

INHALT

8 AFRIKA

- 10 ÄGYPTEN
Molokhia (Grüne Suppe)
- 12 BOTSWANA
Rote-Bete-Salat
- 14 GHANA
Banku and Okra-Stew
(Teigklöße und Okraschoten-Eintopf)
- 18 RUANDA
Amashaza mu gitoke
(Erbsen mit Gemüsebananen)
- 22 SIERRA LEONE
Sierra Leone Groundnut Stew
(Erdnuss-Eintopf à la Sierra Leone)
- 26 SÜDAFRIKA
Cape Malay Curry
(Südafrikanisches Curry)
- 28 TANSANIA
Tansanische Fischpfanne
Ugali (Tansanische Polenta / Maisbrei)

32 AMERIKA

- 34 ARGENTINIEN
Empanadas
(Argentinische ‚Maultaschen‘)
- 36 BRASILIEN
Pão de Queijo (Käsebällchen)
- 40 CHILE
Pastel de choclo
(Mais-Fleisch-Auflauf)
- 42 KUBA
Cuba Libre
Mojito
- 46 MEXIKO
Huevos Divorciados
(Geschiedene Spiegeleier)
- 48 PERU
Cebiche / Ceviche (Fischgericht)
- 52 URUGUAY
Chivito
(Rindfleisch-Mozzarella-Burger)
Chimichurri
(Würzsoße)
- 56 USA
Pumpkin Pie (Kürbiskuchen)

60 ASIEN

62 GEORGIEN

Chatschapuri / Khachapuri
(Überbackener Käsefladen)

66 ISRAEL

Hähnchen-Reis-Pilaw

68 REPUBLIK KOREA (SÜDKOREA)

Bibimbap (Gemüsereis)

70 MALAYSIA

Char Kway Teow
(Gebratene Reisbandnudeln)

72 PAKISTAN

Samosas
(mit Gemüse gefüllte Teigtaschen)

76 PALÄSTINA

Maklube (Reisgericht)

78 TAIWAN

Niu Rou Mian
(Taiwanesische Rindfleisch-Nudelsuppe)

82 USBEKISTAN

Plov (Reisgericht)

84 AUSTRALIEN

86 AUSTRALIEN

Lamingtons
(Kokoswürfel)

90 EUROPA

92 APOSTOLISCHE NUNTIATUR

Ćevapčići (Hackfleischröllchen)
Djuveč Reis (Gemüsereis)

96 BULGARIEN

Tarator (Kalte Gurkensuppe)

100 ESTLAND

Gebratene Strömlinge
(Ostseeheringe)

104 FRANKREICH

Ragoût de veau
(Französisches Kalbsragout)

108 GROSSBRITANNIEN

Mulligatawny Soup
(Hähnchen-Curry-Suppe)

112 LETTLAND

Kalte Rote-Bete-Suppe

116 LIECHTENSTEIN

Käseknöpfli mit saurem Käse

120 MALTA

Imbuljuta tal-Qastan
(Kastaniensuppe)

122 MONACO

Barbagiuns / Barbajuans
(Maultaschen à la Monaco)

124 NORDMAZEDONIEN

Grawtsche-Tawtsche (Bohnenauflauf)

128 NORWEGEN

Fårikål (Schaf in Kohl)

130 POLEN

Szarlotka (Apfelkuchen)

134 PORTUGAL

Bacalhau (Stockfisch)

138 SCHWEIZ

Zürcher Geschnetzeltes mit Rösti

142 SERBIEN

Vanilice (Serbisches Vanillegebäck)

144 SLOWAKEI

Pierogi so syrom Feta s jarnou
cibulkou a slaninou
(Schafskäse-Piroggen mit
Frühlingszwiebeln und Speck)

148 SLOWENIEN

Potica s pehtranom
(Gerollter Festtagskuchen)

152 TÜRKIYE

Karniyarik
(Gefüllte Auberginen mit Rinderhack)
Bulgur Pilavi (Bulgurreis)

156 UNGARN

Wels-Paprikás (Wels-Ragout)

158 Rezeptverzeichnis