

Inhalt

- 8 Vorwort
- 12 Zum Umgang mit diesem Buch
- 14 Einführung
- 19 Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie
 - 20 Die Psyche des Menschen
 - 20 Bewusstsein und Ich
 - 22 Die Persona
 - 24 Fragen zur Selbstreflexion
 - 25 Das Unbewusste
 - 25 Das persönliche Unbewusste
 - 27 Das innere Kind
 - 28 Der Schatten
 - 33 Das kollektive Unbewusste und die Archetypen
 - 39 Die Anima
 - 41 Der Animus
 - 42 Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
 - 43 Das Selbst
 - 45 Der psychologische Weg zur Individuation
- 49 Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik
 - 50 Die esoterischen Grundgesetze
 - 51 Gesetz der Ordnung
 - 53 Gesetz der Analogie
 - 60 Gesetz der Evolution
 - 66 Gesetz der Energie
 - 75 Gesetz der Polarität
 - 83 Gesetz der rhythmischen Schwingung
 - 89 Gesetz des energetischen Ausgleichs
 - 93 Gesetz der Resonanz
 - 99 Gesetz des Impulses

- 112 Krankheit
- 120 Heilung
- 122 Der esoterische Weg der Individuation

- 127 Reiki im Überblick
- 128 Allgemeines
- 128 Die Geschichte von Reiki
- 132 Was ist Reiki?
- 135 Die Reiki-Lebensregeln
- 137 Reiki und die Heilung von Krankheiten
- 139 Reiki und Geld
- 141 Die Wirkungsweise von Reiki
- 141 Aura und Chakren
- 143 Die Schichten der menschlichen Aura
- 150 Die Chakren
- 155 Gedanken und Gefühle
- 160 Einweihungen
- 166 Eigenschaften der Reiki-Energie
- 169 Der Reiki-Prozess
- 178 Die verschiedenen Reiki-Grade
- 179 1. Grad
- 183 2. Grad

- 189 Symbole und Mantren
- 196 Das erste Symbol: ChoKu Rei
- 200 Das zweite Symbol: Sei Heki
- 201 Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen
- 206 Die Gebete zu den ersten drei Symbolen
- 209 Der Meistergrad
- 214 Das Meistersymbol: Dai Komio
- 215 Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio

- 218 Der Lehrergrad
- 223 Deine Schüler und du
- 228 Seminare

- 231 Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale
- 235 Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade
- 240 Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades
 - 240 1. Einweihung
 - 242 2. Einweihung
 - 245 3. Einweihung
 - 247 4. Einweihung
- 250 Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades
 - 250 1. Einweihung – Symbol Choku Rei
 - 253 2. Einweihung – Symbol Sei Heki
 - 256 3. Einweihung – Symbol Hon Sha Ze Sho Nen
- 260 Die Einweihung zum Reiki-Meister
- 260 Meistereinweihung – Symbol Dai Komio
- 274 Die Reiki-Großmeisterschaft

- 279 Reiki in der Praxis
- 280 Methoden und Techniken im 1. Grad
- 280 Einstimmungszeremonie
- 281 Abschlusszeremonie
- 283 Schutzübung
- 284 Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung
- 298 Energie spüren
- 298 Chakrenausgleich
- 306 Kennenlernen des eigenen Körpers
- 307 Wünsche und Ziele
- 310 Reiki-Schnellbehandlung
- 311 Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen
- 312 Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki
- 315 Erkennen der Rollen und der eigenen Persona
- 318 Situations- und Beziehungsveränderung
- 320 Methoden und Techniken im 2. Grad

- 321 Grundsätzliche Symbolanwendung
- 321 Meditation zu den Symbolen
- 322 Ganzbehandlung und Chakrenausgleich
- 322 Wünsche und Ziele
- 323 Mentalbehandlung
- 324 Fern-Reiki
- 326 Fernmentalbehandlung
- 326 Mentaltraining
- 329 Raumharmonisierung und -energetisierung
- 330 Reiki-Kraftplatz
- 331 Erdung
- 331 Karmabereinigung
- 332 Licht für das höhere Selbst
- 333 Die zweite Stufe des Individuationsweges mit Reiki
- 334 Die Heilung des inneren Kindes
- 337 Die Heilung des inneren Säuglings
- 341 Die Heilung des Kleinkindes
- 344 Die Heilung des Vorschulkindes und des Schulkindes
- 346 Die Integration des Schattens
- 353 Methoden und Techniken im 3. Grad
- 354 Meistermeditation
- 355 Schulung des geistigen Auges
- 357 Überziehen des Schutzsymbols
- 359 Die dritte Stufe des Individuationsweges mit Reiki
- 361 Die astrologischen Archetypen
- 368 Reiki-Meditation zu den astrologischen Archetypen
- 372 Anima und Animus
- 380 Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
- 387 Resümee
- 392 Zum Abschluss