

INHALT

AUS DEM LEBEN GEGRIFFEN

Hildegard – Ehe – Dienstleistungs – GmbH	9
Kennenlernen	12
Gisela und Ich	20
Honeymoon-Weekend	28
Wellness-Klo	37
Hagelschaden	45
Der weiße Igel und die Handyhülle	52
Projekt „Digitalisierung im Häkelklub“	58
Einmal Wellness und andere Gesellschaftsspiele	65
Kalorien zählt man nicht	73

PRAXISORIENTIERTE MEETINGS MIT KARL-HEINZ

Der Kühlschrank	81
Die Waschmaschine	85
Einkaufen	89
Thermomix oder: Die digitale Hildegard	94

ARBEITSANWEISUNGEN (NICHT FÜR KARL-HEINZ!)

Öffnen einer Sektflasche	101
--------------------------	-----

REZEPTSAMMLUNG

Hildegards einfache Rezepte für Karl-Heinz	107
Senfbrot	107
Bockwurst	109
Fischstäbchen – Sandwich	110

Hildegards Rezepte	113
Bratkartoffeln	113
Diepchensuppe	113
Hildegards Knoblauch-Dip zum Reinsetzen	114
Rezepte aus dem Häkelklub	115
Giselas perfekter Tag	115
Renates Kirschtraum	116
Eierlikörpralinen	116
Party-Getränke Häkelklub	117
Grüne Wiese	117
Hildegards berühmte Eierlikör-Bowle	117
Renates Holunderbeerlikör	117
Hildegards Erdbeerbowle	118
Cocktail Havanna-Mädchen	118
Erikas Bierbowle	118
Koffer packen	119
Zu guter Letzt...	124