

## INHALT

- 2 Streckendetails  
– Piktogramme  
– Schwierigkeitsbewertung
- 3 Vorwort
- 4 Übersichtskarte
- 8 Bayerischer Jura
- 9 Wandern mit GPS
- 10 Neumarkter Panoramaweg  
Auf schmalen Steigen rund um den  
Mariahilfberg  
**TOUR 01** leicht 5,8 km / 7,8 km | 135 Hm /  
145 Hm | 2:00 h
- 16 Deining  
Über verwunschene Waldpfade ins  
Lengenbachtal und durchs Tal der  
Weißen Laber  
**TOUR 02** mittel 13,04 km | 168 Hm | 3:30 h
- 22 Erasbach  
Waldbaden zwischen Steinerer  
Rinne und Hohem Brunnen  
**TOUR 03** leicht 8,22 km | 173 Hm | 3:00 h
- 28 Mühlbach  
Vom Wolfsberg über Wildenstein  
zum Kopffelsen  
**TOUR 04** schwer 11,4 km | 246 Hm | 3:00 h
- 34 Lengenfeld  
Für Ritter, Bergsteiger,  
Höhlenforscher und Abenteurer  
**TOUR 05** schwer 14,4 km | 291 Hm | 5:00 h
- 42 Deising  
Vom Himmelreich über Steige auf  
Panoramatour  
**TOUR 06** leicht 5,5 km | 130 Hm | 1:30 h
- 48 Plankstetten  
Zwischen Benediktinerabtei und  
Wodansburg im Naturpark  
Altmühltal  
**TOUR 07** mittel 14,3 km | 194 Hm | 4:00 h
- 54 Staufersbuch  
Durchs Tal der Unterbürger Laber /  
Kalktuffkaskaden bei Holnstein  
**TOUR 08** mittel 11,2 km | 236 Hm | 3:30 h
- 60 Wissing  
Entlang der Wissinger Laber auf den  
Spuren des Bibers durch das Heutal  
**TOUR 09** leicht 12 km | 134 Hm | 3:30 h
- 66 Parsberg / Dasswang  
Zwischen Felsen und malerischen  
Hügeln und durch verwunschene  
Täler  
**TOUR 10** leicht 11,1 km | 115 Hm | 2:30 h

- 72 Rohrbach**  
Eine kinoreife Tour auf dem Jurasteig zur mystischen Burgruine Kallmünz  
**TOUR 11** mittel 13,7 km | 275 Hm | 4:00 h
- 80 Beratzhausen**  
Auf den Spuren von Maria ins Tal der Schwarzen Laber  
**TOUR 12** leicht 7,3 km | 105 Hm | 2:30 h
- 86 Hochdorf**  
Eine Runde „Hochtief“ bis zur Naab  
**TOUR 13** leicht 9,2 km | 185 Hm | 2:30 h
- 92 Duggendorf**  
Durch den Urwald zum „Engelsfels“  
**TOUR 14** leicht 6 km | 155 Hm | 2:00 h
- 98 Brunn**  
Eine Runde Waldbaden mit Schuss  
**TOUR 15** schwer 11,5 km | 156 Hm | 3:00 h
- 104 Laaber / Großbetzenberg**  
Ins Tal der Schwarzen Laber und mit Ritter Wonnebold auf den Martinsberg  
**TOUR 16** mittel 9,1 km | 170 Hm | 3:00 h
- 110 Goldberg**  
Auf verwunschenen Waldpfaden oberhalb der Naab nach Pielenhofen  
**TOUR 17** schwer 18,4 km | 370 Hm | 5:00 h
- 118 Jachenhausen**  
„Wellness fürs Hirn“ auf der Altmühl-Panoramatour  
**TOUR 18** mittel 13,4 km | 181 Hm | 4:00 h
- 124 Kelheim**  
Auf verwunschenen Pfaden von der Befreiungshalle zum Kloster Weltenburg  
**TOUR 19** mittel 8,9 km | 170 Hm | 3:00 h
- 132 Matting / Oberndorf**  
Schmale Steige, verwunschene Waldpfade und mächtig viel Panorama  
**TOUR 20** schwer 12,3 km | 218 Hm | 3:00 h
- 140 Neumarkt (Stadt)**  
Spiel, Spaß und Interessantes für Groß und Klein in der Pfalzgrafenstadt  
**TOUR 21** leicht 9,1 km | 29 Hm | 3:00 h
- 148 Schnufenhofen**  
Auf geht's zum mystischen Schwarzen Herrgott um den Schauerberg  
**TOUR 22** leicht 6,1 km | 98 Hm | 1:30 h