

Willkommen in Albanien	4	<b>4</b>	<b>URSPRÜNGLICHE STÄDTE: 80</b>
Meine Lieblingsorte in Albanien	6		<b>BERAT, ELBASAN UND GJIROKASTRA</b>
<b>1</b>	<b>HAUPTSTADT TIRANA</b>	<b>8</b>	Gestapelte Fenster und silberne Steine, ein Hamam im Café, maximaler Fußball- Enthusiasmus und eine musikalische Überraschung.
Ein Open-Air-Museum, Sinnesspektakel in der Tirana Oper, die kommunistische Zeit und meine Geschichte im ehemaligen »europäischen Nordkorea«.			<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken, Ausflüge und mehr</b>
<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken,</b>	<b>37</b>		Berat 93
<b>Highlights aus Kunst &amp; Kultur und mehr</b>			Elbasan 98
			Gjirokastra 103
<b>2</b>	<b>DIE KÜNSTLERSTADT</b>	<b>42</b>	<b>5</b>
<b>KORÇA</b>			<b>STRANDPARADIESE 104</b>
Wiedersehen mit Freunden, Bio-Bier direkt aus dem Brau- kessel und warum der 7. März der »Tag der Lehrerinnen und Lehrer« ist.			<b>QUER DURCHS LAND</b>
<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken,</b>	<b>54</b>		Die weißesten Strände des Balkans, die schönsten Inseln der Welt, der älteste See Europas und die humorvollsten Menschen Albaniens.
<b>Unterkünfte, Kultur und Ausflüge</b>			<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken, Ideen für Aktive und mehr</b>
			Der Norden 118
			Der Osten 125
			Der Süden 136
<b>3</b>	<b>DIE RUINENSTÄTTEN:</b>	<b>58</b>	<b>6</b>
<b>ZEUGEN DER VERGANGENHEIT</b>			<b>BERGWELTEN: 138</b>
Statuen-Kunde, eine Stadt, die dreimal gebaut wurde (davon einmal 30 Meter unter der Erde), und ein Weingut mit Toskana-Feeling.			<b>VALBONA UND THETHI</b>
<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken und weitere archäologische Highlights</b>			Wanderung in den verwun- denen Bergen, nachhaltiger Tourismus und Müllprobleme und eine deutsche Hotel- betreiberin, die in Albanien ihr Glück gefunden hat.
Apollonia	66		<b>TIPPS: Unterkünfte, Wander- routen und mehr</b>
Durrës	71		Valbona 149
Butrint	78		Thethi 156

<b>7</b>	<b>NATURWUNDER:</b>	<b>158</b>	<b>UND NOCH MEHR ALBANIEN</b>	<b>180</b>
	<b>PËRMET UND DER NATIONAL-</b>		Geschichte	<b>182</b>
	<b>PARK DIVJAKA-KARAVASTA</b>		Albanien von A–Z	<b>184</b>
	Öko-Urlaub in der »grünen		Register	<b>188</b>
	Lunge« des Balkans, Europas		Bildnachweis	<b>189</b>
	letzter wilder Fluss, Musik und		Danksagung	<b>190</b>
	Poesie aus Përmet und zum		Impressum	<b>191</b>
	Mittagessen Fisch.			
	<b>TIPPS: Essen &amp; Trinken,</b>		<b>MEIN LIEBLINGSREZEPT:</b>	<b>192</b>
	<b>Übernachten und Ausflüge</b>		<b>FLEISCH-KARTOFFEL-</b>	
	Nationalpark		<b>FRIKADELLEN</b>	
	Divjaka-Karavasta	<b>169</b>		
	Përmet	<b>178</b>		