

Inhalt

Einleitung	6
TEIL 1	
Freundschaften schließen	
Die Basics	8
Wieso es so schwierig ist, Freund:innen zu finden	9
Bevor du beginnst	12
Wo anfangen: Freundschaft definieren	15
Schau dir deine jetzigen Freund:innen an	20
Wo du neue Freund:innen triffst	25
Wie macht man den ersten Schritt in Richtung Freundschaft?	38
Eine alte Freundschaft wiederbeleben	58
Wie man jemanden einlädt, etwas gemeinsam zu machen	64
TEIL 2	
Freundschaft leben	
Die gängigen Themen	70
Ein Gruppentreffen organisieren	71
Die Höhen und Tiefen abgesagter Pläne	82

Freund:innen und Social Media	92
Pflege und Erhalt von Long-Distance-Freundschaften	101
Vom Teilen und Bewahren von Geheimnissen	107
Das A und O guter Ratschläge	112
Respektiere dich selbst, respektiere deine Freund:innen	126
Von der Kunst, sich zu entschuldigen	139

TEIL 3

Freundschaft bewahren

Das schwierige Zeugs	150
Gefallen in Freundschaften	151
Freund:innen und Finanzen	162
Arbeit, Arbeit, Arbeit, Arbeitsfreunde	177
Genug vom Geschäft: Lasst uns über Gefühle reden	192
Wenn Freundschaften kompliziert werden	209

Letzte Worte: Über Freundlichkeit	235
Danke	238
Über die Autor:innen	239