

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Nordland 14

- 17 Brønnøysund
- 17 Torghatten
- 20 *Tour Radeln und hüpfen*
- 21 Leka
- 21 Vega
- 24 *Tour Himmelsleitern aufs Inseldach*
- 26 Sandnessjøen
- 27 Petter-Dass-Museum
- 27 Syv Søstre
- 29 Lovund
- 30 Træna-Archipel
- 33 Nesna
- 34 *Lieblingsort Auf einem Hausboot-Floß vor Nesna*
- 35 Der Polarkreis
- 35 Svartisen

- 37 *Tour Besuch des Eisriesen*
- 38 Saltstraumen
- 39 Bodø
- 39 Kjerringøy
- 41 Anfahrt über die E 6
- 41 Mosjøen
- 42 Mo i Rana und Umgebung
- 43 Der Polarkreis
- 44 Saltdal
- 45 Rago-Nationalpark
- 46 Hamarøya
- 46 Narvik
- 49 *Zugabe Götterdämmerung*

Die Lofoten 50

- 53 Austvågøya
- 53 Svolvær
- 61 *Tour Faszination auf festem Kiel*
- 62 Kabelvåg
- 64 *Tour Kein Gigant, doch genial*
- 66 Henningsvær
- 67 *Lieblingsort Auf dem Festvågind*
- 71 *Tour Hoch hinauf zum »Huf«*
- 72 Vestvågøya
- 74 *Tour Dem Himmel selten so nah*
- 76 Lofotr Vikingmuseum
- 79 Flakstadøya
- 79 Nusfjord
- 80 Bei Ramberg

- 83 *Tour Strand mit ›Hobbit-
Hütte*
- 85 Moskenesøya
- 85 Hamnøy und Reine
- 86 *Tour Ein Traum für
Schwindelfreie*
- 87 Å
- 91 *Tour Sandmeer am
Nordmeer*
- 92 *Zugabe Traumhafte Wellen,
Tonnen von Müll*

Vesterålen und Senja 94

- 97 Hadseløya
- 97 Stokmarknes
- 98 Langøya
- 98 Sortland
- 99 *Lieblingsort Der Leuchtturm
auf Litløya*
- 100 Eidsfjord
- 100 Nyksund
- 101 *Tour Königliche Spuren*
- 102 *Tour Begegnung mit
Moby Dick*
- 105 Andøya
- 105 Nationale Touristenstraße
Andøya
- 106 Andenes – Walsafari
- 109 Senja
- 109 Nationale Touristenstraße
Senja
- 110 Ånderdalen-Nationalpark
- 113 *Zugabe Dorf an einem Ende
der Welt*

Tromsø und Umgebung 114

- 117 Tromsø
- 124 *Tour Look up!*
- 126 *Lieblingsort Die Stadtbücherei
Tromsø*
- 133 *Tour Sherpatreppe hoch,
Wanderweg runter*
- 138 Kvaløya
- 141 Lyngen-Alpen
- 142 Jægervatnet
- 142 Lyngenfjord
- 144 Das Lyngen-Festland
- 145 Reisadalen
- 145 Kåfjord
- 146 *Tour Im Flussboot zu
atemberaubenden Wasserfällen*
- 149 Zum Dreiländereck
- 152 *Zugabe Eingefroren in der
Arktis*

Das Nordkapland 154

- 157 Øksfjordjøkelen
- 158 Alta und Umgebung
- 163 *Lieblingsort Der Halddetoppen*
- 164 *Tour Nordnorgens großer
Canyon*
- 167 Hammerfest und Umgebung

- 170 Sørøya
- 172 Seiland
- 174 *Tour Arktische Einsamkeit auf der Nationalen Touristenstraße Havøysund*
- 177 Die Nordkapinsel Magerøya
- 178 Honningsvåg
- 178 Das Nordkap
- 180 Knivskjellodden
- 181 Kirkeporten
- 184 *Zugabe Nordlicht-Kathedrale*

Die Finnmark 186

- 189 Die Arktische Route
- 190 Lakselv und Umgebung
- 192 *Lieblingsort Das Børselvffell*
- 193 Tana bru
- 194 Kirkenes
- 198 *Tour Blaue Magie unter Null*
- 201 Das Pasviktal
- 203 Die Varanger-Halbinsel
- 203 Berlevåg
- 204 Båtsfjord
- 206 Nationale Touristenstraße Varanger
- 207 Vardø
- 209 *Tour Wo Guano wie Hagel vom Himmel fällt*
- 210 Die innere Finnmark
- 212 Karasjok
- 215 Guovdageainnu/Kautokeino
- 218 *Zugabe Stalins letzte Armee*

Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z
- 238 Sprachführer
- 240 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 244 *Norwegen am Pranger*
- 246 *Auf den Hund gekommen*
- 250 *Die schönste Seereise der Welt*
- 253 *Von Lutfisk bis Stoccafisso*
- 256 *Superfood des Nordens*
- 258 *Gefährdete Kolonien an steiler Wand*
- 260 *Bei den Ureinwohnern*
- 262 *Vom Segen zum Fluch*
- 264 *Das zählt*
- 266 *Skulpturlandskap Nordland*
- 270 *In Cod We Trust*
- 272 *Wunder aus Asphalt*
- 275 *Reise durch Zeit & Raum*
- 280 *Land im Licht*
- 286 *Aus Eis geboren*

-
- 290 *Register*
 - 295 *Autoren & Impressum*
 - 296 *Offene Fragen*