

INHALT

- 2 Streckendetails**
- Piktogramme
- Schwierigkeitsbewertung
- 3 Vorwort**
- 4 Übersichtskarte**
- 8 Landkreis Schwandorf**
- 11 Wandern mit GPS**
- 12 Jugenberg bei Nittenau**
Die megakrasse, superduper-
hammerharte OMG-Route über
den Jugenberg!
TOUR 01 schwer 15 km | 468 Hm | 5:00 h
- 20 Münchshofen**
Das ist ein ganz harmloser Dogger,
der tut nichts, der ist schon lange
tot.
TOUR 02 mittel 13,2 km | 314 Hm | 4:00 h
- 28 Wiefeldorf**
In der Kürze liegt die Würze
TOUR 03 leicht 8,5 km | 170 Hm | 2:30 h
- 32 Neukirchen**
Im Delirium durch die Epochen der
TOUR 04 Baugeschichte schwer 14,9 km | 234 Hm | 4:30 h
- 40 Schwandorf – Stadtrundgang**
In Schwandorf, um Schwandorf und
um Schwandorf herum
TOUR 05 leicht 9,8 km | 166 Hm | 2:45 h
- 48 Steinberger See**
Im Osten viel Geschichte, im Westen
viel Natur, im Herbst viel Stimmung
TOUR 06 schwer 20 km | 44 Hm | 6:00 h
- 56 Bodenwöhr**
Der Boss des Feuchtgebiets muss
der Feuchtgebieter sein.
TOUR 07 schwer 14,4 km | 45 Hm | 4:00 h
- 64 Taxisoldern**
Die besten Wege sind die
unmarkierten.
TOUR 08 mittel 11 km | 200 Hm | 3:00 h
- 70 Fuhrn**
Haben Sie schon mal auf einer
Skipiste Golf gespielt?
TOUR 09 mittel 13 km | 314 Hm | 4:00 h

- 76 Burgstall Wärberg**
Let's Knock this bastard off!
TOUR 10 **schwer** 15,1 km | 391 Hm | 5:00 h
- 84 Schwarzach**
Wo nur der Zug längst abgefahren ist.
TOUR 11 **mittel** 12,8 km | 280 Hm | 3:15 h
- 90 Guteneck**
Eine besonders erquickliche Wanderung, ein richtiges Oberpfalz-Highlight!
TOUR 12 **mittel** 13 km | 270 Hm | 4:00 h
- 96 Wölsendorf**
Im Sommer den Blaubeerkamm nicht vergessen!
TOUR 13 **leicht** 11 km | 230 Hm | 3:00 h
- 102 Nabburg**
Am Ende ist alles aus.
TOUR 14 **schwer** 18,7 km | 310 Hm | 5:30 h
- 110 Kulmberg – Eixlberg**
Mit dem Schatz am Silbersee
TOUR 15 **schwer** 15 km | 350 Hm | 4:30 h
- 116 Träusnitz**
Wanderer zwischen den Burgen
TOUR 16 **mittel** 11,5 km | 300 Hm | 3:30 h
- 122 Wildenstein**
Eine abenteuerliche Oberpfalzrundreise
TOUR 17 **schwer** 14,4 km | 390 Hm | 4:30 h
- 130 Goldlehrpfad**
Nur naive Menschen denken bei Nuggets an Chicken. Experten denken an Gold.
TOUR 18 **mittel** 12,2 km | 250 Hm | 3:30 h
- 138 Signalberg**
Wo nicht nur der Wilde Hans seine Spuren hinterlassen hat.
TOUR 19 **schwer** 10,4 km | 430 Hm | 4:00 h
- 146 Städtern**
Lass uns doch mal über den Tellerrand blicken!
TOUR 20 **mittel** 11,5 km | 270 Hm | 3:30 h
- 154 Weitwanderwege durch den Landkreis Schwandorf**
- 156 Anmerkungen**
- 157 Danksagung**