

# INHALTSVERZEICHNIS

*Zu Beginn: eine gute Erfahrung, die keiner machen will* 9

## **I. Altes Leben: selbstverständlich und unachtsam leben** 23

1. Rimbach im bayerischen Wald als Tor zur Welt 25
2. Mein Weg zur Medizin 43
3. Biologie: meine erste Wahl 49
4. Medizin: Zweitstudium und zweite Wahl 57
5. Südtirol und die Triathlon-Kurzdistanz 61
6. Unwissend ins Hammerexamen 67
7. Hustend und heiser geschüttelt ins Examen 75
8. Verlust des Selbstverständlichen 81
9. Hoffnung auf Erholung und ein ehrlicher Leuchtturm 91

## **II. Chemotherapie: wertschätzen, was man nicht mehr hat** 105

10. Stationär mit Lungenentzündung und unklarer Raumforderung 107

|   |     |
|---|-----|
| 11. Finale Schritte Richtung Enddiagnose    | 117 |
| 12. Ambulante Chemotherapie                 | 149 |
| 13. Kontroll-PET-CT nach dem zweiten Zyklus | 155 |
| 14. Nach dem Zyklus ist vor dem Zyklus      | 161 |
| 15. Zynischer Humor heilt alle Wunden       | 173 |
| 16. An die Glocke zu einem neuen Leben      | 183 |

### **III. Neues Leben: das Wundervolle wiedergewinnen** 191

|   |     |
|---|-----|
| 17. Bella Italia                                    | 193 |
| 18. Innerlich gereift in die Natur und nach Berlin  | 199 |
| 19. Im lehrreichen Coronagriff: Quarantäne für alle | 211 |
| 20. Das eigene Leid macht sensibel für fremdes Leid | 219 |
| 21. Resilienz: wie ich mein neues Leben gestalte    | 225 |
| 22. Weg des Schicksals: »Wyrd bið ful aræd«         | 235 |

*Zum Schluss: anstoßen auf's Leben!* 241

*Hoffnung für die Zukunft* 249