

Inhaltsverzeichnis

1. Gönn dir (dieses Buch)	7
2. Genuss für alle: Wie wir schleichend zu Gourmets (gemacht) werden	15
3. Niemandem sind Kekse egal	26
4. Ich hab nix da, was soll ich kochen?	38
5. Die Sandwich-Formel – und eine Marmelade aus Tomaten	48
6. Arrivederci al dente: Pasta kochen wie die Profis	60
7. Gemüse ist geil – lasst es uns genießen!	74
8. Die besten Getränke, von denen du noch nie gehört hast	84
9. Alles schmeckt besser mit Café-de-Paris-Butter	100
10. Mit diesem Brötchen ist alles möglich	112
11. Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Dressing draus	124
12. Der Nachtisch: die wichtigste Mahlzeit des Tages	137
Verzeichnis der Rezepte	148