

## Halt und Haltungen

- 52 Was gibt Halt?
- 54 Trotzdem
- 56 Fest verankert – trotz allem
- 58 Auf Augenhöhe
- 60 Offen für das, was kommt

## Wer bin ich?

- 64 Du bist der Eine und der Andere
- 66 Geknickt und aufgerichtet
- 68 Geliebt vor jeder Leistung
- 70 Verwundet. Geheilt?
- 72 Zwei Botschaften

## Mehr erleben als begreifen

- 76 Einmalig im ganzen Kosmos
- 78 Dynamik des Lebens
- 80 Blühen, um zu blühen
- 82 Amazing Grace
- 84 Was es ist

## Einladungen

- 88 Komm doch!
- 90 Schau doch!
- 92 Nur Mut!
- 94 Sich entwickeln, sich öffnen, sich verschenken
- 96 Aus der Enge in die Weite

## Schöpfung

- 100 Geheiligte Erde
- 102 Gott schläft im Stein
- 104 Zart und stark
- 106 Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen.  
(Rainer Maria Rilke)
- 108 Überdies hat er die Ewigkeit in alles hineingelegt.  
(Kohélet 3, 11)

## Stimmig

- 112 Vergänglich und heilig
- 114 Und siehe, es war sehr gut. (Genesis 1, 31)
- 116 Glanz von innen
- 118 Alles ist austragen – und dann gebären
- 120 Endlich und unendlich (Quadrat und Kreis)

## Behütet

- 124 Das Irdische hinaufleben
- 126 Unter Deinen Flügeln finde ich Schutz
- 128 Breite über uns das Zelt deines Friedens
- 130 Hab keine Angst!
- 132 Durch Liebe und Leid zur Vollendung

- 134 Anmerkungen
- 136 Quellennachweis
- 137 Bildnachweise
- 137 Dank
- 138 Autobiografische Notizen