

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### **Nordland** 14

- 17 Brønnøysund
- 17 Torghatten
- 20 *Tour Radeln und hüpfen*
- 21 Leka
- 21 Vega
- 24 *Tour Himmelsleitern aufs Inseldach*
- 26 Sandnessjøen
- 27 Petter-Dass-Museum
- 27 Syv Søstre
- 29 Lovund
- 30 Træna-Archipel
- 33 Nesna
- 34 *Lieblingsort Auf einem Hausboot-Floß vor Nesna*
- 35 Der Polarkreis
- 35 Svartisen

- 37 *Tour Besuch des Eisriesen*
- 38 Saltstraumen
- 39 Bodø
- 39 Kjerringøy

- 41 Anfahrt über die E 6
- 41 Mosjøen
- 42 Mo i Rana und Umgebung
- 43 Der Polarkreis
- 44 Saltdal
- 45 Rago-Nationalpark
- 46 Hamarøya
- 46 Narvik
- 49 *Zugabe Götterdämmerung*

### **Die Lofoten** 50

- 53 Austvågøya
- 53 Svolvær
- 61 *Tour Faszination auf festem Kiel*
- 62 Kabelvåg
- 64 *Tour Kein Gigant, doch genial*
- 66 Henningsvær
- 67 *Lieblingsort Auf dem Festvågtind*
- 71 *Tour Hoch hinauf zum >Huf<*
- 72 Vestvågøya
- 74 *Tour Dem Himmel selten so nah*
- 76 Lofotr Vikingmuseum
- 79 Flakstadøya
- 79 Nusfjord
- 80 Bei Ramberg

- 83 *Tour Strand mit 'Hobbit'-Hütte*  
 85 Moskenesøya  
 85 Hamnøy und Reine  
 86 *Tour Ein Traum für Schwindelfreie*  
 87 Å  
 91 *Tour Sandmeer am Nordmeer*  
 92 *Zugabe Traumhafte Wellen, Tonnen von Müll*

## **Vesterålen und Senja** 94

- 97 Hadseløya  
 97 Stokmarknes  
 98 Langøya  
 98 Sortland  
 99 *Lieblingsort Der Leuchtturm auf Litløya*  
 100 Eidsfjord  
 100 Nyksund  
 101 *Tour Königliche Spuren*  
 102 *Tour Begegnung mit Moby Dick*  
 105 Andøya  
 105 Nationale Touristenstraße Andøya  
 106 Andenes – Walsafari  
 109 Senja  
 109 Nationale Touristenstraße Senja  
 110 Ånderdalen-Nationalpark  
 113 *Zugabe Dorf an einem Ende der Welt*

## **Tromsø und Umgebung** 114

- 117 Tromsø  
 124 *Tour Look up!*  
 126 *Lieblingsort Die Stadtbücherei Tromsø*  
 133 *Tour Sherpatreppe hoch, Wanderweg runter*  
 138 Kvaløya  
 141 Lyngen-Alpen  
 142 Jægervatnet  
 142 Lyngenfjord  
 144 Das Lyngen-Festland  
 145 Reisadalen  
 145 Kåfjord  
 146 *Tour Im Flussboot zu atemberaubenden Wasserfällen*  
 149 Zum Dreiländereck  
 152 *Zugabe Eingefroren in der Arktis*

## **Das Nordkapland** 154

- 157 Øksfjordjøkelen  
 158 Alta und Umgebung  
 163 *Lieblingsort Der Halddetoppen*  
 164 *Tour Nordnorwegens großer Canyon*  
 167 Hammerfest und Umgebung

- 170 Sørøya  
172 Seiland  
174 *Tour Arktische Einsamkeit auf der Nationalen Touristenstraße Havøysund*  
177 Die Nordkapinsel Magerøya  
178 Honningsvåg  
178 Das Nordkap  
180 Knivskjellodden  
181 Kirkeporten  
184 *Zugabe Nordlicht-Kathedrale*

## Die Finnmark 186

- 189 Die Arktische Route  
190 Lakselv und Umgebung  
192 *Lieblingsort Das Børselfjell*  
193 Tana bru  
194 Kirkenes  
198 *Tour Blaue Magie unter Null*  
201 Das Pasviktal  
203 Die Varanger-Halbinsel  
203 Berlevåg  
204 Båtsfjord  
206 Nationale Touristenstraße Varanger  
207 Vardø  
209 *Tour Wo Guano wie Hagel vom Himmel fällt*  
210 Die innere Finnmark  
212 Karasjok  
215 Guovdageainnu/Kautokeino  
218 *Zugabe Stalins letzte Armee*

## Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z  
238 Sprachführer  
240 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 244 *Norwegen am Pranger*  
246 *Auf den Hund gekommen*  
250 *Die schönste Seereise der Welt*  
253 *Von Lutefisk bis Stoccafisso*  
256 *Superfood des Nordens*  
258 *Gefährdete Kolonien an steiler Wand*  
260 *Bei den Ureinwohnern*  
262 *Vom Segen zum Fluch*  
264 *Das zählt*  
266 *Skulpturlandskap Nordland*  
270 *In Cod We Trust*  
272 *Wunder aus Asphalt*  
275 *Reise durch Zeit & Raum*  
280 *Land im Licht*  
286 *Aus Eis geboren*

- 
- 290 *Register*  
295 *Autoren & Impressum*  
296 *Offene Fragen*