

## INHALT

- 2 Streckendetails  
– Piktogramme  
– Schwierigkeitsbewertung
- 3 Vorwort
- 4 Übersichtskarte
- 8 Das Regental – zwischen  
Regensburg und Reichenbach
- 9 Wandern mit GPS
- 10 Zur „Winzerer Höhe“  
Sehr beliebter Hügel mit viel  
Aussicht  
**TOUR 01** **mittel** 8,8 km | 8,3 km | 6,3 km |  
251 Hm | 2:30 h
- 16 Zum Mittelpunkt von  
Lappersdorf  
Abwechslungsreiche Runde mit  
einigen Aussichtspunkten  
**TOUR 02** **mittel** 11,7 km | 234 Hm | 3:30 h
- 22 Der meditative Weg  
von Regendorf  
Für Entdecker groß und klein  
**TOUR 03** **leicht** 4,7 km | 80 Hm | 1:30 h
- 26 Der Eichhornweg  
Eine leichte Runde durch heimische  
Wälder  
**TOUR 04** **leicht** 9,4 km | 272 Hm | 2:30 h
- 32 Der Schlossberg von Regenstein  
Das Wahrzeichen von Regenstein  
**TOUR 05** **leicht** 1,5 km | 87 Hm | 0:45 h
- 40 Ruine Forstenberg  
Zeitzeuge vergangener Tage  
**TOUR 06** **leicht** 4,3 km | 153 Hm | 1:30 h
- 46 Auf den Spuren der Riesen  
Abwechslungsreiche Strecke  
mit herrlichen Aussichten  
**TOUR 07** **mittel** 9 km | 233 Hm | 2:30 h
- 54 Rund um das Golddorf Remspau  
Durch Wälder und übers Wasser,  
bis zum Petrus  
**TOUR 08** **leicht** 6,5 km | 155 Hm | 2:00 h
- 60 Zum Lanzlhof  
Johann Lanzl baute dieses Haus von  
1898 bis 1912  
**TOUR 09** **leicht** 6 km | 186 Hm | 1:30 h

- 66 Alte Kreuze, Mord und Natur pur**  
Durch heimische Wälder zu bedeutenden Punkten  
**TOUR 10** **mittel** 10,6 km | 300 Hm | 3:00 h
- 72 Zum Wackelstein**  
Langgezogene Forstwegrunde mit Anstieg  
**TOUR 11** **mittel** 8 km | 357 Hm | 2:30 h
- 78 Von Marienthal zum Peilstein**  
Lockere Runde, gespickt mit Wurzelwegen  
**TOUR 12** **mittel** 7,5 km | 332 Hm | 2:30 h
- 84 Geisterburg Stockenfels**  
Mystische Burg mit unzähligen Sagen behaftet  
**TOUR 13** **mittel** 3 km | 142 Hm | 1:00 h
- 90 Auf dem Keltenweg durchs Regental**  
Zum Teil anspruchsvolle Steigungen  
**TOUR 14** **mittel** 9 km | 323 Hm | 3:00 h
- 96 Über den Jugenberg zu den Hofern**  
Lange Strecke mit vielen Höhenmetern  
**TOUR 15** **mittel** 12 km | 549 Hm | 4:00 h
- 102 Zum Bayerwaldblick**  
Bei guten Wetterbedingungen liegt einem der Bayerische Wald zu Füßen  
**TOUR 16** **leicht** 10,2 km | 5,7 km | 200 Hm | 87 Hm | 3:00 h
- 108 Zu den hoch gelegenen Dörfern um Nittenau**  
Runde ins Hinterland zu Dörfern und Höfen  
**TOUR 17** **mittel** 10,5 km | 219 Hm | 3:00 h
- 116 Rund ums Waldhäusl Einsiedel**  
Lange Strecke durch Wälder  
**TOUR 18** **schwer** 15,5 km | 202 Hm | 4:30 h
- 120 Aussichtsreiche Runde um Kienleiten**  
Leichte Runde mit guter Fernsicht  
**TOUR 19** **leicht** 6,7 km | 144 Hm | 2:00 h
- 126 Zum „Wilden Mann“**  
Steinreiche Wanderung für Liebhaber von Granitfindlingen  
**TOUR 20** **mittel** 8,4 km | 312 Hm | 2:30 h