

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| 1. Gönn dir (dieses Buch) | 7 |
| 2. Genuss für alle: Wie wir schleichend zu Gourmets (gemacht) werden | 15 |
| 3. Niemandem sind Kekse egal | 26 |
| 4. Ich hab nix da, was soll ich kochen? | 38 |
| 5. Die Sandwich-Formel – und eine Marmelade aus Tomaten | 48 |
| 6. Arrivederci al dente: Pasta kochen wie die Profis | 60 |
| 7. Gemüse ist geil – lasst es uns genießen! | 74 |
| 8. Die besten Getränke, von denen du noch nie gehört hast | 84 |
| 9. Alles schmeckt besser mit Café-de-Paris-Butter | 100 |
| 10. Mit diesem Brötchen ist alles möglich | 112 |
| 11. Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Dressing draus | 124 |
| 12. Der Nachtisch: die wichtigste Mahlzeit des Tages | 137 |
| Verzeichnis der Rezepte | 148 |