

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Steckbrief La Gomera	11
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	14
Reiserouten und Touren	18
La Gomera: Zu jeder Zeit	24
Fünf Orte zum Schauen	26
Fünf Berge zum Besteigen	27
Fünf Strände	28
Fünf Lokale zum Schlemmen	29

## 1 Der bergige Osten

<b>San Sebastián</b>	34
<i>Die grausam-schöne Beatriz –</i>	
<i>Karriere einer Hofdame</i>	42
<b>Monumento al Sagrado</b>	
<b>Corazón de Jesús</b>	47
<b>Barranco de la Villa</b>	54
<i>La Gomera in Öl und Acryl –</i>	
<i>Magischer Realismus à la Kolitscher</i>	56
<b>Playa de Avalos</b>	58
<b>Ermita de Nuestra</b>	
<b>Señora de Guadalupe</b>	59
<b>El Cabrito</b>	60
<i>Otto Mühl – Künstler und Kommunarde</i>	62
<b>Degollada de Peraza</b>	63
<b>Vegaipala und Jerduñe</b>	63

## 2 Der sonnige Süden

<b>Playa Santiago</b>	68
<i>Wandern zu Badebuchten</i>	73
<i>Olsen – die reichsten Gomereros kommen</i>	
<i>aus Norwegen</i>	80

<b>Rund um Pastrana</b>	82
<b>Barranco de Santiago</b>	82
<b>Pastrana</b>	83
<b>Benchijigua</b>	83
<b>Alajeró</b>	83
<i>El Drago –</i>	
<i>der Drachenbaum von Agalán</i>	84
<b>Imada</b>	87
<b>La Dama und La Rajita</b>	89

## 3 Der dramatische Westen 90

<b>Valle Gran Rey</b>	93
<b>La Calera</b>	94
<b>La Playa</b>	99
<i>Vom Aussteigerparadies</i>	
<i>zum Pauschalreiseziel</i>	100
<b>La Puntilla</b>	107
<b>Vueltas</b>	111
<i>„Ort des Lichts“ – die Bucht von Argaga</i>	113
<i>Das touristische Geschäft –</i>	
<i>von Siegern und Verlierern</i>	118
<b>Borbalán</b>	119
<b>Obertal</b>	122
<b>Mirador del Palmarejo</b>	122
<b>Strände</b>	123
<b>Aktivitäten</b>	124
<i>La-Gomera-Gecko gegen</i>	
<i>Lacoste-Krokodil</i>	126
<i>Der musizierende Wal –</i>	
<i>König der Meere</i>	130
<b>Arure</b>	132
<b>Las Hayas</b>	133
<b>El Cercado</b>	134
<i>Seit über 40 Jahren –</i>	
<i>zu Gast bei Doña Efigenia</i>	135
<b>Chipude</b>	137
<b>La Fortaleza</b>	139

<b>4</b>	<b>Der grüne Norden</b>	<b>140</b>	<b>6</b>	<b>Die 25 schönsten Wanderungen</b>	<b>190</b>
Chorros de Epina	143	Praktische Tipps	192		
Taguluche	144	1. Aufstieg aus dem Tal des			
Alojera	145	Großen Königs: von La Calera			
Tazo und Arguamul	147	nach Arure**	196		
<i>Nicht nur für Naschmäuler –</i>		2. Zum Wasserfall: von El Guro			
<i>gomerischer Palmensirup</i>	148	zum Salto del Agua**	198		
<b>Vallehermoso</b>	149	3. Bergterrassen, Almen und ein			
<i>Castillo del Mar – die „Meeresburg“</i>	154	Töpferdorf: von El Guro nach			
Tamargada	158	El Cercado**	200		
Las Rosas	158	4. Aussichtsrunde auf einem			
Roque Blanco	158	Hochplateau: von El Guro nach			
Juego de Bolas	159	Teguergenche***	203		
Mirador de Abrante	160	5. Von Bergdorf zu Bergdorf:			
<b>Agulo</b>	161	von Arure über Lay Hayas nach			
Lepe	165	El Cercado*	205		
<b>Hermigua</b>	165	6. Paradiesischer Garten: Spazierrunde			
		durch den Jardín de las Creces*	208		
		7. Zwischen Himmel und Erde:			
		von Chipude auf den			
	<b>176</b>	Festungsberg La Fortaleza**	210		
		8. Zauberwald – Ruhige Runde			
		ab Raso de la Bruma*	212		
		9. Vom Hexenplatz zum höchsten			
		Gipfel: Runde ab Laguna Grande			
		über den Garajonay*	214		
		10. Klassische Runde durch			
		den Lorbeerwald:			
		von Alto de Contadero nach El Cedro			
		und zurück über die			
		Ermita de Lourdes**	217		
		11. Schnuppertour ab Pajarito*	219		
		12. Malerisches Bergdorf Imada:			
		Rundtour ab Pajarito an der			
		Höhenstraße**	221		
		13. Schluchten und ein idyllischer			
		Weiler: Rundtour ab Imada**	224		
		14. Schneejungfrau und gigantische			
		Felsen: Runde von der Degollada			
		de Peraza über La Laja und den			
		Roque Agando**	226		
<b>5</b>	<b>Der Nationalpark Garajonay</b>	<b>176</b>			
<i>Auf dem höchsten Gipfel vereint –</i>					
<i>die Legende von Gara und Jonay</i>	180				
Laguna Grande	181				
Alto de Contadero	182				
Los Roques	182				
El Cedro	184				
<i>In den Tiefen des Nebelwalds –</i>					
<i>Hexenzauber um Mitternacht</i>	186				
Mirador de Igualero	187				
<i>Picknick im Wald</i>	188				

