

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Schleswig-Holstein: Zu jeder Zeit	20
Fünf besondere Orte	22
Fünf Entdeckungstouren	23
Fünf interessante Museumsdörfer	24
Fünf Orte zum Schiffgucken	25

## 1 Elbmarschen

### Historisches Bauernland

Überblick	30
Wedel	30
Haseldorfer Marsch	33
Seestermüher Marsch	37
Uetersen	39
<i>Barmstedt</i>	43
Glückstadt	43
Kremper Marsch	49
Itzehoe	50
Wilstermarsch	53

## 2 Dithmarschen

### Kohl, Watt und Wind

Überblick	60
Brunsbüttel	61
<i>Der Nord-Ostsee-Kanal</i>	62
Marne	67
Burg (Dithmarschen)	70

<i>Wacken, das Heavy-Metal-Mekka</i>	72
Friedrichskoog	75
Meldorf	78
Heide	83
Albersdorf	88
Büsum	92
Wesselburen	101
Lunden	102

## 3 Halbinsel Eiderstedt und Hinterland 104

### Strandparadies und grüne Idylle

Überblick	108
<i>Eiderstädter Architektur</i>	109
Tönning	110
Garding	114
Tating	117
St. Peter-Ording	118
Eidersperrwerk	128
Katinger Watt	129
Welt	129
Westerhever	130
Osterhever	131
Tetenbüll	131
Oldenswort	133
Roter Haubarg	134
Friedrichstadt	135
Eider-Treene-Sorge-Region	142

## 56 4 Nordfriesland 146

### Schimmelreiters Land

Überblick	149
Husum	151
<i>Lila Pracht im kalten März</i>	157
<i>Theodor Storm und Husum</i>	158

Nordstrand	161	Arnis	244
Beltringharder Koog	168	Süderbrarup	246
Sönke-Nissen-Koog	169	Lindaunis	247
Hamburger Hallig	171	Sieseby	248
Bredstedt	171	Rieseby	248
Schlüttsiel	174	Ulsnis	249
Dagebüll	176	Brodersby	250
Niebüll	177	Schleswig	251
<i>Was ist ein Koog?</i>	181	<i>Die Wikinger</i>	264
Ausflug auf die Nordseeinseln	182		
Ausflug nach Helgoland	182		
Ausflug nach Pellworm	185		
Ausflug zur Hallig Hooge	189		
Ausflug zur Hallig Langeneß	193		
<i>Von Halligen und untergegangenen Inseln</i>	194		
Ausflug nach Amrum	198		
Ausflug nach Föhr	200		
Ausflug nach Sylt	202		
<b>5 Flensburger Förde</b>	<b>208</b>	<b>7 Eckernförder Bucht</b>	<b>268</b>
<b>Tor nach Dänemark</b>		<b>Strände und Steilküste</b>	
Überblick	212	Überblick	272
Flensburg	212	Eckernförde	273
Glücksburg	224	Karlsminde	280
Langballigau	226	Gut Ludwigsburg	281
Sörup	228	Waabs	282
Geltinger Bucht	229	Damp	283
		Schönhausen	285
		Weidefelder Strand	286
		Naturpark Hüttener Berge	287
		Schwedeneck	288
<b>6 Die Schlei</b>	<b>232</b>	<b>8 Kieler Förde</b>	<b>290</b>
<b>Ostseefjord mit Reetdach-Idylle</b>		<b>Landeshauptstadt der Segler</b>	
Überblick	236	Kiel	293
Maasholm	236	<i>Die Kieler Woche</i>	302
Kappeln	240	Friedrichsort	306
		Strände und Schilksee	307
		Laboe	308

## **9** Mittelholstein

### **Entdeckungen im Inland**

Überblick, Rendsburg	316
Nortorf	321
Naturpark Westensee	323
Bordesholm	324
Neumünster	327
Naturpark Aukrug	329
Kellinghusen	332
Bad Bramstedt	334
Bad Segeberg	336
<i>Kalk und Salz, Fledermäuse und Winnetou – der Kalkberg in Bad Segeberg</i>	342

## **10** Holsteinische Schweiz

### **Große Seen und ganz kleine Berge**

Überblick	348
Preetz	349
Plön	353
Bosau	363
<i>Bischof Vicelin, Missionar in Ostholstein</i>	365
Malente	366
Eutin	374
Der Bungsberg	384

## **11** Hohwachter Bucht

### **Geheimtipp an der Ostsee**

Überblick	389
Schönberger Strand	390
Lütjenburg	394

Hohwacht	397
Weissenhäuser Strand	399
Oldenburg	400
Heiligenhafen	402
Ausflug nach Fehmarn	407

## **12** Lübecker Bucht

### **Strände wie auf einer Perlenkette**

Überblick	414
Großenbrode	416
Dahme	417
Kellenhusen	419
Grömitz	421
Neustadt	426
Sierksdorf	430
Scharbeutz	434
Timmendorfer Strand	437
Niendorf	440
Lübeck-Travemünde	442
<i>Großsegler – Stolz der Seefahrt</i>	446
Lübeck	450
<i>Thomas Mann – der Lübecker Bürgerschreck</i>	466

## **13** Herzogtum Lauenburg und Stormarn

### **Speckgürtel mit Sinn für Tradition**

Überblick	476
Ratzeburg	476
Mölln	481
Naturpark Lauenburgische Seen	485
Lauenburg	488
Reinbek	492
Aumühle	493
Ahrensburg	495

## **14** Ausflüge nach Dänemark

### Stippvisite beim Nachbarn

Tønder	501
Løgumkloster	503
Hjemsted Aussichtsturm	505
Rømø	505
Ribe	509

## **15** Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	516
Autofahren	518
Barrierefreies Reisen	519
Camping	519
Einkaufen	520
Ein- und Ausreisebestimmungen	521
Essen und Trinken	521
<i>Die Pharisäer von Nordstrand</i>	524
Feiertage, Feste und Events	525
<i>Schleswig-Holstein Musik Festival</i>	528
Fotografieren	529
Geld	530
Gesundheit	531
Mit Haustier unterwegs	531
Information	532
Mit Kindern unterwegs	532
Klima und Reisezeit	534
Kommunikation unterwegs	536
LGBT+	536
Notfälle	537
Öffnungszeiten	537
Post	537
Rauchen	537
Reisegepäck und Ausrüstung	537
Sicherheit	538
Sport und Aktivitäten	538
Unterkunft	543

**498**

Verhaltenstipps	546
Verkehrsmittel	547

## **16** Land und Leute **548**

Schleswig-Holstein – das Land auf einen Blick	550
Geografie	554
Naturschutz	564
Geschichte	565
Mentalität und Bräuche	578
Plattdeutsch und Friesisch	579
<i>Plattdeutsch – eine kleine Sprachhilfe</i>	582
Architektur	584

## **17** Anhang **590**

Literaturtipps	592
Termine der Sommerferien	595
Register	604
Der Autor, die Fotografin	611
Schreiben Sie uns!	612