

Inhalt

Vorwort

11

Woher kommt die Sehnsucht nach Liebe?

17

Liebe als Wunsch zur Vereinigung

32

Liebe als gelingendes Miteinander

59

Liebe als Erfüllung

65

Liebe als Lebensfreude

70

Liebe als Lebensglück

78

Liebe zu sich selbst

87

Liebe zu anderen Menschen

98

Liebe zum Lebenspartner

117

Liebe und Leiden

140

Liebe zu den Dingen

157

Liebe zu dem, was wir tun

168

Liebe zur Natur

181

Liebe zur Kunst, Musik und Kultur

194

Liebe zu Gott

205

Liebe zur Welt, zum Schicksal
und zum Leben

214

Liebe zur Weisheit

224

Praktische Übungen zur Entfaltung der Liebe

235

Danksagung 253

Literaturverzeichnis 255

Anmerkungen 264