

# Inhalt

## Vorwort

11

## Woher kommt die Sehnsucht nach Liebe?

17

## Liebe als Wunsch zur Vereinigung

32

## Liebe als gelingendes Miteinander

59

## Liebe als Erfüllung

65

## Liebe als Lebensfreude

70

## Liebe als Lebensglück

78

## Liebe zu sich selbst

87

## Liebe zu anderen Menschen

98

## Liebe zum Lebenspartner

117

Liebe und Leiden	
	140
Liebe zu den Dingen	
	157
Liebe zu dem, was wir tun	
	168
Liebe zur Natur	
	181
Liebe zur Kunst, Musik und Kultur	
	194
Liebe zu Gott	
	205
Liebe zur Welt, zum Schicksal und zum Leben	
	214
Liebe zur Weisheit	
	224
Praktische Übungen zur Entfaltung der Liebe	
	235
Danksagung	253
Literaturverzeichnis	255
Anmerkungen	264