

# Inhalt

Vorwort oder Seele bis heiter .....	7
1. Zeit ist nicht gleich Zeit.....	11
2. Was du brauchst, findet dich .....	22
3. Träume nur Schäume? Mitnichten! .....	27
4. Zeichen – himmlisch und humorvoll .....	45
5. Missverstehen unmöglich .....	56
6. Chronik angekündigter Tode .....	72
7. Gestorben ist noch lange nicht tot.....	78
8. Von Raumbrüdern und Lichtgeschwistern....	98
9. Zwei Seelen, ach, in meiner Brust .....	111
10. Planlos auf Erden?.....	116
11. Pünktchen und Phantom.....	125
12. Ode an den Körper .....	128
13. Verborgene Botschaften hinter dem Alltag.....	140
14. Nicht begreifbar, aber berührend.....	160
15. Erleuchtung ist leicht .....	166

16.	Spielerisch leben oder lebendig spielen? .....	172
17.	Lichte Symbole .....	179
I.	Anhang .....	187