

# INHALT

## 8 AFRIKA

### 10 ÄGYPTEN

Molokhia (Grüne Suppe)

### 12 BOTSWANA

Rote-Bete-Salat

### 14 GHANA

Banku and Okra-Stew  
(Teigklöße und Okraschoten-Eintopf)

### 18 RUANDA

Amashaza mu gitoke  
(Erbosen mit Gemüsebananen)

### 22 SIERRA LEONE

Sierra Leone Groundnut Stew  
(Erdnuss-Eintopf à la Sierra Leone)

### 26 SÜDAFRIKA

Cape Malay Curry  
(Südafrikanisches Curry)

### 28 TANSANIA

Tansanische Fischpfanne  
Ugali (Tansanische Polenta / Maisbrei)

## 32 AMERIKA

### 34 ARGENTINIEN

Empanadas  
(Argentinische „Maultaschen“)

### 36 BRASILIEN

Pão de Queijo (Käsebällchen)

### 40 CHILE

Pastel de choclo  
(Mais-Fleisch-Auflauf)

### 42 KUBA

Cuba Libre  
Mojito

### 46 MEXIKO

Huevos Divorciados  
(Geschiedene Spiegeleier)

### 48 PERU

Cebiche / Ceviche (Fischgericht)

### 52 URUGUAY

Chivito  
(Rindfleisch-Mozzarella-Burger)  
Chimichurri  
(Würzsoße)

### 56 USA

Pumpkin Pie (Kürbiskuchen)

## **60 ASIEN**

### **62 GEORGIEN**

Chatschapuri / Khachapuri  
(Überbackener Käsefladen)

### **66 ISRAEL**

Hähnchen-Reis-Pilaw

### **68 REPUBLIK KOREA (SÜDKOREA)**

Bibimbap (Gemüsereis)

### **70 MALAYSIA**

Char Kway Teow  
(Gebratene Reisbandnuedeln)

### **72 PAKISTAN**

Samosas  
(mit Gemüse gefüllte Teigtaschen)

### **76 PALÄSTINA**

Maklube (Reisgericht)

### **78 TAIWAN**

Niu Rou Mian  
(Taiwanesische Rindfleisch-Nudelsuppe)

### **82 USBEKISTAN**

Plov (Reisgericht)

## **84 AUSTRALIEN**

### **86 AUSTRALIEN**

Lamingtons  
(Kokoswürfel)

## **90 EUROPA**

### **92 APOSTOLISCHE NUNTIATUR**

Ćevapčići (Hackfleischröllchen)  
Djuveč Reis (Gemüsereis)

### **96 BULGARIEN**

Tarator (Kalte Gurkensuppe)

### **100 ESTLAND**

Gebratene Strömlinge  
(Ostseeheringe)

### **104 FRANKREICH**

Ragoût de veau  
(Französisches Kalbsragout)

### **108 GROSSBRITANNIEN**

Mulligatawny Soup  
(Hähnchen-Curry-Suppe)

### **112 LETTLAND**

Kalte Rote-Bete-Suppe

### **116 LIECHTENSTEIN**

Käseklopfi mit saurem Käse

### **120 MALTA**

Imbuljuta tal-Qastan  
(Kastaniensuppe)

### **122 MONACO**

Barbagiuns / Barbajuans  
(Maultaschen à la Monaco)

### **124 NORDMAZEDONIEN**

Grawtsche-Tawtsche (Bohnenauflauf)

### **128 NORWEGEN**

Fårikål (Schaf in Kohl)

### **130 POLEN**

Szarlotka (Apfelkuchen)

### **134 PORTUGAL**

Bacalhau (Stockfisch)

### **138 SCHWEIZ**

Zürcher Geschnetzeltes mit Rösti

### **142 SERBIEN**

Vanilice (Serbisches Vanillegebäck)

### **144 SLOWAKEI**

Pierogi so syrom Feta s jarnou  
cibulkou a slaninou  
(Schafskäse-Piroggen mit  
Frühlingszwiebeln und Speck)

### **148 SLOWENIEN**

Potica s pehtranom  
(Gerollter Festtagskuchen)

### **152 TÜRKIYE**

Karniyarik  
(Gefüllte Auberginen mit Rinderhack)  
Bulgur Pilavi (Bulgurreis)

### **156 UNGARN**

Wels-Paprikás (Wels-Ragout)

### **158 Rezeptverzeichnis**