

Geschenke aus dem Garten

Vorwort 7

FRÜHLING

Zartes Grün zum Verlieben 8

Ob Waldkapern aus Bärlauchknospen, Farnwedel herhaft eingelegt, Blumen-Schokolade mit Fliederblüten, duftendes Badesalz oder Frühlings-Potpourri. Der Garten lädt uns ein, sein frisches junges Grün in herrliche Geschenke zu verwandeln.

SOMMER

Der Garten in Hochform 34

Juni ist Rosenmonat. Aus den essbaren Blüten lassen sich wundervolle Geschenke zaubern. Ob Rosen-Sirup, Rosen-Pesto oder Badepralinen. Auch die Minzen mit ihren vielen Sorten stehen bereit für Geschenke. Oder wie wäre es mit Wein-gummi aus Johannisbeeren oder einer Frauenmantel-Tinktur.

HERBST

Bunter Fruchtgenuss 70

Gewürze aus Zwiebelsamen oder Pastinake sind einfach herzustellen und ungewöhnliche Garten-geschenke. Ein Schicht-Gelee aus Zierpflaumen und Birnen besticht durch Leuchtkraft und Geschmack. Die Hauswurz ist eine tolle heimische Alternative zur Aloe, aus der sich eine wohltuende Salbe herstellen lässt.

WINTER

Geschenke zum Verwöhnen **100**

Auch in der kalten Jahreszeit muss man nicht auf Geschenke aus dem Garten verzichten. In diesem Kapitel gibt es ganz besondere Ideen zum Verwöhnen! Die Zimterle ist eine berühmte Pflanze für Seifen, aus Balsampappeln lassen sich Öle und Tinkturen zaubern.

Bis Weihnachten ist ein Likör aus Kiwis gereift und sogar Naturkaffee kann selbst geröstet werden. Ein absolutes Highlight für Gartenfreunde ist das Ahorn-Zitronen-Gelee sowie die Pflanzenfarbe aus Berberitzenrinde.

Service **120**

Register **122**

Die Akteure dieses Buches **128**