

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Danksagung	7
Autorenvorstellung	11

Teil 1

Grundlagen

1 Ausgangslage	14
1.1 Hilfe zur Selbstheilung	14
1.2 Behandlungsindikationen	15
1.2.1 Lahmheiten	16
1.2.2 Reiterliche Probleme	17
1.2.3 Verhaltensauffälligkeiten	17
1.3 Methoden im Überblick	18
1.3.1 Bewährte Techniken	107
1.4 Grundprinzipien bei der Behandlung von Pferden	20
1.4.1 Sicherheitsaspekte	108
1.4.2 Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten	23
2 Anatomie und Biomechanik	26
2.1 Basiswissen	26
2.2 Die Lagebezeichnungen am Pferdekörper	26
2.3 Der passive Bewegungsapparat des Pferdes	27
2.3.1 Der Knochenaufbau	27
2.3.2 Die Gelenke	29
2.3.3 Knochen und Gelenke des Kopfes	31
2.3.4 Die Wirbelsäule sowie Knochen und Gelenke des Rumpfes	32
2.3.5 Knochen und Gelenke der Vordergliedmaßen	37
2.3.6 Knochen und Gelenke der Hintergliedmaßen	39
2.4 Der aktive Bewegungsapparat des Pferdes	40
2.4.1 Allgemeine Muskellehre	40
2.4.2 Sehnen und Bänder	44
2.4.3 Faszien	45

Teil 2

Therapiemethoden

3 Manuelle Therapie	48
3.1 Qualifikation des Manualtherapeuten	48
3.2 Muskeltherapie	48
3.2.1 Grundlagen der Lehre	49
3.2.2 Klassische Massage	49
3.2.3 Triggerpunkttherapie	59
3.2.4 Myofascial Release Technique (MRT)	81
3.2.5 Muskeldehnungen	90
3.2.6 Fasziendehnungen	106

3.3	Parietale Osteopathie	108
3.3.1	Grundlagen der Lehre	109
3.3.2	Behandlungsprinzipien, Stilrichtungen und Techniken	118
3.4	Weitere osteopathische Systeme	125
3.4.1	Kraniosakrale Osteopathie	125
3.4.2	Viszerale Osteopathie	148
4	Physikalische Therapie	151
4.1	Gerätetherapie	151
4.1.1	Elektrotherapie	151
4.1.2	Magnetfeldtherapie	153
4.1.3	Lasertherapie	153
4.1.4	Infrarot-Bestrahlung	154
4.2	Geräteunabhängige Zusatztherapien	156
4.2.1	Wärme- und Kältetherapie	156
4.2.2	Hydrotherapie	158
4.2.3	Kinesiotaping	160

Teil 3

Befundung und Behandlung

5	Bestandsaufnahme	164
5.1	Vorgehensweise	164
5.2	Anamnese	164
5.2.1	Die Patientenkartei	164
5.2.2	Das Anamnesegespräch	165
5.3	Adspektion	167
5.3.1	Die Adspektion im Stand	167
5.3.2	Die Ganganalyse	169
5.4	Palpation	174
5.4.1	Vertrauensbildung	174
5.4.2	Scan-Befundung	174
5.5	Standardzusatzprogramme	175
5.5.1	Zahnkontrolle	175
5.5.2	Ausrüstungskontrolle	177
5.6	Alternativprogramme	181
5.6.1	Allgemeinuntersuchung	182
5.6.2	Neurologische Tests	184
5.6.3	Trainingstests	188
6	Diagnostik und Therapie	191
6.1	Allgemeine Vorgehensweise	191
6.1.1	Befundungs- und Behandlungsablauf	191
6.1.2	Muskeln, Faszien und andere Weichgewebe	194
6.1.3	Knochen und Gelenke	194
6.2	Kopfstrukturen	194
6.2.1	Der Kauapparat	195
6.2.2	Das Os hyoideum (Zungenbein)	200
6.3	Die Wirbelsäule	201
6.3.1	Das Atlantookzipitalgelenk	202
6.3.2	Das Atlantoaxialgelenk	206
6.3.3	Die untere Halswirbelsäule	208
6.3.4	Die Brustwirbelsäule	216

6.3.5	Die Lendenwirbelsäule	223
6.3.6	Sakrum und Iliosakralgelenk	225
6.3.7	Die Schweifwirbel	235
6.4	Rumpf und Extremitäten	236
6.4.1	Das Scapulothorakal- und Scapulohumeralgelenk	236
6.4.2	Das Humeroradiocubitalgelenk (Ellbogengelenk)	242
6.4.3	Das Karpalgelenk und das Os pisiforme	244
6.4.4	Fesselgelenk und Gleichbeine	248
6.4.5	Kron- und Hufgelenk	251
6.4.6	Die Rippen	254
6.4.7	Das thorakolumbale Diaphragma (Zwerchfell)	257
6.4.8	Das Ilium	258
6.4.9	Das Hüftgelenk	263
6.4.10	Das Kniegelenk	267
6.4.11	Das Sprunggelenk	270
7	Nachsorge	274
7.1	Kontrolluntersuchungen und Nachbehandlung	274
7.2	Pflege- und Trainingshinweise für den Besitzer	275

Teil 4

Anhang

8	Videos zur Ganganalyse.	278
8.1	Ganganalyse auf der Geraden	278
8.2	Ganganalyse an der Longe	278
9	Weiterführende Literatur	279
	Sachverzeichnis	281