

Inhalt

Kapitel 1	8
Einführung	
Was ist eigentlich „Kinderhandball“?	10
Warum brauchen wir eine eigene „Kinderhandball-Konzeption“?	12
Kapitel 2	18
Zielsetzung	
Welche Ziele verfolgt die Basisschulung?	20
Kapitel 3	22
Trainingsbausteine und Wettkampfsystem	
Bausteine der Kinderhandballkonzeption	24
Motorische Grundlagen	26
Grundtechniken	29
Spielfähigkeit	31
Wettkampfsystem	34
Kapitel 4	36
Trainingsgrundsätze und Ausbildungsinhalte	
Grundlagen für alle Altersklassen	38
Auf die richtige Trainingsplanung kommt es an!	42
Kindertrainer – eine anspruchsvolle Aufgabe	50
Die Inhalte der Altersstufen im Kinderhandball	58
Minis – Vielseitigkeit als Basis	60
F-Jugend – Freude am Spiel	64
E-Jugend – Handball auf dem Klein- und Großfeld	69
D-Jugend – Bewusstes Lernen	75
Kapitel 5	82
Grundtechniken und kooperative Basistaktiken	
Technisch-taktische Basics für Abwehr, Torhüter und Angriff	84
Abwehr	84
Torhüter	96
Angriff	98

Kapitel 6	134
Übungsformen und Spiele für die Praxis	
Praxisbeispiele – spielerisch und variantenreich	136
Spielerische Bewegungsformen mit koordinativem Akzent	137
Spielerische Bewegungsformen mit athletischem Akzent	142
Spielerische Bewegungsformen zum Ballhandling	150
Grundtechniken	157
Allgemeine Spielfähigkeit	169
Spezifische Spielfähigkeit	176
Sicherheitshinweis und Quellenangaben	187
Medien und Informationen zum Kinderhandball	188
Bücher und Broschüren	188
Weitere Medien	190
Literaturverzeichnis	192