

INHALT

- 2 Streckendetails**
– Piktogramme
– Schwierigkeitsbewertung
- 3 Vorwort**
- 4 Übersichtskarte**
- 8 Das Regental – zwischen Regensburg und Reichenbach**
- 9 Wandern mit GPS**
- 10 Zur „Winzerer Höhe“**
Sehr beliebter Hügel mit viel Aussicht
- TOUR 01** **mittel** 8,8 km | 8,3 km | 6,3 km | 251 Hm | 2:30 h
- 16 Zum Mittelpunkt von Lappersdorf**
Abwechslungsreiche Runde mit einigen Aussichtspunkten
- TOUR 02** **mittel** 11,7 km | 234 Hm | 3:30 h
- 22 Der meditative Weg von Regendorf**
Für Entdecker groß und klein
- TOUR 03** **leicht** 4,7 km | 80 Hm | 1:30 h
- 26 Der Eichhornweg**
Eine leichte Runde durch heimische Wälder
- TOUR 04** **leicht** 9,4 km | 272 Hm | 2:30 h
- 32 Der Schlossberg von Regenstauf**
Das Wahrzeichen von Regenstauf
- TOUR 05** **leicht** 1,5 km | 87 Hm | 0:45 h
- 40 Ruine Forstenberg**
Zeitzuge vergangener Tage
- TOUR 06** **leicht** 4,3 km | 153 Hm | 1:30 h
- 46 Auf den Spuren der Riesen**
Abwechslungsreiche Strecke mit herrlichen Aussichten
- TOUR 07** **mittel** 9 km | 233 Hm | 2:30 h
- 54 Rund um das Golddorf Ramspau**
Durch Wälder und übers Wasser, bis zum Petrus
- TOUR 08** **leicht** 6,5 km | 155 Hm | 2:00 h
- 60 Zum Lanzlhof**
Johann Lanzl baute dieses Haus von 1898 bis 1912
- TOUR 09** **leicht** 6 km | 186 Hm | 1:30 h

- 66** Alte Kreuze, Mord und Natur pur
Durch heimische Wälder zu
bedeutenden Punkten
TOUR 10 **mittel** 10,6 km | 300 Hm | 3:00 h
- 72** Zum Wackelstein
Langgezogene Forstwegrunde
mit Anstieg
TOUR 11 **mittel** 8 km | 357 Hm | 2:30 h
- 78** Von Märienthal zum Peilstein
Lockere Runde, gespickt mit
Wurzelwegen
TOUR 12 **mittel** 7,5 km | 332 Hm | 2:30 h
- 84** Geisterburg Stockenfels
Mystische Burg mit unzähligen
Sagen behaftet
TOUR 13 **mittel** 3 km | 142 Hm | 1:00 h
- 90** Auf dem Keltenweg
durchs Regental
TOUR 14 Zum Teil anspruchsvolle Steigungen
mittel 9 km | 323 Hm | 3:00 h
- 96** Über den Jugenberg zu den
Hofern
Lange Strecke mit vielen
Höhenmetern
TOUR 15 **mittel** 12 km | 549 Hm | 4:00 h
- 102** Zum Bayerwaldblick
Bei guten Wetterbedingungen liegt
einem der Bayerische Wald zu
Füßen
TOUR 16 **leicht** 10,2 km | 5,7 km | 200 Hm |
87 Hm | 3:00 h
- 108** Zu den hoch gelegenen
Dörfern um Nittenau
Runde ins Hinterland zu Dörfern
und Höfen
TOUR 17 **mittel** 10,5 km | 219 Hm | 3:00 h
- 116** Rund ums Waldhäusl Einsiedel
Lange Strecke durch Wälder
TOUR 18 **schwer** 15,5 km | 202 Hm | 4:30 h
- 120** Aussichtsreiche Runde
um Kienleiten
Leichte Runde mit guter Fernsicht
TOUR 19 **leicht** 6,7 km | 144 Hm | 2:00 h
- 126** Zum „Wilden Mann“
Steinreiche Wanderung für
Liebhaber von Granitfindlingen
TOUR 20 **mittel** 8,4 km | 312 Hm | 2:30 h