofelgruppe 267, Schlern und Rosengarten 268, Latemar 273, Marmoladagruppe 274, Palagruppe 280, Pragser Dolomiten und Fanesgruppe 284, Nuvoaugruppe 288, Tofane 290, Cristallogruppe 293, Sextener Dolomiten 296, Marmarole und Sorapiss 303, Civettagruppe 305, Schiaragruppe 308, Monte-Grappa-Massiv 309, Fleimstaler Alpen 310, Vizentiner Alpen 311	
Italien zwischen Etsch und Comer See	316
Ortlergruppe 322, Mendelkamm 325, Brentagruppe 327, Adamello-Presanella-Gruppe 334, Gardaseeberge 335, Brescianer Voralpen 342, Bergamasker Alpen 343, Bündner Alpen 346, Bergamasker Alpen – Grigne 347, Lombardische Alpen 352	
Italienische Westalpen	354
Tessiner Alpen 358, Walliser Alpen 358, Mont-Blanc-Gruppe 364, Grajische Alpen 365, Cottische Alpen 370, Seealpen 374, Ligurische Alpen 374	
Schweizer Alpen	376
Appenzeller Alpen 382, Toggenburger Alpen 383, Glarner Alpen 383, Vierwaldstätter Alpen 388, Urner Alpen 391, Rätische Alpen 396, Engadiner Alpen 397, Tessiner Alpen 398, Berner Alpen 400, Waadtländer Alpen 408, Wallis 410	
Französische Alpen	426
Salève-Massiv 430, Bornes-Alpen 430, Chablais-Alpen 432, Mont-Blanc-Gruppe 437, Bauges-Alpen 438, Beaufortain 440, Vanoise 440, Chartreuse-Massiv 448, Dauphiné 449, Queyras 458, Embrunais 459, Cottische Alpen 460, Dévoluy 460, Drôme 461, Provenzalische Alpen 463, Seealpen 466	
Mittelgebirge	470
Dunkelsteiner Wald – Wachau 470, Südliches Waldviertel – Wachau 471, Südliches Waldviertel 471, Waldviertel 471, Fränkische Alb 471, Voreifel 472, Hunsrück – Mittelrheintal 473, Sachsen 473, Schwarzwald 474, Neuenburger Jura 475, Berner Jura 475, Französischer Jura 476	
Stichwortverzeichnis	478
Zu den Autoren	487