

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	13
Vorwort	15
Vorwort des Herausgebers der deutschsprachigen Ausgabe	17
1. Nierenerkrankung im Endstadium	23
Chronisches Nierenleiden	23
Ursachen einer Niereninsuffizienz	25
Patienten zu Beginn einer Dialyse	30
Patienten unter Nierenersatztherapie	32
2. Begleiterkrankungen	35
Einführung	35
Diabetes	38
Herz-Kreislauf-Erkrankung	41
Ischämische Herzkrankheit	42
Periphere Gefäßkrankheit	44
Amputation	48
Zerebrovaskuläre Erkrankung	49
Tumore	50
Infektionen	52
3. Komplikationen einer Nierenerkrankung im Endstadium	55
Einführung	55
Urämie	55
Störungen des Elektrolythaushalts	58
Anämie	59
Flüssigkeitsüberlastung	61
Störungen des Kalzium- und Phosphathaushalts	61
Mangelernährung	65

Neuropathie	67
Komplikationen der Hämodialyse	67
Komplikationen der Peritonealdialyse	71
Komplikationen einer Transplantation	73
4. Todesursachen bei Nierenerkrankung im Endstadium	81
Mortalität	81
Todesursachen	83
Herzstillstand	85
Einstellen der Dialyse	86
Konservative Versorgung	88
5. Gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Nierenerkrankungen im Endstadium	91
Einführung	91
Gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Dialysepatienten	93
Faktoren mit Einfluss auf die Lebensqualität	97
Schlussfolgerungen	99
Weiterführende Literatur	99
6. Schmerzmanagement	101
Einführung	101
Schmerzursachen	102
Schmerzarten	104
Schmerzerfassung	106
Barrieren der Schmerzerfassung	109
Therapieprinzipien: das Stufenschema der WHO	111
WHO-Stufenschema, Stufe 1 und 2	113
WHO-Stufenschema, Stufe 3: Opioide gegen mäßige bis starke Schmerzen + Nichtopioide ± Adjuvans	115
Zusammenfassung des WHO-Stufenschemas	121
Umgang mit Nebenwirkungen von Opoiden	125
Adjuvante Analgesie	127
Vorübergehender, bewegungs- bzw. belastungsbedingter Schmerz	130
Stationäre Einweisung bei chronischen Schmerzen und für Anästhesieverfahren	132
Überweisung an das Palliativversorgungsteam	132
Weiterführende Literatur	133
7. Weitere Symptome außer Schmerz bei terminalem Nierenleiden	135
Einführung	135
Pruritus und trockene Haut	138

Fatigue, Tagesschläfrigkeit und körperliche Schwäche	142
Anorexie und Gewichtsabnahme	145
Mundtrockenheit und Durst	147
Übelkeit	148
Obstipation	152
Schlafstörungen	154
Restless-Legs-Syndrom	155
Symptome von Langzeitkomplikationen der Therapie bei terminalem Nierenleiden	157
Symptome von Begleiterkrankungen	160
Dialysebedingte Symptome	163
Weitere Symptome	164
Zusammenfassung	167
 8. Sterben erkennen	 169
Einführung	169
Erkennen der Notwendigkeit unterstützender und palliativer Versorgung	169
Gold Standards Framework	170
Erkennen des Finalstadiums	173
Dem Patienten und seiner Familie/seinen Betreuungspersonen zuhören	175
Aus der Sicht des Nephrologen	177
 9. Kommunikation mit Patienten und Familien	 179
Die Entscheidung, nicht mit der Dialyse zu beginnen	179
Palliativ- und Hospizpflege thematisieren	181
Hilfe bei der Entscheidungsfindung	182
Abbruch der Dialyse	184
Bewusstsein wecken und Kommunikationsfähigkeiten verbessern	187
Überbringen schlechter Nachrichten	190
Antworten auf schwierige Fragen	192
Kommunikation mit Familienmitgliedern	193
Kommunizieren über Fragen der Sexualität und Intimität	195
Kommunikation in Teams und Informationsaustausch	196
 10. Die Position der supportiven bzw. unterstützenden Versorgung und der Palliativversorgung bei Nierenerkrankung im Endstadium	 201
Einleitung und Definitionen	201
Überweisen und Seite an Seite arbeiten	206

11. Ethische und juristische Betrachtungen	209
Prinzipien ethischer Entscheidungen	209
Ein Prozess ethischer Entscheidungsfindung	212
Zur Entscheidung für die konservative Betreuung bei terminalem Nierenleiden	215
Nierenersatztherapie bei älteren Menschen	220
Wahrheit und Verschleiern	221
Fragen der Multikulturalität	222
12. Versorgung am Lebensende	225
Einführung	225
Zentrale, vor Abbruch der Dialyse zu berücksichtigende Dinge	226
Wenn der Tod zu erwarten ist	229
Qualität in der Versorgung am Lebensende	232
Domänen der Versorgung	234
Symptome am Lebensende	237
Symptommanagement: Schmerzen	239
Management: Dyspnoe und Sekretstau	244
Behandlung von Agitiertheit, Delir und neurologischen Problemen	246
Management: Übelkeit und Erbrechen	248
Symptommanagement: Spritzenpumpen und Vorabverordnung	249
Richtlinien der Symptomkontrolle am Lebensende	250
Dialyse am Lebensende	257
Die Pflegeperspektive der Versorgung am Lebensende im nephrologischen Setting	258
Zusammenfassung: Die wichtigsten Prinzipien der Versorgung am Lebensende	262
Integrierter Versorgungspfad für die Versorgung am Lebensende	262
13. Spirituelle und religiöse Versorgung	267
Einführung	267
Erfassung spiritueller und religiöser Bedürfnisse	270
Kulturelle Fragen und spirituelle Unterstützung	273
Religiöse Praktiken verschiedener Religionen in der Versorgung am Lebensende	274
14. Fürsorge für die Betreuungspersonen	283
Einführung	283
Unterstützung für pflegende Angehörige	286
Fürsorge für die Fachpersonen	289
Fürsorge für die Trauernden	292

15. Dosierung von Medikamenten bei fortgeschrittenem Nierenleiden	295
Wendy Lawson	
Umgang mit Medikamenten bei fortgeschrittenem chronischem Nierenleiden	295
Dosisierungen von Medikamenten, die bei fortgeschrittenem chronischem Nierenleiden häufig eingesetzt werden	297
Medikamentendosierung bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5: Analgetika	299
Medikamentendosierung bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5: Antibiotika	302
Medikamentendosierung bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5: Antidepressiva, Antiemetika, Antihistaminika	304
Medikamentendosierung bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5: Neuroleptika und Sekretionshemmer	307
Medikamentendosierung bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5: Anxiolytika, Hypnotika	308
Einige Medikamente, deren Dosis bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5 mit oder ohne Hämodialyse nicht verändert werden muss	309
Einige Medikamente, die bei chronischem Nierenleiden im Stadium 5 mit oder ohne Hämodialyse gemieden werden müssen	310
Anmerkungen zu Analgetika und weiterführende Literatur	311
Deutschsprachiges Literaturverzeichnis zur Palliative Care	313
Deutschsprachiges Adressen- und Linkverzeichnis	326
Abkürzungsverzeichnis	330
Autorenverzeichnis	332
Curriculum Nephro-Palliative Care	334
Häufige Medikamente in der Palliativversorgung in Deutschland, Österreich und der Schweiz	336
Sachwortverzeichnis	339