15. Von der Höhenstraße zur Südküste: Abstieg vom Roque Agando über Pastrana nach Playa Santiago**	229	Einkaufen	270
16. Wohin die Füße tragen: Abstieg von Imada über Guarimiar nach Playa Santiago***	233	Einreise- und Ausreisebestimmungen	272
17. Legendärer Drachenbaum: von Cruce de Imada zum Kalvarienberg*.*.*	235	Elektrizität	273
18. Zum „Getreidehafen“: von Alojera zum Puerto del Trigo*	237	Essen und Trinken	274
19. Wunderquellen und romantischer See: Runde von Vallehermoso über Chorros de Epina**	239	Feste, Feiertage und Events	279
20. Einsiedeleien und grandiose Aussichtspunkte: Runde von Vallehermoso via Buenavista und Playa**	242	Fotografieren	279
21. Die rote Steilwand über Agulo: Aufstieg zum Besucherzentrum Juego de Bolas***	246	Geld	280
22. Rund um einen Märchensee: Presa de la Mériga*	249	Gesundheit und Hygiene	281
23. Zur Playa de la Caleta – einem wild-schönen Strand*	251	Mit Haustier unterwegs	282
24. Steilaufstieg zum Nationalpark: Runde ab Hermigua zum Wasserfall***	253	Information	283
25. La Gomeras Ostküste: von San Sebastián nach El Cabrito und zurück**	257	Mit Kindern unterwegs	286
		Klima und Reisezeit	288
		Kommunikation unterwegs	288
		LGBT+	288
		Notfälle	289
		Öffnungszeiten	289
		Post	290
		Rauchen	290
		Reisegepäck und Ausrüstung	290
		Sicherheit	290
		Sport und Aktivitäten	291
		Sprache	296
		Unterkunft	296
		Verhaltenstipps	300
		Verkehrsmittel	301
		Zeit	303

## **8 Land und Leute 304**

Was bietet die Insel?	306
Mildes Klima	
zu allen Jahreszeiten	306
Lavastrände	
und einsame Küsten	309
Schluchten und Nebelwald, Bananen und Palmen	312
<i>Gomerische Bananen – süß, fleckig und krumm</i>	316
Rieseneidechsen und Geckos	317
<i>Die Rieseneidechse – ein Fossil meldet sich zurück</i>	318

## **7 Praktische Reisetipps A–Z 260**

Anreise	262
Autofahren	266
Umweltschutz auf La Gomera	267
Barrierefreies Reisen	270
Camping	270

Feste und Folklore	319
Altkanarische Kultur	323
<i>El Silbo –</i>	
<i>Renaissance einer Pfeifsprache</i>	324
Geschichtlicher Überblick	325

<input checked="" type="checkbox"/> Von San Sebastián's Klippe reicht der Blick bis Teneriffa	
--	--

<b>9</b>	<b>Anhang</b>	<b>334</b>
324	Literatur-, Musik- und Filmtipps	336
325	Kleine Sprachhilfe Spanisch	339
	Busplan	346
	Entfernungstabelle	344
	Register	351
	Die Autorin	359
	Schreiben Sie uns!	360