

Willkommen in Albanien	4	4	URSPRÜNGLICHE STÄDTE:	80
Meine Lieblingsorte in Albanien	6		BERAT, ELBASAN UND GJIROKASTRA	
1 HAUPTSTADT TIRANA	8		Gestapelte Fenster und silberne Steine, ein Hamam im Café, maximaler Fußball- Enthusiasmus und eine musikalische Überraschung.	
Ein Open-Air-Museum, Sinnesspektakel in der Tirana Oper, die kommunistische Zeit und meine Geschichte im ehemaligen »europäischen Nordkorea«.			TIPPS: Essen & Trinken, Ausflüge und mehr	
TIPPS: Essen & Trinken, Highlights aus Kunst & Kultur und mehr	37		Berat	93
2 DIE KÜNSTLERSTADT KORÇA	42		Elbasan	98
Wiedersehen mit Freunden, Bio-Bier direkt aus dem Brau- kessel und warum der 7. März der »Tag der Lehrerinnen und Lehrer« ist.			Gjirokastra	103
TIPPS: Essen & Trinken, Unterkünfte, Kultur und Ausflüge	54		5 STRANDPARADIESE	104
3 DIE RUINENSTÄTTEN: ZEUGEN DER VERGANGENHEIT	58		QUER DURCHS LAND	
Statuen-Kunde, eine Stadt, die dreimal gebaut wurde (davon einmal 30 Meter unter der Erde), und ein Weingut mit Toskana-Feeling.			Die weißesten Strände des Balkans, die schönsten Inseln der Welt, der älteste See Europas und die humorvollsten Menschen Albaniens.	
TIPPS: Essen & Trinken und weitere archäologische Highlights			TIPPS: Essen & Trinken, Ideen für Aktive und mehr	
Apollonia	66		Der Norden	118
Durrës	71		Der Osten	125
Butrint	78		Der Süden	136
6 BERGWELTEN:	138		VALBONA UND THETHI	
			Wanderung in den verwun- schenen Bergen, nachhaltiger Tourismus und Müllprobleme und eine deutsche Hotel- betreiberin, die in Albanien ihr Glück gefunden hat.	
TIPPS: Unterkünfte, Wander- routen und mehr			TIPPS: Unterkünfte, Wander- routen und mehr	
Valbona			Valbona	149
Thethi			Thethi	156

7 NATURWUNDER: PËRMET UND DER NATIONAL-PARK DIVJAKA-KARAVASTA	158	UND NOCH MEHR ALBANIEN	180
Öko-Urlaub in der »grünen Lunge« des Balkans, Europas letzter wilder Fluss, Musik und Poesie aus Përmet und zum Mittagessen Fisch.		Geschichte	182
		Albanien von A-Z	184
		Register	188
		Bildnachweis	189
		Danksagung	190
		Impressum	191
TIPPS: Essen & Trinken, Übernachten und Ausflüge		MEIN LIEBLINGSREZEPT: FLEISCH-KARTOFFEL-FRIKADELLEN	192
Nationalpark			
Divjaka-Karavasta	169		
Përmet	178		