

Inhalt

Vorwort	7
Das Phänomen Alter(n)	11
Alter – ein vernachlässigtes Thema rückt ins Blickfeld	13
Alter und Altern	16
Grundlegende Perspektiven	23
Altern als Lebenskunst	25
Das Alter(n) bejahen	31
Aspekte einer biblischen Anthropologie	35
Die Würde des Alters	45
Ausschöpfen	53
Leben als Gabe	55
Chancen des Alters: Ressourcen und Potenziale	59
Sein vor allem Tun	65
In Beziehungen leben	69
Lebenssättigung	76
Zulassen	83
Herausforderungen des Alters: Leben im Horizont von Minderung und Verletzlichkeit	85
Offenheit für das Unverfügbare	96
Annahme von Abhängigkeit	101
Zulassen des Pathischen	108
Krankheit und Gesundheit	112

Sinnfindung	123
Leben als Werden und Fragment	125
Sinnfindung im Alter	131
Sinnlosigkeit aushalten	148
Endlichkeit als gnädige Begrenzung	152
Kontext	161
Altersgerechte Gesellschaft	163
Zum Schluss	169
Alter zwischen Realismus und Potenzial	171
Literatur	173