

Inhalt

Einleitung	4		
KRESSE	12	SPARGEL	60
Kressesuppe mit weichem Ei	14	Vinschger Spargel mit Bozner Sauce	64
Spaghetti mit Kressepesto und Bufala	16	Spargel-Frittata mit Alpengarnelen	66
Kresse-Aioli mit Pinchos Morunos	18	Gebratener Spargel mit pochiertem Ei und Sauce Maltaise	68
LAMM	20	HUHN	70
Vinschger »Schöpsernes«	24	Das beste Backheandl mit Erdäpfelsalat	74
Neapolitanisches Lammragout und Pappardelle	26	Pollo alla bellunese	76
Lammwraps mit Rainbow Slaw und Zaziki	30	Mein Hühnercurry	78
SÜSSWASSERFISCH	32	BOHNEN	80
Forelle pur	36	Bohnensalat mit Räucherforelle und Kren	82
Fritto misto mit Kumquat-Kompott	38	Pasta e fagioli del nonno	84
Alpenpoke	40	Bohnen-Hummus	86
BRENNNESSEL	42	APRIKOSEN	88
Brennnessel-Käse-Knödel	44	Marillen-Mohn-Knödel	90
Brennnessel-Hugo	46	Marillen-Crostata mit Ricotta und Zitrone	92
Brennnessel-Chimichurri und Beef Short Rib	48	Exotisches Marillenchutney	94
LÖWENZAHN	50	ERDBEERE	96
Löwenzahn-Erdäpfel-Salat	54	Mama Luises Erdbeer-Milchreis	100
Löwenzahngnocchi mit Burrata und Pilzen	56	Erdbeergranita mit Zitronenthymian	102
Löwenzahn-Tempura mit Soja-Dip	58	Erdbeertrifle mit Amaretti	104

HONIG 106

Eine Version	
der Vinschger »Schneamilch«	110
»Mandrlata« oder Türkischer Honig	112
Echtes Honeycomb	114

APFEL 116

Verbotene Bratäpfel mit weißer Schokolade	120
Saiblingstatar mit Apfel und Zitrone	122
Apfelkren mit Schweinebauch Low & Slow	124

BIRNE 126

Monikas Birnenschmarren	130
Birnenrisotto mit Gorgonzola	132
Birnenchutney mit gebrannten Mandeln	134

WILD 136

Unser »Roast Dinner«	140
Hanfgnocchi mit Wildragout	144
Hirschtatar mit confiertem Eigelb	146

SPECK 148

Törggelen – eine Lebenseinstellung	152
Specktortellini mit Salbeibutter	154
Speckdashi mit Sobanudeln und Tofu	156

INNEREIEIEN 158

Saure Kuttelsuppe	162
Strozzapreti mit Entenleber-Ragout	164
Kalbszunge mit Erbsenschotensalat und Sesam	166

PILZE 168

Steinpilzcarpaccio mit Heidelbeeren	172
Pilzlasagne	174
Japanisches Pilz-Curry	176

KÜRBIS 178

Kürbisriebl	182
Kürbisravioli mit Taleggio und Haselnüssen	184
Argentinische Carbonada	186

Register	188
Dank	189
Über den Autor / Über den Fotograf	190
Impressum	191