

# INHALTSVERZEICHNIS

<i>Zu Beginn: eine gute Erfahrung, die keiner machen will</i>	9
<b>I. Altes Leben: selbstverständlich und unachtsam leben</b>	23
1. Rimbach im bayerischen Wald als Tor zur Welt	25
2. Mein Weg zur Medizin	43
3. Biologie: meine erste Wahl	49
4. Medizin: Zweitstudium und zweite Wahl	57
5. Südtirol und die Triathlon-Kurzdistanz	61
6. Unwissend ins Hammerexamen	67
7. Hustend und heiser geschüttelt ins Examen	75
8. Verlust des Selbstverständlichen	81
9. Hoffnung auf Erholung und ein ehrlicher Leuchtturm	91
<b>II. Chemotherapie: wertschätzen, was man nicht mehr hat</b>	105
10. Stationär mit Lungenentzündung und unklarer Raumforderung	107

11. Finale Schritte Richtung Enddiagnose	117
12. Ambulante Chemotherapie	149
13. Kontroll-PET-CT nach dem zweiten Zyklus	155
14. Nach dem Zyklus ist vor dem Zyklus	161
15. Zynischer Humor heilt alle Wunden	173
16. An die Glocke zu einem neuen Leben	183
<b>III. Neues Leben: das Wundervolle wiedergewinnen</b>	<b>191</b>
17. Bella Italia	193
18. Innerlich gereift in die Natur und nach Berlin	199
19. Im lehrreichen Coronagriff: Quarantäne für alle	211
20. Das eigene Leid macht sensibel für fremdes Leid	219
21. Resilienz: wie ich mein neues Leben gestalte	225
22. Weg des Schicksals: »Wyrд bið ful aræd«	235
<i>Zum Schluss: anstoßen auf's Leben!</i>	241
<i>Hoffnung für die Zukunft</i>	249