

Inhalt

Einleitung	6
------------	---

TEIL 1

Freundschaften schließen

<i>Die Basics</i>	8
--------------------------	----------

Wieso es so schwierig ist, Freund:innen zu finden	9
---	---

Bevor du beginnst	12
-------------------	----

Wo anfangen: Freundschaft definieren	15
--------------------------------------	----

Schau dir deine jetzigen Freund:innen an	20
--	----

Wo du neue Freund:innen triffst	25
---------------------------------	----

Wie macht man den ersten Schritt in Richtung Freundschaft?	38
---	----

Eine alte Freundschaft wiederbeleben	58
--------------------------------------	----

Wie man jemanden einlädt, etwas gemeinsam zu machen	64
--	----

TEIL 2

Freundschaft leben

<i>Die gängigen Themen</i>	70
-----------------------------------	-----------

Ein Gruppentreffen organisieren	71
---------------------------------	----

Die Höhen und Tiefen abgesagter Pläne	82
---------------------------------------	----

Freund:innen und Social Media	92
Pflege und Erhalt von Long-Distance-Freundschaften	101
Vom Teilen und Bewahren von Geheimnissen	107
Das A und O guter Ratschläge	112
Respektiere dich selbst, respektiere deine Freund:innen	126
Von der Kunst, sich zu entschuldigen	139

TEIL 3

Freundschaft bewahren

***Das schwierige Zeugs* 150**

Gefallen in Freundschaften	151
Freund:innen und Finanzen	162
Arbeit, Arbeit, Arbeit, Arbeitsfreunde	177
Genug vom Geschäft: Lasst uns über Gefühle reden	192
Wenn Freundschaften kompliziert werden	209

Letzte Worte: Über Freundlichkeit	235
Danke	238
Über die Autor:innen	239