

# INHALT

- 4 Vorwort
- 6 Nordländer
- 8 Yggdrasil

## WIE ALLES BEGANN

- 12 Die Schöpfung Ymirs
- 16 Sonne und Mond
- 18 Ask und Embla
- 20 Der Wanenkrieg
- 22 Der Skaldenmet
- 26 Die Mauern von Asgard
- 30 Odin und die Runen
- 32 DIE NORNEN

## GÖTTER UND GÖTTINNEN

- 36 Sifs goldenes Haar
- 38 Die Entstehung von Thors Hammer
- 40 THOR UND SIF
- 42 Thors Fischzug
- 44 Falsche Braut
- 48 Warum Odin einäugig ist
- 50 ODIN UND FRIGG
- 52 Baldurs Tod
- 56 Baldurs Begräbnis
- 60 LOKI UND HEIMDALL
- 62 Der Raub von Freyjas Halsreif
- 64 FREYJA UND FREY
- 66 Idun und die goldene Frucht
- 70 IDUN UND BRAGI
- 72 Die Bestrafung Lokis

## RIESEN UND ANDERE WESEN

- 78 JÖRMUNGAND
- 80 HYMIR UND SKADI
- 82 Die Hochzeit von Njörd und Skadi
- 86 Sigurd und der Drache
- 90 Sigurd und Brynhildur
- 92 BROKK UND SINDRI
- 94 Fenrir in Fesseln
- 98 FENRIR
- 100 Thors Kampf gegen Hrungrir
- 104 Besuch bei Utgardloki

## DAS WELTENENDE

- 112 HEL
- 114 Ragnarök

## ÜBER DIE MYTHEN

- 122 Die Wikinger
- 124 Nordische Geschichten
- 126 Der Kosmos
- 128 Gottheiten
- 130 Riesen
- 132 Zwerge, Trolle und Elfen
- 134 Geister
- 136 Das Jenseits
  
- 138 Aussprache-Abc
- 140 Glossar
- 142 Register
- 144 Dank