

# Inhalt

Vorwort	4	Rund um Pastrana	82
Kartenverzeichnis	10	Barranco de Santiago	82
Steckbrief La Gomera	11	Pastrana	83
Hinweise zur Benutzung	12	Benchijigua	83
Die Regionen im Überblick	14	Alajeró	83
Reiserouten und Touren	18	El Drago – der Drachenbaum von Agalán	84
La Gomera: Zu jeder Zeit	24	Imada	87
Fünf Orte zum Schauen	26	La Dama und La Rajita	89
Fünf Berge zum Besteigen	27		
Fünf Strände	28		
Fünf Lokale zum Schlemmen	29		
		<b>3 Der dramatische Westen</b>	<b>90</b>
		<b>Valle Gran Rey</b>	<b>93</b>
		La Calera	94
		La Playa	99
		Vom Aussteigerparadies	
<b>San Sebastián</b>	<b>30</b>	zum Pauschalreiseziel	100
Die grausam-schöne Beatriz –		La Puntilla	107
Karriere einer Hofdame	42	Vueltas	111
Monumento al Sagrado		„Ort des Lichts“ – die Bucht von Argaga	113
Corazón de Jesús	47	Das touristische Geschäft –	
Barranco de la Villa	54	von Siegern und Verlierern	118
La Gomera in Öl und Acryl –		Borbalán	119
Magischer Realismus à la Kolitscher	56	Obertal	122
Playa de Avalos	58	Mirador del Palmaréjo	122
Ermita de Nuestra		Strände	123
Señora de Guadalupe	59	Aktivitäten	124
El Cabrito	60	La-Gomera-Gecko gegen	
Otto Mühl – Künstler und Kommunarde	62	Lacoste-Krokodil	126
Degollada de Peraza	63	Der musizierende Wal –	
Vegaipala und Jerduñe	63	König der Meere	130
		Arure	132
		Las Hayas	133
		El Cercado	134
<b>2 Der sonnige Süden</b>	<b>64</b>	Seit über 40 Jahren –	
		zu Gast bei Doña Efigenia	135
<b>Playa Santiago</b>	<b>68</b>	Chipude	137
Wandern zu Badebuchten	73	La Fortaleza	139
Olsen – die reichsten Gomeros kommen aus Norwegen	80		

## **4** Der grüne Norden

Chorros de Epina	143
Taguluche	144
Alojera	145
Tazo und Argamul	147
<i>Nicht nur für Naschmäuler – gomerischer Palmensirup</i>	
<b>Vallehermoso</b>	
<i>Castillo del Mar – die „Meeresburg“</i>	
Tamargada	149
Las Rosas	154
Roque Blanco	158
Juego de Bolas	158
Mirador de Abrante	159
<b>Agulo</b>	
Lepe	160
<b>Hermigua</b>	

## **5** Der Nationalpark Garajonay

<i>Auf dem höchsten Gipfel vereint – die Legende von Gara und Jonay</i>	
Laguna Grande	180
Alto de Contadero	181
Los Roques	182
El Cedro	182
<i>In den Tiefen des Nebelwalds – Hexenzauber um Mitternacht</i>	
Mirador de Igualero	186
Picknick im Wald	187

## **6** Die 25 schönsten Wanderungen

<b>140</b>	<b>190</b>
Praktische Tipps	192
1. Aufstieg aus dem Tal des Großen Königs: von La Calera nach Arure**	196
2. Zum Wasserfall: von El Guro zum Salto del Agua**	198
3. Bergterrassen, Almen und ein Töpferdorf: von El Guro nach El Cercado**	200
4. Aussichtsrunde auf einem Hochplateau: von El Guro nach Teguergenche***	203
5. Von Bergdorf zu Bergdorf: von Arure über Lay Hayas nach El Cercado*	205
6. Paradiesischer Garten: Spazierrunde durch den Jardín de las Creces*	208
7. Zwischen Himmel und Erde: von Chipude auf den Festungsberg La Fortaleza**	210
8. Zauberwald – Ruhige Runde ab Raso de la Bruma*	212
9. Vom Hexenplatz zum höchsten Gipfel: Runde ab Laguna Grande über den Garajonay*	214
10. Klassische Runde durch den Lorbeerwald: von Alto de Contadero nach El Cedro und zurück über die	
Ermita de Lourdes**	217
11. Schnuppertour ab Pajarito*	219
12. Malerisches Bergdorf Imada: Rundtour ab Pajarito an der Hohenstraße**	221
13. Schluchten und ein idyllischer Weiler: Rundtour ab Imada**	224
14. Schneejungfrau und gigantische Felsen: Runde von der Degollada de Peraza über La Laja und den Roque Agando**	226

15. Von der Höhenstraße zur Südküste: Abstieg vom Roque Agando über Pastrana nach Playa Santiago**	229	Einkaufen Einreise- und Ausreisebestimmungen Elektrizität Essen und Trinken Feste, Feiertage und Events Fotografieren Geld Gesundheit und Hygiene Mit Haustier unterwegs Information Mit Kindern unterwegs Klima und Reisezeit Kommunikation unterwegs LGBT+	270 272 273 274 279 279 280 281 282 283 286 288 288 288 289
16. Wohin die Füße tragen: Abstieg von Imada über Guarimiar nach Playa Santiago***	233		
17. Legendärer Drachenbaum: von Cruce de Imada zum Kalvarienberg***	235		
18. Zum „Getreidehafen“: von Alojera zum Puerto del Trigo*	237		
19. Wunderquellen und romantischer See: Runde von Vallehermoso über Chorros de Epina**	239		
20. Einsiedeleien und grandiose Aussichtspunkte: Runde von Vallehermoso via Buenavista und Playa**	242		
21. Die rote Steilwand über Agulo: Aufstieg zum Besucherzentrum Juego de Bolas***	246		
22. Rund um einen Märchensee: Presa de la Mériga*	249		
23. Zur Playa de la Caleta – einem wild-schönen Strand*	251		
24. Steilaufstieg zum Nationalpark: Runde ab Hermigua zum Wasserfall***	253		
25. La Gomeras Ostküste: von San Sebastián nach El Cabrito und zurück**	257		
<b>7 Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>260</b>	<b>8 Land und Leute</b>	<b>304</b>
Anreise	262	Was bietet die Insel?	306
Autofahren	266	Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	306
Umweltschutz auf La Gomera	267	Lavastrände und einsame Küsten	309
Barrierefreies Reisen	270	Schluchten und Nebelwald, Bananen und Palmen	312
Camping	270	Gomerische Bananen – süß, fleckig und krumm	316
		Rieseneidechsen und Geckos	317
		Die Rieseneidechse – ein Fossil meldet sich zurück	318

Feste und Folklore	319	<b>9</b>	<b>Anhang</b>	<b>334</b>
Altkanarische Kultur	323			
<i>El Silbo – Renaissance einer Pfeifsprache</i>	324		Literatur-, Musik- und Filmtipps	336
Geschichtlicher Überblick	325		Kleine Sprachhilfe Spanisch	339
			Busplan	346
			Entfernungstabelle	344
			Register	351
<input checked="" type="checkbox"/> Von San Sebastiáns Klippe reicht der Blick bis Teneriffa			Die Autorin	359
			Schreiben Sie uns!	360