

Inhalt

8	Vorwort
12	Zum Umgang mit diesem Buch
14	Einführung
19	Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie
20	Die Psyche des Menschen
20	Bewusstsein und Ich
22	Die Persona
24	Fragen zur Selbstreflexion
25	Das Unbewusste
25	Das persönliche Unbewusste
27	Das innere Kind
28	Der Schatten
33	Das kollektive Unbewusste und die Archetypen
39	Die Anima
41	Der Animus
42	Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
43	Das Selbst
45	Der psychologische Weg zur Individuation
49	Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik
50	Die esoterischen Grundgesetze
51	Gesetz der Ordnung
53	Gesetz der Analogie
60	Gesetz der Evolution
66	Gesetz der Energie
75	Gesetz der Polarität
83	Gesetz der rhythmischen Schwingung
89	Gesetz des energetischen Ausgleichs
93	Gesetz der Resonanz
99	Gesetz des Impulses

112	Krankheit
120	Heilung
122	Der esoterische Weg der Individuation
127	Reiki im Überblick
128	Allgemeines
128	Die Geschichte von Reiki
132	Was ist Reiki?
135	Die Reiki-Lebensregeln
137	Reiki und die Heilung von Krankheiten
139	Reiki und Geld
141	Die Wirkungsweise von Reiki
141	Aura und Chakren
143	Die Schichten der menschlichen Aura
150	Die Chakren
155	Gedanken und Gefühle
160	Einweihungen
166	Eigenschaften der Reiki-Energie
169	Der Reiki-Prozess
178	Die verschiedenen Reiki-Grade
179	1. Grad
183	2. Grad
189	Symbole und Mantren
196	Das erste Symbol: ChoKu Rei
200	Das zweite Symbol: Sei Heki
201	Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen
206	Die Gebete zu den ersten drei Symbolen
209	Der Meistergrad
214	Das Meistersymbol: Dai Komio
215	Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio
218	Der Lehrergrad
223	Deine Schüler und du
228	Seminare

231	Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale
235	Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade
240	Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades
240	1. Einweihung
242	2. Einweihung
245	3. Einweihung
247	4. Einweihung
250	Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades
250	1. Einweihung – Symbol Choku Rei
253	2. Einweihung – Symbol Sei Heki
256	3. Einweihung – Symbol Hon Sha Ze Sho Nen
260	Die Einweihung zum Reiki-Meister
260	Meistereinweihung – Symbol Dai Komio
274	Die Reiki-Großmeisterschaft
279	Reiki in der Praxis
280	Methoden und Techniken im 1. Grad
280	Einstimmungszeremonie
281	Abschlusszeremonie
283	Schutzübung
284	Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung
298	Energie spüren
298	Chakrenausgleich
306	Kennenlernen des eigenen Körpers
307	Wünsche und Ziele
310	Reiki-Schnellbehandlung
311	Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen
312	Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki
315	Erkennen der Rollen und der eigenen Persona
318	Situations- und Beziehungsveränderung
320	Methoden und Techniken im 2. Grad

321	Grundsätzliche Symbolanwendung
321	Meditation zu den Symbolen
322	Ganzbehandlung und Chakrenausgleich
322	Wünsche und Ziele
323	Mentalbehandlung
324	Fern-Reiki
326	Fernmentalbehandlung
326	Mentaltraining
329	Raumharmonisierung und -energetisierung
330	Reiki-Kraftplatz
331	Erdung
331	Karmabereinigung
332	Licht für das höhere Selbst
333	Die zweite Stufe des Individuationsweges mit Reiki
334	Die Heilung des inneren Kindes
337	Die Heilung des inneren Säuglings
341	Die Heilung des Kleinkindes
344	Die Heilung des Vorschulkindes und des Schulkindes
346	Die Integration des Schattens
353	Methoden und Techniken im 3. Grad
354	Meistermeditation
355	Schulung des geistigen Auges
357	Überziehen des Schutzsymbols
359	Die dritte Stufe des Individuationsweges mit Reiki
361	Die astrologischen Archetypen
368	Reiki-Meditation zu den astrologischen Archetypen
372	Anima und Animus
380	Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
387	Resümee
392	Zum Abschluss